

Szentes, 2024. 05. 11.

29. Nemzetközi Szenior Úszóverseny



A verseny rendezője:
Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Szentesi Üdülőközpont
Szentes Város Önkormányzata
Csongrád Megyei Szabadidősport Szövetség



A verseny helye:
Szentesi Sport és Üdülőközpont, Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszoda Csallány Gábor part 4.

A medence nyitott, 33 1/3 m-es, 8 pályás, kézi időmérés.

A verseny célja:
Versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a masters úszók számára, az 54 éves magyar szeniorúszás népszerűsítése. A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészséges életmód népszerűsítése, a kapcsolatok ápolása. Személyes példamutatás, a rendszeres mozgás egészségmegőrzésben játszott szerepére való figyelemfelhívás.

Versenyszámok:

2024. május 11. szombat 10 óra

Bemelegítés 9 órától 9,45-ig

0. Kígyóúszás valamennyi résztvevővel (mindenki részt vehet benne)

MEGNYITÓ

1. 66 2/3 m férfi gyorsúszás

2. 66 2/3 m női gyorsúszás

3. 66 2/3 m férfi mellúszás

4. 66 2/3 m női mellúszás

5. 66 2/3 m férfi hátúszás

6. 66 2/3 m női hátúszás

7. 66 2/3 m férfi pillangóúszás

8. 66 2/3 m női pillangóúszás

9. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó

10. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó

11. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó

12. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó

13. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó

14. Családi váltó: Papa-mama-gyerek

15. Családi váltó: szülő-két gyerek

2024. május 11. szombat 14,30 óra

Bemelegítés 14,15-től

16. 133 1/3 m férfi vegyes úszás

17. 133 1/3 m női vegyes úszás

18. 200 m férfi mellúszás

19. 200 m női mellúszás

20. 33 1/3 m férfi gyorsúszás

21. 33 1/3 m női gyorsúszás

22. 33 1/3 m férfi mellúszás

23. 33 1/3 m női mellúszás

24. 33 1/3 m férfi hátúszás

25. 33 1/3 m női hátúszás

26. 33 1/3 m férfi pillangóúszás

27. 33 1/3 m női pillangóúszás

Díjazás: Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül minden korcsoportban. A legidősebb női- és férfiversenyző Kovács Imréné úszónk emlékére különdíjban részesül. A 33 méteres női gyorsúszás leggyorsabb versenyzője Becsák Jánosné emlékére szintén különdíjat kap.

Nevezés:

Lehetőleg elektronikusan a következő web helyen **április 23-tól**
http://delfin_esc.athlondia.hu

Információkérés: Pólyáné Téli Éva, 6600 Szentés, Koszta József u. 2.
e-mail: delfin_esc@freemail.hu, te.li.eva13@gmail.com

Tel: 63–314 998 este és hétfőig

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2024. május 5.

Nevezési díj: Egyéni számok: 1200,- Ft / szám

Váltók: 2000,- Ft / szám (a családi váltók ingyenesek)

A 70 év felettieknek és a fogyatékkal élőknek két szám ingyenes.

Ebben az évben is adunk lehetőséget a 18-24 éveseknek a versenyzésre (0. kcs)

A nevezési díj befizetése május 11-én 8,30-12 óráig, és 14,30-tól 15-ig a helyszínen készpénzben

A váltók nevezése és a nevezési díjainak befizetése 10 órától 11,30 óráig. Váltószámonként mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

Egyebek:

- ***A VERSENYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDULHAT, CSAK KIFOGÁSTALAN EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTBAN. SPORTORVOSI VIZSGÁLAT ERŐSEN JAVASOLT. VERSENYENGEDÉLY NEM KÖTELEZŐ.***
- ***Kérjük, hogy a jelenléti ívet mindenki írja alá.***
- ***Öltözés-vetkőzés a lelátó alatti öltözőkben. Itt vannak tusolók és mosdók is. Szekrénykulcsot 1000,- Ft letéti díj ellenében lehet kérni. Az öltözőket és mosdókat rendszeresen takarítják, fertőtlenítik.***
- ***A versenyen a FINA és a MUSZ szabályok érvényesek, indításnál egyrajtos szabályt alkalmazunk.***
- ***Parkolók nemcsak a megszokott helyen vannak, hanem a liget Csongrád felőli oldalánál is. 150 m séta az uszoda bejáratától a ligeten keresztül és itt biztosan találtak helyet.***
- ***SZERETNÉNK, HA MINÉL TÖBBEN EL TUDNÁTOK JÖNNI, HOGY ÚJBÓL ÖRÜLHESSÜNK EGYMÁSNAK, FELTÖLTÖDJÜNK.***



Szállás:



Egyéb lehetőségek: szentes.szallas.hu, booking.com, szallas.hu

Szentés, 2024. március 28.

**Szabó Zoltán Ferenc
Szentés Város Polgármestere**

**Szabó Imre
A Szentési Delfin ESC elnöke**

**Pólyáné Téli Éva
A verseny szervezője**

