

Kedves Úszótársak!

A Laci 65. születésnapja alkalmából szervezés alatt álló emlékversenyen az 1200 m-es (Hajós Alfréd mérföldként ismert) váltókon kívül lesznek rövidebb távú váltóúszások is.

Március 12-én, szombaton a Debreceni Sportuszoda 25 méteres medencéje 10-től 14 óráig áll majd rendelkezésünkre. Ezalatt a medence egyik felében 1200 m-es váltóúszás zajlik, pályánként 2 csapattal (a csapatok jelentkezését Dr. Dobrossy István várja a korábbi posztnak megfelelően). Kérjük, a csapattagok a részidőket írják egymásnak későbbi összegzés céljából (ehhez felszerelést – stopperóra, papír, toll - biztosítunk). Célszerű egy nagyjából időbeosztást is készíteni magatoknak annak megfelelően, ki milyen idősávban ér rá.

A szimbolikus jelentésű 64x25m-es váltókra is várjuk azok jelentkezését, akik a sprintet kedvelik jobban! Akik egy csapatban szeretnének úszni együtt is leadhatják a jelentkezést, de akik csak szeretnének egyszer-kétszer rajthoz állni csapattól függetlenül, őket is várjuk, lesz kivel úszniuk! Itt is hasznos lehet megbeszélni, ki mikor úszik, hogy ne legyenek „holtidők”.

Szeretnénk a váltók sorát a Rentka-szettel is bővíteni, amivel Laci a kemény edzéseit gyakran zárta: 8x25m pille, 4x25m hát, 4x25m mell és 4x25m gyors.

A “kemény magnak” igénytől függően akár két turnusban 100x50 méteres körúszást is tervezünk, erre is jelentkezzen, aki elég bátor! 1 percenként indulás 50 m-re, kis pihenő (amíg marad...) majd újabb 50 méter. És ezt százszor.

Szeretnénk, ha az is eljönne úszva emlékezni, aki nem jár rendszeresen, de egy rövidebb távot vállalna, időméréssel vagy anélkül. Feljegyezzük az ő eredményeiket is.

Ha van köztetek olyan, aki úszni nem, de időt mérni szeretne, jelezze nekem, rátok is nagy szükség van!

Az emlékezés előtt, 9 órától a Sportuszoda 2. emeleti termében megemlékezést tartunk, ahol egy kis frissítővel, péksüteménnyel várunk benneteket.

Nem csak úszással szeretnénk Lacira emlékezni, hanem beszélgetéssel, emlékek felidézésével is. Ezért, kérem, hogy gondolkozzatok olyan, Lacira jellemző szófordulatokon, aranyköpéseken, amiket gyakran hallottunk tőle. Jó lenne felidézni azt a sok fantázianevet is, amelyek a sorozatokhoz kötődtek, azok leírásával együtt. Pl piramis, homokóra, krokodilfog... Szeretnénk ezeket összegyűjteni és rögzíteni, hogy elolvashassa, akit érdekel. Küldjétek el nekem, esetleg egy kis magyarázattal, ha szükséges. A helyszínen is bővíthejük ezt a listát.

Lesz lehetőség Debreceni Szenior Úszó Klub emblémájú póló vásárlására is.

A programot a családdal közösen állítottuk össze.

A jelentkezéseket a rentka.eva@gmail.com email címre várom! Azért is jeleztek vissza, hogy tudjuk, körül-belül hány emberre számíthatunk, hogyan osszuk be a csapatokat, váltókat. A belépés az eseményen résztvevők számára díjtalan.

Szeretettel várunk benneteket,

a család