



VI. Nemzetközi Szenior Összetett Sprint Úszóverseny és Országos Bajnokság az 1500 méteres gyorsúszásban Szentes, 2021. 10. 16. szombat

- A verseny rendezője:** Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Szentes Város Önkormányzata
Szentesi Sport- és Üdülőközpont Nonprofit Kft
Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Nemzeti Együttműködési Alap pályázata
- A verseny helye:** Szentes, Üdülőközpont, Dr. Rébéli Szabó József Városi Sportuszoda, Csallány Gábor part 4.
Fedett, 50m-es, 10 pályás, elektromos időmérés, ahol lehet (Colorado Time Systems)
Víz hőmérséklet: 26,2-27,0 Celsius fok
- A verseny célja:** A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.
Országos bajnokság az 1500 méteres gyorsúszásban
Szintidő úszás lehetősége a 2022-ben (remélhetőleg) megrendezésre kerülő Masters Európa Bajnokságra és Világbajnokságra az 50 méteres számokban.
- Sportorvosi vizsgálat:** Nem kötelező, de erősen ajánlott. Mindenkinek saját felelőssége, hogy csak megfelelő fizikai és egészségi állapotban vállalja a versenyzést.

A délelőtti verseny várható kezdési időpontja és lebonyolítási rendje:

A nevezések számától és a nevezési időktől függően 9³⁰ - 10⁰⁰ óra körül várható. A beérkezett nevezések után tudjuk a délelőtti versenyek kezdési idejét pontosan közölni. A verseny napja előtt legalább 2 nappal a szenior úszók és az Üdülőközpont facebook oldalára, feltesszük a kezdés időpontját és a tervezett futambeosztást, hogy mindenki előre megtervezhesse az érkezésének időpontját.

Az 1500 méteres gyorsúszás legjobb magyar résztvevője minden korosztályban magyar bajnok.

A legjobb nevezési idővel nevezett 10 férfi és női úszónak tudjuk biztosítani azt, hogy egyedül úszik egy pályán, s idejét elektromos időméréssel mérjük. A többi versenyzőnek lehetséges, (csak a nevezések számától függ) hogy osztoznia kell a pályán még egy úszótársával, idejüket kézi időméréssel mérjük.

Fontos, hogy azok, akik várhatóan országos csúcsot fognak úszni, a futam indítása előtt a vezető időmérőnek jelezzék csúcsjavítási szándékukat (formanyomtatvány kitöltésével és leadásával), hogy a hitelesítéshez szükséges időmérők számát biztosítani tudjuk.

Kérjük, azokat az úszókat, akik csúcsot döntöttek bármelyik számban, jelezzék a versenybírósnak elnökénél, hogy megkönnyítsék a jegyzőkönyv vezetését. (1500 m közben a résztávokon csúcsot döntők is, egy másik formanyomtatvány kitöltésével!)

A leggyengébb idővel nevezett férfi és női versenyzők együtt úsznak időtakarékoság miatt. A egyes nemű futam a legjobb férfi futam után és a női futamok előtt kerül lebonyolításra. Kérjük, hogy mindenki valós idővel nevezzen! A versenytávot végig gyorsúszásban kérjük teljesíteni!

Versenyprogram:

Melegítés: kb. 9⁰⁰ órától, az első 1500 méteres futam kezdési ideje előtt 30 perccel

1. 1500 m férfi gyorsúszás

2. 1500 m női gyorsúszás

Melegítés kb. 13¹⁵-től 13⁴⁰-ig. Ünnepélyes megnyitó 13⁵⁰. Délutáni verseny kezdése 14⁰⁰

3. 50 m férfi gyorsúszás

4. 50 m női gyorsúszás

5. 50 m férfi mellúszás

6. 50 m női mellúszás

7. 50 m férfi hátúszás

8. 50 m női hátúszás

9. 50 m férfi pillangóúszás

10. 50 m női pillangóúszás

11. 200 m férfi hátúszás

12. 200 m női hátúszás

13. 4x100 m mix vegyes váltó

Korcsoportok:

I. kes	25-29	1992- 1996
II. kes	30-34	1987 - 1991
III. kes	35-39	1982- 1986
IV. kes	40-44	1977 - 1981
V. kes	45-49	1972 - 1976
VI. kes	50-54	1967- 1971
VII. kes.	55-59	1962- 1966
VIII. kes	60-64	1957 - 1961
IX. kes	65-69	1952 - 1956
X. kes	70-74	1947- 1951
XI. kes	75-79	1942 - 1946
XII. kes	80-84	1937- 1941
XIII. kes	85-89	1932 - 1936
XIV. kes	90-94	1927 - 1931

Díjazás, különdíj:

Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül minden korcsoportban, valamennyi versenyszámban.

A négy sprint versenyszámban a relatív százalékos értékek pontszámát összesítve a legtöbb pontot elérő férfi és női versenyző az összetett sprintverseny győzteseinek járó kupát veheti át

Nevezés:

Elektronikusan: www.delfin_esc.athlondia.hu oldalon, 2021. október 1-től

Információ:

Pólyáné Téli Éva

e-mail: delfin_esc@freemail.hu Tel: +36-63-314 998 este és hétfvégén.

Nevezési határidő:

2021. október 7 . (Későbbi nevezéseket lehetséges, hogy nem tudunk elfogadni)

Nevezési díj:

50 méteres egyéni számok: 1000,- Ft / szám. A 70 év felettieknek és fogyatékkal élőknek egy sprint szám ingyenes. Az 1500 méteres gyorsúszásban a nevezési díj 2000 Ft/rajt minden versenyző részére. A nevezési díj befizetése kizárólag a helyszínen, készpénzben 2021.10.16-án 9:00-tól –15,00 óráig. Váltók nevezése a helyszínen történik, 15 óráig kérjük leadni.

AZ AKTUÁLIS JÁRVÁNYHELYZETNEK ÉS ÉRVÉNYBEN LÉVŐ RENDELETEKNEK MEGFELELŐ SZABÁLYOKAT KÉRJÜK, HOGY KÜLÖN FELSZÓLÍTÁS NÉLKÜL IS MINDENKI TARTSA BE!

Szentés, 2021. szeptember 3.

Szabó Zoltán Ferenc

Szabó Imre

Pólyáné Téli Éva

Szentés Város Polgármestere

A Szentési Delfin ESC elnöke

A verseny szervezője