

I. Szalai János Rövidpályás Szenior Országos Úszóbajnokság

Versenykiírás

A verseny rendezője: Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Száz Halom Városi Úszó Klub Egyesület

A verseny helye: Százhalombatta, Városi Sportuszoda, 25 m-es, 8 pályás fedett versenymedence
(H-2240 Százhalombatta, Kodály Zoltán sétány 3.)
GPS: 47.314897,18.907401

A verseny kezdete: 2024. február 10. 12.00 óra
2024. február 11. 9.00 óra

Időmérés: Elektromos, Polip PT-80

A verseny résztvevői: A verseny nyílt nemzetközi verseny. A magyar szenior úszók versenyszabályzata szerint a versenyszámonként, korcsoportonként a legjobb helyezett magyarországi szenior úszó magyar bajnok. A FINA szenior versenyszabályzatának megfelelően a versenyeredmények csak a nemzeti szövetségekhez csatlakozott egyesületek úszó versenyzői esetében kerülnek be a ranglistákba.

Egyéni:

Az egyéni versenyben az 1999-ben és előbb született versenyzők indulhatnak. Versenyen kívül indulhat 2000-ben és később született versenyző is.

Váltó:

A váltóknak 4 főből kell állni, minden váltótagnak 1999., vagy előbbi születésűnek kell lenni. (vagyis minden váltó tagnak szenior korú versenyzőnek kell lenni). A váltók korcsoportját a váltóban úszók korának összege adja. A váltók tagjai csak egyazon klub versenyzői lehetnek.

Korcsoportok:

Egyéni számok:				Váltók:			
Korcsoportok	Sz. év	Korcsoportok	Sz. év	Kcs	Össz év	Kcs	Össz év
I. 25-29	1995-1999	VIII. 60-64	1960-1964	I. 100-119 év	II. 120-159 év		
II. 30-34	1990-1994	IX. 65-69	1955-1959	III. 160-199 év	IV. 200-239 év		
III. 35-39	1985-1989	X. 70-74	1950-1954	V. 240-279 év	VI. 280-319 év		
IV. 40-44	1980-1984	XI. 75-79	1945-1949		VII. 320-359 év		
V. 45-49	1975-1979	XII. 80-84	1940-1944				
VI. 50-54	1970-1974	XIII. 85-89	1935-1939				
VII. 55-59	1965-1969	XIV. 90-94	1930-1934				
		XV. 95-99	1925-1929				

Helyezések eldöntése: Az időfutamokban elért időeredmények alapján.

Díjazás: A versenyszámok I. – III. helyezettjei kategóriánként éremdíjazásban részesülnek.

Nevezés: Nevezni a <https://meet.kvsc.info> oldalon online lehet 2024. február 04. 24.00 óráig. Határidő után érkezett és helyszíni nevezéseket egységesen 2.000,- Ft/rajt befizetése esetén tudunk elfogadni.

A nevezési díj egyéni rajtonként 1.500,-Ft, váltó rajtonként 2.000,-Ft a regisztrált versenyzőknek. A nem regisztrált versenyzők részére a nevezési díj 2.000,-Ft/rajt. A 70 éven felüli regisztrált versenyzőknek 2 egyéni rajt ingyenes. A nevezési díjakat a verseny kezdete előtt 1 órával a versenyirodán kérjük készpénzben befizetni.

A regisztrált versenyzők névsora a www.dszuk.hu/ered/se/registz.php linken található.

Költségek: A verseny rendezési költségei a rendezőket, egyéb költségek a résztvevőket terhelik.

Egyebek: A számok utolsó futamában a legjobb nevezési idővel rendelkezők úsznak.

Mint, ahogy azzal tisztában vagytok az uszoda körül szegényes a parkolási lehetőség. Megkérünk mindenkit, hogy az uszodától kb. 3-4 perc sétára lévő parkolókat használjátok. Ezek az Erkel körúti (GPS: 47.31360351571639, 18.909638549338336) és az OTP alatti nagy parkolók (GPS: 47.315988459009375, 18.910280503029558) A helyszínen polgárőrök fognak segíteni.

Bemelegítés: szombaton 11 órától 11:50-ig és 400-ak után 30 perc, vasárnap 8:00 órától. **A megnövekedett energia költségek miatt a régi négy sávós 25 méteres medence nem használható!**

Rajt: A versenyen egy rajtos szabályt és "ráindítást" alkalmazunk. (A beérkező versenyzők a kötelekbe kapaszkodva az időmérő paneltől egy méterre, azt nem érintve várakoznak a következő rajtig és azután hagyják el a medencét az időmérő panelt nem érintve.)

Előzetes rajtlista és az eredmények a

<https://drive.google.com/drive/folders/1ysedtNU2jRN8Ee14bR2CSziQHbYOulXB?usp=sharing>
oldalon böngészhetők.

A fentiekben nem tárgyalt kérdésekben a FINA és az MSZÚOSZ szabályai, valamint a vonatkozó kiegészítések a mérvadók

**A versenyen minden benevezett versenyző saját felelősségére vesz részt.
Sportorvosi vizsgálat ajánlott.**

Szállás: Hotel Training <http://www.hoteltraining.hu/>

Egyéb információ: Tejes István +36-30-637-0687
Vizi Csaba +36-30-946-1627

Versenyprogram:

Szombat 2024.02.10		Vasárnap 2024.02.11	
12:00		9:00	
1.	400m férfi gyorsúszás (free M)	20.	200m férfi gyorsúszás (free M)
2.	400m női gyorsúszás (free W)	21.	200m női gyorsúszás (free W)
	Melegítés 13:30- 14:00 (Warm up)	22.	100m férfi mellúszás (breast M)
3.	200m férfi mellúszás (breast M)	23.	100m női mellúszás (breast W)
4.	200m női mellúszás (breast W)	24.	50m férfi hátúszás (back M)
5.	100m férfi gyorsúszás (free M)	25.	50m női hátúszás (back W)
6.	100m női gyorsúszás (free W)	26.	100m férfi pillangóúszás (fly M)
7.	50m férfi pillangóúszás (fly M)	27.	100m női pillangóúszás (fly W)
8.	50m női pillangóúszás (fly W)	28.	50m férfi gyorsúszás (free M)
9.	200m férfi vegyesúszás (IM M)	29.	50m női gyorsúszás (free W)
10.	200m női vegyesúszás (IM W)	30.	100m férfi vegyesúszás (IM M)
11.	100m férfi hátúszás (back M)	31.	100m női vegyesúszás (IM W)
12.	100m női hátúszás (back W)	32.	200m férfi hátúszás (back M)
13.	50m férfi mellúszás (breastM)	33.	200m női hátúszás (back W)
14.	50m női mellúszás (breast W)	34.	4x50m mix gyors váltó (mix free)
15.	200m férfi pillangóúszás (fly M)	35.	4x50m férfi vegyes váltó (medlay relay M)
16.	200m női pillangóúszás (fly W)	36.	4x50m női vegyes váltó (medley relay W)
17.	4x50m mix vegyes váltó (mix medley)		
18.	4x50m férfi gyors váltó (free relay M)		
19.	4x50m női gyors váltó (free relay W)		