

## II. NEMZETKÖZI SZENIOR ÚSZÓVERSENY DEBRECEN

### Dr. Rentka László emlékverseny

2023. szeptember 16 – 17.

A verseny rendezője a Debreceni Szenior Úszó Klub.

A verseny támogatói: Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége  
NEA (Nemzeti Együttműködési Alap) és a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.



Nemzeti  
Együttműködési  
Alap

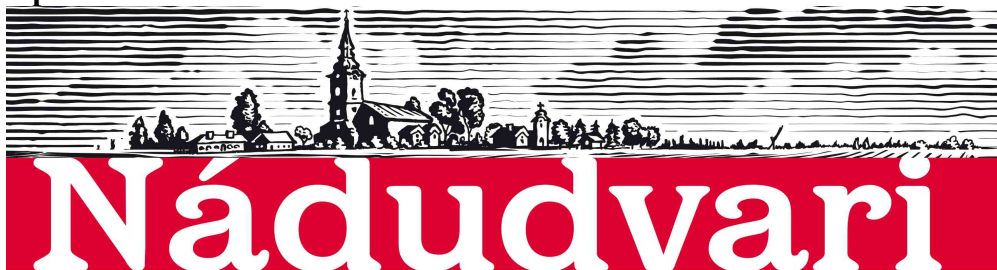


MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR  
Alapkezelő Zrt.

A verseny szponzora Nádudvari élelmiszer kft.



**A verseny célja:** Ranglista eredmények elérésére lehetőség. Felkészülés és szintidő úszásra lehetőség a 2024-es World Aquatics (FINA) szenior úszó világbajnokságra amely 2024. február végén-március elején Dohában kerül megrendezésre.

A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása.

**A verseny helyszíne:** Debrecen, Debreceni sportuszoda 50 méteres, 10 pályás, feszített víztükrű fedett versenymedencéje, a víz hőfoka 25-27 C° (4024 Debrecen, Zákány utca 4.) Az uszoda honlapja: <https://www.debrecenisportuszoda.hu/> Verseny közben melegítési és levezetési lehetőség a 25 méteres medencében

**A verseny időpontja:** 2023.09.16 szombat 14:00 (melegítés 13:00)  
2023.09.17 vasárnap 8:30 (melegítés 8:00)

**Időmérés:** elektronikus időmérés Omega időmérő rendszer

**A verseny résztvevői:** A versenyen indulhatnak mindazok, akik 2023-ban 25 évesek vagy idősebbek, tehát 1998-ban vagy korábban születtek. Az *egyéni számokban* a 0. korcsoport (1999 – 2003 közöttiek) részére is meghirdetjük versenyünket! A még fiatalabbak versenyen kívül indulhatnak az egyéni számokban. A családi váltókban természetesen fiatalok, gyerekek is indulhatnak!

A korcsoportokat 20 évtől öt évenkénti váltással, váltóban az össz életkor alapján hirdetjük meg (0. korcsoportú úszó csak 0. korcsoportú vagy versenyen kívül induló váltó tagja lehet! A nem egy klubhoz tartozók és a 20 évnél fiatalabbak versenyen kívüli váltókat indíthatnak!)

## Korcsoportok:

Egyéni számok:				Váltók:			
Korcsoportok	Sz. év	Korcsoportok	Sz. év	Kcs	Össz év	Kcs	Össz év
I.	25-29	VIII.	60-64	I.	100-119 év	II.	120-159 év
II.	30-34	IX.	65-69	III.	160-199 év	IV.	200-239 év
III.	35-39	X.	70-74	V.	240-279 év	VI.	280-319 év
IV.	40-44	XI.	75-79			VII.	320-359 év
V.	45-49	XII.	80-84				
VI.	50-54	XIII.	85-89				
VII.	55-59	XIV.	90-94				
		XV.	95-99				

**A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt. Előzetes sportorvosi vizsgálat ajánlott!**

**Értékelés:** Az időfutamokban elért időeredmények alapján (elektronikus időmérés).

**Indítás:** A versenyen az „egyrajt” szabály érvényes!

**Díjazás:** A férfi és női versenyszámokban korcsoportonként az első három helyezett illetve a váltók kategóriánként és korcsoportonként első három helyezett váltók tagjai éremdíjazásban részesülnek.

**Az emlékszámok** százalékos összesített eredményének első három helyezett női és férfi versenyzője külön jutalmat kap. Az emlékszámok és összesített külön szám eredmény hirdetése a versenyprogram közben illetve a versenynap végén.

**Nevezési díj:** Egyéni versenyszámoknál **1000 Ft**, váltóknál **2000 Ft**. A 70 éven felüli versenyzőknek két rajt ingyenes. A 280 éves és efeletti váltók nem fizetnek nevezési díjat.

**Nevezési határidő: 2023. szeptember 11., hétfő éjfélig.**

A nevezés a <https://meet.kvsc.info> oldalon történik 2023.08.27-étől.

A kísérő jegy 1000 Ft/fő/2 versenynap, aki befizeti részt vehet a szombati vacsorán.

Az egyéni vagy egyesületi nevezési díj befizetés helyszínén készpénzben történik. A nevezési díjat egy összegben az egyesületek utalhatják, ebben az esetben – kérésre - megadjuk a számlaszámot.

A készpénzes helyszíni befizetéshez a versenyiroda a Debreceni Sportuszodában 2023. szeptember 16-án (szombaton) 12:30 órakor, szeptember 17-én (vasárnap) 8.00 órakor nyit. A nevezéshez a számlaszámmal vagy a versennyel kapcsolatos kérdésekkel Miklós Attilát az [amattila56@gmail.com](mailto:amattila56@gmail.com) e mail címen vagy a +36 30 407 82 15 telefonszámon érhetitek el.

## A versenyszámok:

2023.09.16. szombat		2023.09.17. vasárnap	
14:00 (melegítés 13:00-13:45)		8:30 (melegítés 8:00)	
1	3x50m családi váltó	23	400m férfi gyorsúszás
2	4x50m családi váltó	24	400m női gyorsúszás
3	400m férfi vegyes úszás	25	200m férfi vegyes úszás
4	400m női vegyes úszás	26	200m női vegyes úszás
5	100m férfi gyorsúszás	27	200m férfi hátúszás
6	100m női gyorsúszás	28	200m női hátúszás
7	200m férfi pillangóúszás	29	50m férfi gyorsúszás
8	200m női pillangóúszás	30	50m női gyorsúszás
9	50m férfi mellúszás	31	100m férfi pillangóúszás
10	50m női mellúszás	32	100m női pillangóúszás
11	100m férfi hátúszás	33	50m férfi hátúszás
12	100m női hátúszás	34	50m női hátúszás
13	200m férfi gyorsúszás	35	100m férfi mellúszás
14	200m női gyorsúszás	36	100m női mellúszás
15	50m férfi pillangóúszás	37	4x50 férfi vegyes
16	50m női pillangóúszás	38	4x50 női vegyes
17	200m férfi mellúszás	39	4x50 mix gyors
18	200m női mellúszás		
19	4x50 férfi gyors		
20	4x50 női gyors		
21	4x50 mix vegyes		
22	Vegyes párbaj		

A családi váltóban a 3x50 méteren egy családhoz tartozó két felnőtt egy gyerek, egy felnőtt két gyerek, nagyszülő-szülő-unoka indul. A 4x50 méteres váltóban egy családból két szülő két gyerek, nagyszülő-szülő- két unoka vagy egy szülő három gyerek illetve egy család tagjaiként a négy váltó tag bármilyen összeállításban, de legalább két generáció képviselteti magát. Az értékelés külön történik minden összeállítású váltóra. A családi váltóban az indulás ingyenes.

A szenior úszó versenyszámokat először a férfiaknak, majd a nőknek rendezzük. A különböző korcsoportok együtt úszhatnak, de külön értékeljük őket.

A versenyen minden versenyszám, minden korcsoport, első három helyezettje érem díjazásban részesül. Érem átadás nincs, külön vehetitek át, dobogós fotózási lehetőség lesz, de a versenyrendezők csak a külön számok díjátadását fogják ünnepélyes keretek között lebonyolítani.

### A következő külön versenyszámokat rendezzük férfiak és nők részére

**„Legjobb vegyesúszó” külön értékelése (ötös verseny):** Díjazzuk az első három helyezett férfi és női versenyzőt, aki elindul 50 méter gyors-, hát-, mell- és pillangóúszásban valamint 200 méter vegyesúszásban és ezáltal részt vesz a „Legjobb vegyesúszó” összetett versenyben. A pontszámítást a következőképpen végezzük: A versenyszámokban elért időeredmények százalékos értékének, külön az 50 méteres számokra képzett átlaga, majd ezt az átlagot a 200 méteres vegyesúszások

százalékos értékével átlagoljuk.

**Kovács Lukácsné Rozika** emlékszáma 100 méteres gyorsúszás világcúcsához viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző.

**Dr. Flóra-Orosz Katalin** emlékszáma 100 méteres hátúszás világcúcsához viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző.

**Vermes Albán** emlékszáma 200 méteres mellúszás világcúcsához viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző. A külön díjakat a Vermes Albán emlékszámban az Egri Senior Úszó-Klub képviselője adja át.

**Karácsonyi György** emlékszáma 400 méteres gyorsúszás világcúcsához viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző.

**Dr. Rentka László** emlékszáma 100 méteres pillangó világcúcsához viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző.

„**Vegyes párbaj**” 25-44,45-64,65 év felett 10-10-10 férfi és külön 10-10-10 nő teljesít 4-szer 50 métert egyéni vegyes úszás sorrendjének megfelelően úgy, hogy minden 50 méter után kiesik a célbíró döntése alapján, a 2 utolsó versenyző a következők szerint. Az első hossz pillangó az utolsó két beérkező versenyző kiesik a versenyből, vízből kiszállás az oldalsó létránál, a következő korcsoport folytatja, tehát mindenki kb 6 percet pihen két úszás között, utána 50 méter hátúszás az utolsó 2 kiesik, 50 méter mellúszás utolsó 2 kiesik. Rész távok esetében, ha a kieső helyen holtverseny van akkor nem esik ki úszó, de a következő futamban kumulálódik a kiesések száma úgy, hogy az utolsó úszásnemen, a gyorsúszáson mind a három korcsoportban (25-44,45-64, 65 év felett) külön a legjobb négy férfi és négy női versenyző dönti el az első három helyezést. **Nevezési díj 1000 Ft/versenyző.** A nevezők megadják a 2022 vagy 2023-ban úszott, 50 méteres pillangó úszás versenyszámban elért legjobb idejüket. A legjobb idővel rendelkező 10-10-10 versenyző indulhat mind három korcsoportban (25-44,45-64, 65 év felett). Az első három helyezett férfit és nőt minden korcsoportban díjazzuk. Amennyiben nem lesz 10 induló korcsoportonként a kieséses rendszerben az utolsó döntő gyorsúszásban teljesítendő hosszra legalább két legfeljebb három versenyző maradjon.

Az első versenynap befejezése után azaz szombaton 18:00 óra körül, az uszoda halljában minden versenyzőt szeretettel várunk egy rövid megemlékezésre dr. Rentka Lászlóról, akinek az emlékére a versenyt rendeztük valamit egy vacsorára, ami egy állófogadás formájában kerül lebonyolításra. **A vacsorán a versenyben induló szenior versenyzők illetve a családi váltóban induló gyerekek 14 éves korig ingyenesen vehetnek részt.** A kísérők esetében a vacsorán való részvétel 1000 Ft/fő ami a belépőben benne van. A létszám tervezéséhez kérjük e-mailben adjátok meg, hány személy szeretne részt venni a vacsorán.

Debrecen, 2023. július 10.

Terdik Ákos  
a Debreceni Szenior Úszó Klub  
elnöke

Szállás lehetőség:

Debreceni Sport Hotel  
Honlapja: <https://www.debrecenisportotel.hu/>  
H-4032 Debrecen Oláh Gábor utca 5  
Tel: (+36-52) 514-444  
Fax: (+36-52) 514-445  
E-mail: [info@debrecenisportotel.hu](mailto:info@debrecenisportotel.hu)  
GPS: N47 32 57.33 E21 38 12.21

Kollégiumok, diákszallók:

<https://marothi-kollegium-debrecen.booked.hu/#r>

<https://debrecen.varosom.hu/szallas/ifjusagi-szallasok/>