


Tisztelt Sporttársak!

2014. december 23-án, kedden 20 órától edzést tartok az érdeklődőknek a Debreceni Sportuszodában.

Az ünnepek alatt a Szenior Klub 100 alkalmas bérletének terhére lépjétek be névbemondással. Anyagi rendezés utólag nálam, vagy 3 alkalom (2000 Ft) felajánlásával és utalásával a Bátor Tábor Alapítványnak.

Karácsonykor illetve az év hátralévő részében a nyitvatartási időben klubbérletes belépéssel is úszhat, aki szeretne! (Ünnepnapon, hétvégén különösen előnyös az ár!) **Egy kérésem van: három belépés díját, azaz 2000 Ft-ot ne nekem adjátok ide, hanem a hivatalos utat betartva a Bátor Tábor Alapítványnak utaljátok!**

Ennek módja: adatlapom felkeresése <http://www.elmenykulonitmeny.hu/runner?id=693>

Az ADOMÁNYOZÁS adatlap megnyitása a  jelre kattintva.

Adatlap kitöltése. Futás helyett úszás a sportágam: Dr. Rentka László, 1200 km-es úszás

Ne feledkezzetek meg az üzenetről! (A többiek üzenetei megtekinthetők az adatlapomon.)

**Az adomány vonalam 2015. január 31-éig él! Ez a Bátor Táboros, Élmenykülönítményes projekt számomra küldetés jellegű, mintegy keretet ad eddigi, mostani és jövőbeli úszással kapcsolatos tevékenységeimnek. Kérem, karácsonyi ajándékként szánjátok rá(m) ezt a néhány perces ügyintézési ráfordítást és szimbolikusán támogassatok három úszásotok önrészeivel vagy egyéb összeggel!**

A Debreceni Sportuszoda év végi, ünnepi időszakra vonatkozó nyitva tartási rendje:

2014. december 22. hétfő	6:00 - 22:00
2014. december 23. kedd	6:00 - 22:00
2014. december 24. szerda	6:00 - 16:00
2014. december 25. csütörtök	Zárva
2014. december 26. péntek	8:00 - 18:00
2014. december 27. szombat	8:00 - 20:00
2014. december 28. vasárnap	8:00 - 19:00
2014. december 29. hétfő	6:00 - 22:00
2014. december 30. kedd	6:00 - 22:00
2014. december 31. szerda	6:00 - 16:00
2015. január 1. csütörtök	Zárva
2015. január 2. péntek	6:00 - 22:00

# 100x50 m

December 28-án, vasárnap 10 órától tervezem szokásos év végi edzésünket, a 100x50 m leúszását a 25 m-es medencében, rajt percenként! (Egyéni úszás, nem váltó!)

A kimaradtaknak az év utolsó három napján még biztosítok közös úszási lehetőséget 100x50 m-en, például a december 30-ai, keddi edzésen, de korábbi, 19 órás kezdéssel.

Nyírbátorban ismét részesei voltunk egy Magyar Rekord úszásnak, 1642 km a 24 órás úszás csúcsa!

A debreceni csapattagok:

Dr. Rentka László 1957

Szóllósi László 1992

Tóth Balázs 1984

Bihari Árpád 1980

Lengyel Stella 1988

Illés Árpád 1994

Mészáros Sándor 1994

Tóth Béla 1961

Tóth Tamás 1967

Tóth Tímea 1993

Nagy Antal 1965

Takácsné Kancsár Katalin, a női egyéni győztes, nagykállói amatőr úszó a januári gyulai versenyen valószínűleg a debreceni szeniorokat erősíti!

Boldog Karácsonyt, de ússzatok is! Rentka László