



I. Semmelweis Nemzetközi Rövidpályás Úszó Kupa
Semmelweis Swim Open
Budapest, 2024.04.06.

A verseny rendezője: Semmelweis Egyetem Sport Klub
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége

A verseny helye: NKE Sportuszoda
1089 Budapest, Diószegi Sámuel utca 23.
Fedett, 25m-es, 8 pályás, elektromos időmérés (Polip)
Víz hőmérséklet: 26,2-27,0 °C

A verseny célja:

Rövidpályás versenyzési lehetőséget biztosítani az amatőr egyetemista és főiskolás hallgatóknak a tavaszi félévben ill. a szenior úszóknak budapesti versenyzési lehetőséget teremteni. Kapcsolatot alakítani a 25 év alatti korosztály és a szenior úszás között, ezzel népszerűsíteni a szenior úszást a következő generáció körében.

Sportorvosi vizsgálat: Nem kötelező, de erősen ajánlott. Mindenkinek saját felelőssége, hogy csak megfelelő fizikai és egészségi állapotban vállalja a versenyzést.

A verseny várható kezdési időpontja és lebonyolítási rendje:

Bemelegítés: 9.00-9.45

Edzői megbeszélés: 9.00

Ünnepélyes megnyitó: 9.50

A verseny kezdete: 10.00

Versenyszámok:

- | | | |
|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| 1. 50m női gyors | 2. 50m férfi gyors | 9. 100m női vegyes |
| 3. 50m női mell | | 10. 100m férfi vegyes |
| 4. 50m férfi mell | | 11. 100m női gyors |
| 5. 50m női hát | | 12. 100m férfi gyors |
| 6. 50m férfi hát | | 13. 4x50m női gyorsváltó |
| 7. 50m női pillangó | | 14. 4x50m férfi gyorsváltó |
| 8. 50m férfi pillangó | | 15. 4x50m mix gyorsváltó |

A csapatverseny eredményhirdetése: az utolsó versenyszám után 5 perccel.

Korcsoportok:

Az egyetemista/ főiskolás hallgatók 'A' ill. 'B' kategóriában versenyezhetnek. Az egyetemista/ főiskolás hallgatóknak érvényes hallgatói jogviszonnal kell rendelkezni (aktív vagy passzív)

'A' kategória: igazolt, profi versenyzők ill. azon volt úszók, akik 2021. december 31. után még igazoltként versenyeztek.

'B' kategória: amatőr úszók, akik nem igazolt versenyzők ill. 2022. január 1. és a verseny időpontja között a MÚSZ vagy bármely ország szövetsége által kiadott, úszás sportágban érvényes versenyengedéllyel nem rendelkeztek.

Szenior korcsoportok:

- I. kcs. 25-29 év 1995- 1999
- II. kcs. 30-34 év 1990- 1994
- III. kcs. 35-39 év 1985- 1989
- IV. kcs. 40-44 év 1980 - 1984
- V. kcs. 45-49 év 1975 - 1979
- VI. kcs. 50-54 év 1970- 1974
- VII. kcs. 55-59 év 1965- 1969
- VIII. kcs 60-64 év 1960 - 1964
- IX. kcs. 65-69 év 1955- 1959
- X. kcs. 70-74 év 1950- 1954
- XI. kcs. 75-79 év 1945 - 1949
- XII. kcs. 80-84 év 1940- 1944
- XIII. kcs. 85 év- 1935 -

Váltó korcsoportok:

A váltóknak 4 főből kell állniuk, melynek tagjai csak egyazon klub versenyzői lehetnek.(pl.: a SESK-ban a szeniorok egy klubban vannak az egyetemistákkal, egy váltóban indulhatnak, de 2 egyesület/egyetem nem rakhat össze egy közös váltót). A váltók korcsoportját a váltóban úszók korának összege adja.

- 0. 0-99 év
- I. 100-119 év
- II. 120-159 év
- III. 160-199 év
- IV. 200-239 év
- V. 240-279 év
- VI. 280-319 év
- VII. 320-

Díjazás, különdíj:

Az 1–3. helyezett érem díjazásban részesül, minden korcsoportban/kategóriában, valamennyi versenyszámban. Az eredményeket kifüggesztjük, az érmeiket a díjkiosztó asztalnál lehet majd átvenni.

A legtöbb pontot elért csapat ill. egyetem/főiskola elnyeri a Semmelweis Kupát, melynek ünnepélyes eredményhirdetésére a verseny végén kerül sor.

A pontversenybe minden versenyszám 1-6. helyezettjei számítanak bele.

Pontszámítás:

1. 10 pont
2. 8 pont
3. 6 pont
4. 3 pont
5. 2 pont
6. 1 pont

Nevezés:

A szenior versenyzőknek: <https://meet.kvsc.info/meets>

Az egyetemista/főiskolás versenyzőket a mellékelt Excel táblázatban kell nevezni. (Le kell menteni, kitölteni és elküldeni az uszas.sesk@gmail.com e-mail címre.) Egy intézmény egy közös Excel táblázatban nevezhet.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kgrfQjrDft_D77YVK_P8rZQmbELqN1ACYaHbfsiblt_Y/edit?usp=drivesdk

Nevezési határidő: 2024. március 29.

Nevezési díj: 1500,- Ft / versenyszám.

A 70 év feletieknek és fogyatékkal élőknek egy versenyszám ingyenes. A Semmelweis Egyetem Sport Klub tagjainak a nevezés ingyenes.

A nevezési díj befizetése, amennyiben megoldható, csapatonként átutalással történjen a következő számlaszámra:

Semmelweis Egyetem Sport Klub

11600006-00000000-58649831

(Erste Bank Hungary Zrt.)

A közleménybe írják bele: nevezés- intézmény / egyesület neve.

A számlázási címet kérjük e-mailben elküldeni (uszas.sesk@gmail.com).

A helyszínen készpénzben is lehetséges a nevezési díj rendezése.

A váltók nevezési szándékát kérjük, amennyiben lehetséges előre jelezzék, de a szenior versenyeken megszokott módon a helyszínen is lehetséges a nevezés.

A számok utolsó futamában a legjobb nevezési idővel rendelkezők úsznak.

Szabályok:

A versenyen az egyrajtos szabályt és a "ráindítást" alkalmazzuk. (A beérkező versenyzők a kötelekbe kapaszkodva az időmérő paneltől egy méterre, azt nem érintve várakoznak a következő rajtig és azután hagyják el a medencét az időmérő panelt nem érintve.)

A verseny nyílt nemzetközi verseny a World Aquatics (WA), a MÚSZ és a MSZÚOSZ szenior verseny szabályzatának megfelelően a versenyeredmények csak a nemzeti szövetségekhez csatlakozott egyesületek úszó versenyzői esetében kerülnek be a ranglistákba.

Információ:

Doharné Buczkó Anikó

e-mail: uszas.sesk@gmail.com

Telefon: +36 20 8250616

