

XVII. CSONGRÁDI ORSZÁGOS SZENIOR ÚSZÓVERSENY
2024. június 01-02.
CSONGRÁDI GYÓGYFÜRDŐ ÉS USZODA
6640 Csongrád, Dob utca 3-5.

2024. 06. 01. szombat

2024. 06. 02. vasárnap

Bemelegítés: 10 órától

Bemelegítés: 7.30 órától

Versenyszámok: 11.00 óra

1. 800 m férfi gyors ZARNÓCZ MIHÁLY EMLÉKSZÁM
2. 800 m női gyors ZARNÓCZ MIHÁLY EMLÉKSZÁM

Bemelegítés: 13.00-13.30

Verseny kezdete:13.45 óra

3. 50 m férfi pillangó
4. 50 m női pillangó
6. 200 m férfi hát ESZENYI LÁSZLÓ EMLÉKSZÁM
7. 200 m női hát ESZENYI LÁSZLÓ EMLÉKSZÁM
8. 100 m férfi gyors
9. 100 m női gyors
10. 100 m férfi mell
11. 100 m női mell
12. 50 m férfi hát
13. 50 m női hát
14. 200 m férfi vegyes
15. 200 m női vegyes

16. 4x50 m férfi gyorsváltó

17. 4x50 m női gyorsváltó

3x50 m családi váltó

2 szülő+1 gyermek vagy 1 szülő 2 gyermek
vagy nagyszülő-szülő-unoka

Versenyszámok: 8.00 óra

18. 400 m férfi gyors
19. 400 m női gyors

Bemelegítés: 9.15-9.45

Verseny kezdete: 10.00 óra

20. 200 m férfi mell
21. 200 m női mell
22. 50 m férfi gyors
23. 50 m női gyors
24. 100 m férfi hát GYÉMÁNT IMRE EMLÉKSZÁM
25. 100 m női hát GYÉMÁNT IMRE EMLÉKSZÁM
26. 100 m férfi pille
27. 100 m női pille
28. 50 m férfi mell
29. 50 m női mell
30. 200 m férfi gyors
31. 200 m női gyors
32. 4x50 m férfi vegyes váltó
33. 4x50 m női vegyes váltó
34. 4x16 m mix víz alatti úszó váltó

Nevezési határidő: 2024. május 28. (kedd) éjfélig

Nevezési díj:
Egyéni számokban: 1200 Ft/fő/versenyszám.
Váltó számokban: 2000 Ft/csoport/versenyszám.
Mozgáskorlátozottak, fogyatékkal élők és 70 év fölöttiek nevezése két versenyszámban valamint 280 összéletkorú váltó nevezése díjtalan!
Nevezési díjat nem tudunk más versenyzőre átruházni, visszafizetni.
Egyéni számokban helyszíni nevezés emelt díj ellenében!!!
2 000.-ft/versenyszám/fő

Egyéb:
Az első versenynapot követően zenés, táncos
GRILL PARTY-ra hívunk minden versenyzőt és kísérőt.
Vacsora: 3 500.- Ft/fő
Aperitif, édesség, Csongrádi Vörösbor vagy üdítő
A vacsorarendelést, a nevezéssel együtt kérjük leadni!

Információ, felvilágosítás: Gergely Ildikó / 06 30 5069728, csongradseniorok@gmail.com

Információk

A verseny célja:

A szenior úszás népszerűsítése.

A hazai és nemzetközi sportbarátság ápolása.

Az egészségmegőrzés, betegségmegelőzés a rendszeres úszás gyakorlásával, sportolásra, mozgásra ösztönzéssel.

A verseny résztvevői:

Minden 25 évnél idősebb versenyző, aki a megadott határidőig a nevezését leadta írásban, nevezési díját befizette.

Sportorvosi vizsgálat ajánlott, mindenki saját felelősségére indulhat a versenyen.

A helyszínen vérnyomásmérésre és vércukor- és koleszterinszint meghatározásra lesz lehetőség, állapotfelmérés, kockázatbecslések.

Korcsoportok:

A magyar és a nemzetközi szabályok alapján, 25 év felett, 5 évenként, I-XV korcsoport. Váltók esetén összéletkor, 100 év felett, I-VI korcsoport.

Minden versenyző csak a saját korcsoportjában versenyezhet. Váltók tagjai csak egyazon egyesület tagjai lehetnek!!!

Nevezés:

Az innen letölthető

<http://dszuk.hu/24csongrad/24csongrad.xls> excel tábla kitöltésével és e mailben a rendezőnek elküldésével lehet csongradseniorok@gmail.com. A nevezések és a rajtlista ezen az oldalon nézhetők meg:

<http://dszuk.hu/24csongrad/verseny.htm>

Nevezni a nevezési díj egyidejű átutalásával, befizetésével, a megadott nevezési határidőig vagy fizetés a helyszínen a verseny kezdetéig!

Nevezési határidő: 2024. május28 ., (kedd) , éjfélig

Nevezési díjat nem tudunk más versenyzőre átruházni, visszafizetni.

Átutalási számla: MBH BANK NYRT 57200048-10035261

Helyszíni nevezés egyéni számokban csak korlátozottan áll rendelkezésre, csak üres pályákra lesz lehetőség, a verseny első napján, 10 óráig.

Grill Party

A határidő után érkezett lemondások esetén a költségeket ki kell fizetni!

Az első versenynapot követően zenés, táncos GRILL PARTY-ra hívunk minden versenyzőt és kísérőt.

Helye: Csongrádi Gyógyfürdő és Uszoda

Kezdet: 19.30.

Vacsora: 3 500.- Ft/fő

A” : grill sültés tál- majonézes kukorica saláta

B” : vegetáriánus grill sültés tál-majonézes kukorica saláta

Főétel+ Aperitif, édesség, Csongrádi Vörösbor vagy üdítő

A vacsorarendelést, a nevezéssel együtt kérjük leadni!

Díjazás

Versenyszámonként, korcsoportonként és nemenként, az első

három helyezett éremdíjazásban részesül.
Az emlékfutamok nemzetközi pontrendszer alapján számított győztesei különdíjat kapnak.

Szállás lehetőségek

Az esemény közösségi oldalán és a www.csongrad.hu oldalon.
Kérésre árlistával ellátott címlistát küldünk.
A szállásrendelés egyénileg intézendő!!!

Gergely Ildikó egyesületi elnök

Csongrád, 2024. április 16.



cs3.hu

Bioháló

