



IX. Évindító Nemzetközi Szenior Összetett Sprint Úszóverseny és Országos Bajnokság az 1500 méteres gyorsúszásban Szentese, 2024. 01. 20. szombat

- A verseny rendezője:** Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Szentese Város Önkormányzata
Szentesi Sport- és Üdülőközpont Nonprofit Kft
Emberi Erőforrások Minisztériuma
- A verseny helye:** Szentese, Üdülőközpont, Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszoda, Csallány Gábor part 4. Fedett, 50m-es, 10 pályás, elektromos időmérés (Colorado Time Systems)
Víz hőmérséklet: 26,2-27,0 Celsius fok
- A verseny célja:** A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.
Országos bajnokság az 1500 méteres gyorsúszásban
Szintidő úszás lehetősége a Masters Világbajnokságra az 50 méteres számokban.
- Sportorvosi vizsgálat:** **Nem kötelező, de erősen ajánlott. Mindenkinek saját felelőssége, hogy csak megfelelő fizikai és egészségi állapotban vállalja a versenyzést.**

A délelőtti verseny várható kezdési időpontja és lebonyolítási rendje:

A nevezések számától és a nevezési időktől függően 9³⁰ - 10⁰⁰ óra körül várható. A beérkezett nevezések után tudjuk a délelőtti versenyek kezdési idejét pontosan közölni. A verseny napja előtt legalább 2 nappal a szenior úszók és az Üdülőközpont facebook oldalára feltesszük a kezdés időpontját és a tervezett futambeosztást, hogy mindenki előre megtervezhesse az érkezésének időpontját.

Az 1500 méteres gyorsúszásban a legjobb időt úszó, az MSZÚOSZ-nél regisztrált versenyző minden korosztályban magyar bajnoki címet kap.

A legjobb nevezési idővel nevezett 10 férfi és női úszónak tudjuk biztosítani azt, hogy egyedül úszik egy pályán, s idejét elektromos időméréssel mérjük. A többi versenyzőnek valószínűleg osztóznia kell a pályán még egy úszótársával, idejüket kézi időméréssel mérjük.

Fontos, hogy azok, akik várhatóan országos csúcsot fognak úszni 1500 m gyorsan, (vagy váltóban), a futam indítása előtt a vezető időmérőnek jelezzék csúcscsúcsjavítási szándékukat (formanyomtatvány kitöltésével és leadásával), hogy a hitelesítéshez szükséges kézi időmérők számát is biztosítani tudjuk.

Kérjük, azokat az úszókat, akik csúcsot döntöttek bármelyik számban, jelezzék a versenybírósnak elnökénél, hogy megkönnyítsék a jegyzőkönyv vezetését. (1500 m között a résztávokon csúcsot döntők is, formanyomtatvány kitöltésével!)

Az 1500 méteren leggyengébb idővel nevezett férfi és női versenyzők együtt úsznak időtákarékosság miatt. A vegyes női futam a legjobb férfi futam után és a női

futamok előtt kerül lebonyolításra. Kérjük, hogy mindenki valós idővel nevezzen! A versenytávozt végig gyorsúszásban kérjük teljesíteni!

Versenyprogram:

Melegítés: kb. 9⁰⁰ órától, az első 1500 méteres futam kezdési ideje előtt 30 perccel

1. 1500 m férfi gyorsúszás
2. 1500 m női gyorsúszás
*Melegítés kb. 13¹⁵-től 13⁴⁰-ig.
Ünnepélyes megnyitó 13⁴⁵
Délutáni verseny kezdése 14⁰⁰*
3. 50 m férfi gyorsúszás
4. 50 m női gyorsúszás
5. 50 m férfi mellúszás
6. 50 m női mellúszás
7. 50 m férfi hátúszás
8. 50 m női hátúszás
9. 50 m férfi pillangóúszás
10. 50 m női pillangóúszás
11. 200 m férfi hátúszás
12. 200 m női hátúszás
13. 4x100 m mix vegyes váltó
14. 4x100 m női vegyes váltó
15. 4x100 m férfi vegyes váltó

Korcsoportok:

I. kcs	25-29	1995- 1999
II. kcs	30-34	1990- 1994
III. kcs	35-39	1985- 1989
IV. kcs	40-44	1980 - 1984
V. kcs	45-49	1975 - 1979
VI. kcs	50-54	1970- 1974
VII. kcs.	55-59	1965- 1969
VIII. kcs	60-64	1960 - 1964
IX. kcs	65-69	1955- 1959
X. kcs	70-74	1950- 1954
XI. kcs	75-79	1945 - 1949
XII. kcs	80-84	1940- 1944
XIII. kcs	85-89	1935 - 1939

Díjazás, különdíj:

Az 1–3. helyezett éremdíjazásban részesül minden korcsoportban, valamennyi versenyszámban. A négy sprint versenyszámban a relatív százalékos értékek pontszámát összesítve a legtöbb pontot elérő férfi és női versenyző az összetett sprintverseny győzteseinek járó kupát veheti át.

Nevezés:

Elektronikusan: http://delfin_esc.athlondia.hu oldalon 2024. január 02-től.

Információ:

Pólyáné Téli Éva e-mail: delfin_esc@freemail.hu +36-63-314 998 este és hétfőig.

Nevezési határidő:

2024. január. 11. (Az 1500 méteres gyorsúszás időfutamainak beosztása és időrendjének közzététele miatt szükséges a korai lezárás. Későbbi nevezéseket csak a helyszínen, és csak az üres pályákra tudunk elfogadni.)

Nevezési díj:

50 méteres egyéni számok: 1500,- Ft / szám. A 70 év felettieknek és fogyatékkal élőknek egy sprint szám ingyenes. Az 1500 méteres gyorsúszásban a nevezési díj 2000 Ft/rajt minden induló versenyző részére. A nevezési díj befizetése kizárólag a helyszínen, készpénzben 2024. 01. 20-án 9:00–15:00 óráig. Váltók nevezése a helyszínen történik, 15 óráig kérjük leadni.

Szentes, 2023. december 2.

Szabó Zoltán Ferenc
Szentes Város Polgármestere

Szabó Imre
A Szentesi Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva
A verseny szervezője