

# XXI. TÓTKOMLÓSI NEMZETKÖZI SZENIOR ÚSZÓVERSENY

2026. JÚLIUS 11. (SZOMBAT)

**A verseny helye:** Rózsa Gyógyfürdő, Tótkomlós Kossuth u. 2.

**A verseny célja:** A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése versenyzési lehetőség biztosítása.

**A verseny rendezője:** Tótkomlói Rozmár Szenior Úszó Klub Egyesület  
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége  
Rózsa Gyógyfürdő Tótkomlós.

**Ünnepélyes megnyitó: 2026. JÚLIUS 11. 10.00**

**A verseny ideje: 2026. JÚLIUS 11. (SZOMBAT) 10.15**  
**BEMELEGÍTÉS 8,30 - TÓL**

**A verseny 33 1/3m-es medencés verseny: HV.**

- Versenyszámok:**
1. 33 1/3 m férfi pillangóúszás
  2. 33 1/3 m női pillangóúszás
  3. 33 1/3 m férfi mellúszás
  4. 33 1/3 m női mellúszás
  5. 33 1/3 m férfi gyorsúszás
  6. 33 1/3 m női gyorsúszás
  7. 33 1/3 m férfi hátúszás
  8. 33 1/3 m női hátúszás
  9. 133 1/3 m férfi vegyes úszás
  10. 133 1/3 m női vegyes úszás
  11. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
  12. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó
  13. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
  14. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
  15. 4 x 33 1/3 m MIX gyors váltó
  16. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó
  17. Családi váltó (*unoka- szülő –nagy szülő, egy szülő két gyerek, két szülő egy gyerek.*) Gyerekek csak 14 éves korig. (július 10-ig) Családi

váltókban a gyerek külön ajándékot is kapnak.

Az uszoda nyitott, 33 1/3 m, feszített víztükrű, víz-visszaforgatásos rendszerű, 7 pályás.

Víz hőfok: 27 °C. Kézi időmérés. A verseny ideje alatt is van bemelegítési lehetőség a 25 méteres fedett 3 pályás medencében.

## **KORCSOPORTOK :**

### **Egyéni számok:**

I. kcs	25-29	1997 - 2001	VIII. kcs	60-64	1962 - 1966
II. kcs	30-34	1992 - 1996	IX. kcs	65-69	1957 - 1961
III. kcs	35-39	1987 - 1991	X. kcs	70-74	1952 - 1956
IV. kcs	40-44	1982 - 1986	XI. kcs	75-79	1947 - 1951
V. kcs	45-49	1977 - 1981	XII. kcs	80-84	1942 - 1946
VI. kcs	50-54	1972 - 1976	XIII. kcs	85-89	1937 - 1941
VII. kcs.	55-59	1967 - 1971	XIV. kcs.	90-94	1932 - 1936

<b><u>VÁLTÓK:</u></b>	<b>I. kcs.</b>	<b>100 - 119.év</b>
	<b>II. kcs.</b>	<b>120 - 159 év</b>
	<b>III. kcs.</b>	<b>160 - 199 év</b>
	<b>IV. kcs</b>	<b>200 - 239 év</b>
	<b>V. kcs.</b>	<b>240 - 279 év</b>
	<b>VI. kcs.</b>	<b>280 - 319 év.</b>
	<b>VII. kcs.</b>	<b>320 - 359 év.</b>

**Díjazás:** Az 1-3. helyezett érem díjazásban részesül.

**Nevezés:** A mellékelt Nevezési lapon, a nevezési díj egyidejű feladásával, vagy utalással kérjük: **NEVEZÉSI határidő 2026 július 7. (12,00 óráig)**

**Kancsó János (5940 Tótkomlós, Zamenhof u. 5.)**

Mobil: +36-30-412-7879

E-mail: [j.kancso@gmail.com](mailto:j.kancso@gmail.com) [info@totkomlosirozmarok.hu](mailto:info@totkomlosirozmarok.hu)

[kancso@mail.totkomlos.hu](mailto:kancso@mail.totkomlos.hu)

**A gyorsabb beléptetés érdekében utalják a nevezési díjakat.**

A nevezési díjak befizetése átutalással is történhet a nevezési határidőn belül.

**OTP 11733182-20042110 számlaszámon.** Feltüntetve: Nevezési díj a **XXI.**

**TNSZÚV** - re. A nevezési díj befizetése indokolt esetben a verseny előtt is lehetséges.

**Nevezési díj:** Egyéni számok: 1 500.- Ft / szám  
Váltó: 2 000.- Ft / szám

***Családi váltókban nevezési díj nincs!***

70 éven felülieknek kettő szám ingyenes.

Váltónál a 280 éves és idősebb összéletkor esetén a nevezés ingyenes.

**Helyszíni nevezés egyéni számokban nem lehetséges** (kérjük megértésüket!).

Váltók nevezése és nevezési díjának befizetése a helyszínen is lehetséges.

Külföldi egyesületek a nevezési díjakat a helyszínen fizethetik. 8.00-10.00. óra között.

Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni sem más versenyzőre átruházni!

**A versenyen a LEN, WORDL AQATICS és a MSZUOSZ szabályai érvényesek.**

**A versenyen egyrajtos szabály érvényes.**

**A 25 m-es medencetérben váltócipő használata kötelező.**

***A versenyszámokat a korcsoportok összevonásával bonyolítjuk le, de korcsoportonként értékeljük.***

**Egyéb:** A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, megfelelő egészségi állapotban, sportorvosi vizsgálatjavasolt A verseny előtti pénteki napon érkező sporttársak részére térítésmentes edzési lehetőséget biztosítunk.

A helyszínen büfé üzemel.

Tótkomlós, 2026. 04.13.

Kancsó János  
Tótkomlói Rozmár Szenior Úszó Klub Egyesület  
elnöke

Troján Borbála  
Ügyvezető fürdővezető  
Rózsa Gyógyfürdő Tótkomlós