

A Debreceni Szenior Úszó Klub megalakításának közvetlen előzményei

Rentka László visszaemlékezése

Két bronzérem a Balatonról

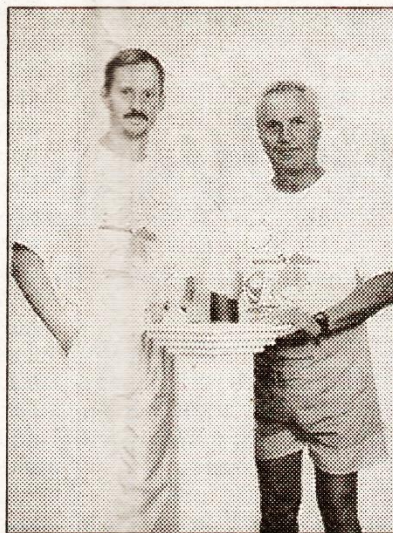


Debrecen (HBN) – Szép debreceni sikerrel zárult a balatoni öbölátúszás: a korosztályos versenyen két harmadik helyet szereztek a Hajdú-Bihar megyei úszók.

A Balatonfüred–Tihany közötti 3,6 kilométeres távnak az idén mintegy háromezren vágtak neki augusztus közepén. A debreceni-eknél Rentka László a DISZ úszószakosztályából a 35–40 évesek között a dobogó harmadik fokán végzett. Így eggyel előrébb zárta a bajnokságot mint tavaly, hiszen akkor a negyedik volt. Jelenleg a gyulai szenior úszóbajnokságra készül.

Nagy Zoltán, az 55–59 éves korosztályban szintén harmadik lett, ő tavaly győztes volt. Ő is a gyulai szeniorbajnokságra készül, amely egyben főpróba is számára, hiszen szeptemberben Olaszországba utazik a szenior Európa-bajnokságra.

Információink szerint a megye székhelyéről még a következők teljesítették a távot: Lövei Zsolt



Rentka László (balról) és Nagy Zoltán az emléklappal

Fotó: Magánarchívum

(40–45 évesek között a 8. lett), Matics Attila a D. Dózsa úszója, Rentka Lászlóné, Sárdi Csilla, Dézsi István és Torkos Csaba. Hivatalos eredményt nem kaptunk eredményeikről.

HAJDÚ-BIHARI NAPLÓ 1995. AUGUSZTUS 23., SZERDA SPORT 8. o.

A cikk az 1995. augusztus közepén rendezett Öbölátúszásról szól két debreceni korosztályos harmadik helyezést kapcsán. Kis kupát tartunk a Hatvan utca 1-3. sz. alatti Fotó műteremben készült beállított képen a dekorációs oszlopon. Az utasításra lezserül zsebre dugott kéz énidegen pózom. 38 évesen a DISZ úszószakosztályának tagja vagyok és a cikk megírásakor és megjelenésekor igaz az az állítás, hogy *Jelenleg a gyulai szenior úszóbajnokságra készülök*, amelyre a cikk megjelenése után három nappal került sor.

Nagy Zoli, aki 2020. november első napjaiban 82 évesen hunyt el, itt 57 éves, és szintén a gyulai szeniorbajnokságra készül, majd szeptemberben az olaszországi szenior Európa-bajnokságra. A gyulai verseny sikeres debreceni összefogást, 21 dobogós helyezést, a csapatverseny előkelő 6. helyét hozta, és még abban az évben október 8-án, tehát a gyulai verseny után 43 nappal megalakítottuk a Debreceni Szenior Úszó Klubot.

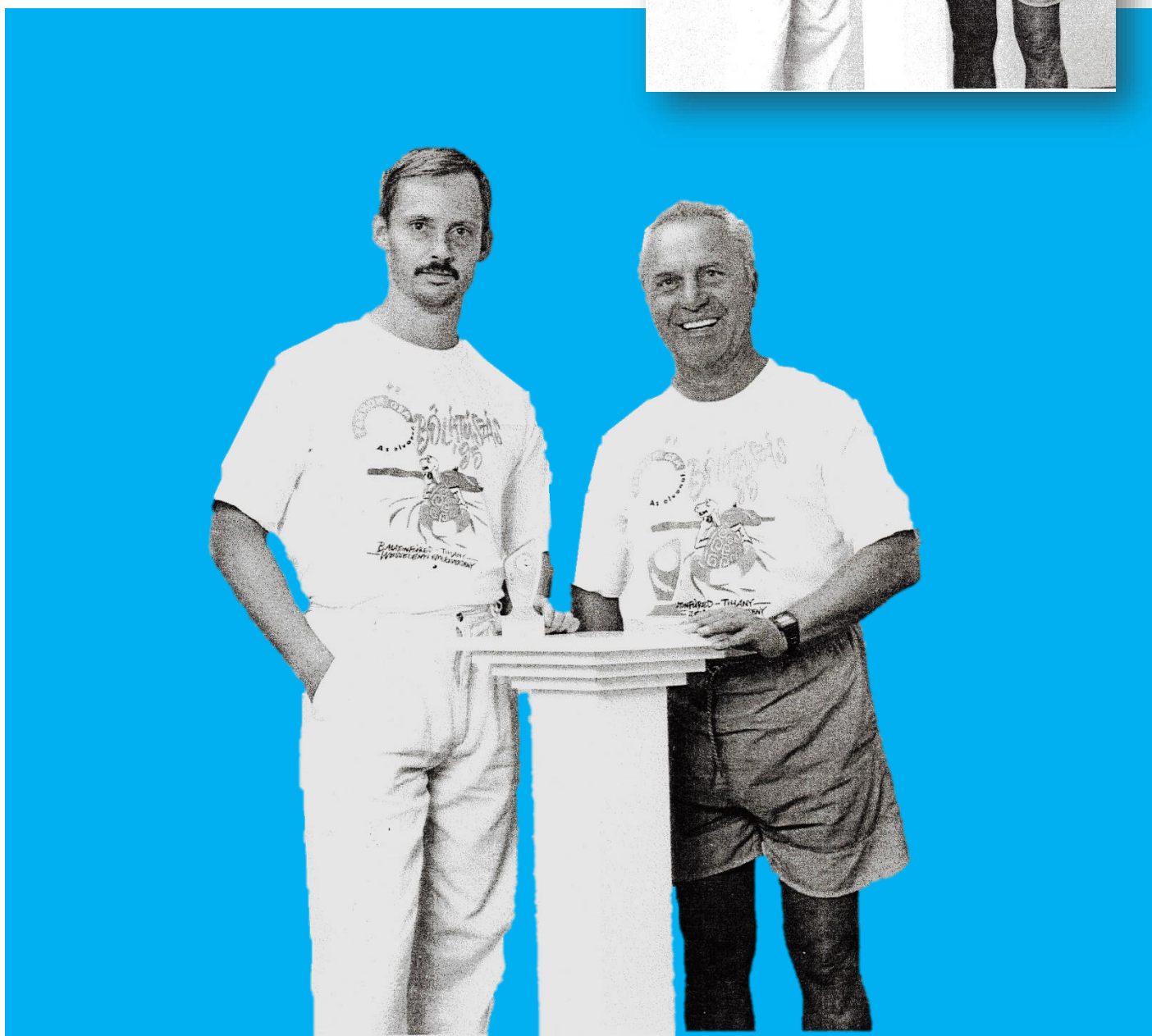
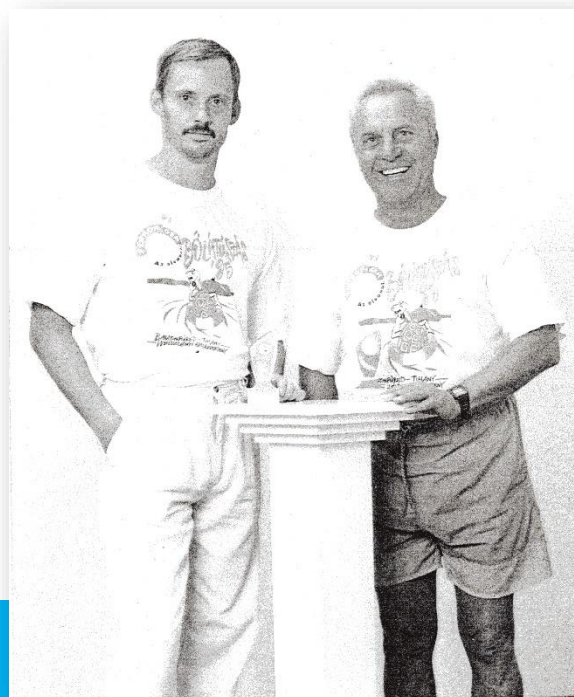
1995 augusztusában vagyunk, az Öbölátúszás után néhány nappal.

Nagy Zoli, aki már régóta indult szenior versenyeken, biztosított róla, hogy az Öbölátúszáson elért harmadik helyezésünk jelentős eredmény, és erről egy cikket kell megjelentetnünk a Naplóban, még hozzá profi fotóval.

A műtermi fotó másik, vidámabb változatát fénymásolat formájában találtam meg.

Fehér háttér előtt világos ruhában – sötét háttér előtt több látszott volna belőlünk! 2020 decemberében kék háttér szerkesztésével javítok a helyzeten.

A cikkben felsorolt többi debreceni résztvevő közül Lövei Zsolt, Rentka Lászlóné, Dézsi István és Torkos Csaba szintén indultak a gyulai versenyen, Matics Attila és Sárdi Csilla egyéb rendezvényeink résztvevői voltak.



Huszonegy induló, huszonegy érem Gyulán



Gyula (HBN) – Az országos senior úszóbajnokságon, Gyulán huszonegy fős debreceni csapat vett részt, melynek tagjai huszonegy érmes (8 aranyat, 8 ezüstöt és 5 bronzot) gyűjtöttek. Az indulók között volt Krasznai Róbert senior világbajnoki bronzérmes és Dévald Péter, nemrég tért haza a transzplantáltak világtájkáról. A Demokratikus Ifjúsági Szövetség úszószakosztályának, kezdeményezésére megyénk sportolói először vettek részt ilyen nagy számban a bajnokságon.

Eredmények: Férfiak, 50 m gyors: (25–29 évesek): 3. Torkos Csaba. (30–34 évesek): 3. Hc. vátth Zoltán. (35–39 évesek): 1. Molnár András. (40–44 évesek): 2. Katona László. (45–49 évesek): 3. Papp János. (55–59 évesek): 1. Krasznai Ró-



bert, 3. Nagy Zoltán. 50 m hát: 35–39 évesek): 1. Rentka László. (45–49 évesek): 2. Torkos Sándor. 50 m mell: (35–39 évesek): 1. Polonkai Imre. (40–44 évesek): 2. Lövei Zsolt. (60–64 évesek): 1. Selmeczy János. (65–69 évesek): 3. Dévald Péter. 50 m pillangó: (35–39 évesek): 2. Molnár András. (40–44 évesek): 2. Katona László. (55–59 évesek): 1. Nagy Zoltán. 200 m vegyes: (25–29 évesek): 2. Vass Tibor. (55–59 évesek): 2. Krasznai Róbert. (60–64 évesek): 1. Selmeczy János. 4x50 m gyorsváltó: (35–39 évesek): 1. Debrecen (Polonkai I., Palczert L., Rentka L., Molnár A.).

Nők, 200 m vegyes: (25–29 évesek): 2. Nagy Emese.

A debreceniek éremgyűjtő gárdája
Fotó: Magánarchívum

1995. augusztus 26., Gyula, először indultak a debreceniek Hajdú-Bihar megye színeiben (a megyék és a főváros egyesített csapatai között számolták a pontversenyt). Akkor még egy napos volt a gyulai országos senior úszóbajnokság, és minden versenyző csak két egyéni számban indulhatott. A váltók kiírásánál egy szigorú szabály került bele a kiírásba, nevezetesen az, hogy valamennyi váltótagnak azonos korcsoportúnak kell lennie. Így a 21 fős debreceni csapat egyetlen váltót tudott kiállítani. Évekig bombáztuk javaslatokkal a rendezőket, míg a korcsoport szabályait a nemzetközi versenyeken is alkalmazott össz életkor számításúra mérsékeltek. Természetesen valamennyi váltótagnak senior korúnak és azonos csapathoz tartozónak kellett lennie. Ez az újságcikk 1995. szeptember elején jelent meg.

— SZABADIDŐSPORT — 1995. MÁRCIUS 8., SZERDA

Vízre száll a DISZ-úszószakosztály

400 ember 1500-szor teljesítette a Hajós Alfréd-mérföldet



A 33 órás úszóverseny egy pillanata

Fotó: F. Szilágyi Imre

Debrecen (HBN – G. J.) – Aki figyelmesen olvasta a Napló sportrovátát, illetve a debreceni mellékletet, nem a hajdani Dolgozó Ifjúsági Szövetségre gondol a cím olvasásán. Igaz, ekkor Demisz néven is szerepeltek, de mindkét címke alatt egy lelkes csoportról van szó, amelyet Rentka László vezet. Utóbbi a híres úszóedző fia, aki apjának ezt a mestersegét folytatja. A lelkes úszószakosztálynak százket igazolt tagja van, közülük ötvenre lehetőséget a rendezésen úszók száma. Edzéseiket az újkerti uszodában tartják, előbb az apróságok és az igazolt tagok úszhatnak, majd lehetőséget adnak a felkészülésre azoknak, akik különböző akciókban részt vesznek. A legfiatalabb résztvevő 1990-ben született. De már fordult itt meg olyan kéteves gyerek, akinek a vízhez szoktatását szakemberek fejezték be. A korelnök pedig maga Rentka László hetvenhat évével.

– Melyek ezek az akciók? – kérdeztük Rentka Lászlót, aki „civilben” szemorvos és a dézsmázás rendezőintézet természetén dolgozik.

– A mi találmányunk a Hajós Alfréd-mérföld. Ez 1200 méterrel egyenlő, ugyanis az első magyar olimpiai aranyérmek begyűjtője 100 méteren és 1200 méteren lett első 1896-ban az első újkerti olimpián a tengerből jéghideg vízben. Teljesítménye emlékére találjuk ki, hogy 1200 méteres távokat ússzunk. Most ott tartunk, hogy összesen 1500-szor teljesítette a távot az a négyezer ember, akit eddig be tudtunk vonni az akcióinkba.

– Milyen alkalomkor lehetett teljesíteni ezt az 1500x1200 métert? – Az alapítvány 1200 méter, ilyenkor állt például az 1996. perccel tartó váltóúszás (bár lehetőséget adtunk arra is, hogy a táv felet ússza egyben a váltó valamelyik tagja). S arra is volt és van példa, hogy az 1200 méter egész számú többszörösét ússzák. A 3600 méter (kétszáz méterrel kevesebb csapaton az a táv, mint az Ironman úszótávja) megegyezik a tihany-füredi öbölúszás hosszával. Ezt az átúszást az olimpiai próba első fordulójában kellett teljesíteni. Aki ennél is többet akar úszni egyfolytában,

annak 5200 méteres távot is szervezünk. Ez pedig a Balatonboglár-Révfülp közötti, éventént megrendezendő Balaton-átúszás távja. Így a versenyzők felkészülhetnek a szabad vízi próbátelekre. Akinek még ez is kevés, az elindulhat a 10 kilométeres úszásban, amely a Nagy-átúszás alapított Cél rendezés keretében alaplétele. A megyében hat úszó mondhatja magát e rendbe tartozónak.

– Melyek a közeljövő tervei? – Általános iskolások versenyét rendezük meg az úszószövetséggel karöltve. A Gyermek- és Ifjúsági Házszal már volt közös rendezvényünk, a Játék és nélkül, amelynek az úszófordulóját mi rendeztük. De folytatjuk egyéb akcióinkat is.

– És a távolabbiak? – Már 1996-ra nézünk, amikor százéves jubileum lesz a már említett Hajós-díadlnak. Nagyszámú versenyt akarunk rendezni a diákszövetséggel, bevonva Hajdú-Bihar megye összes középiskoláját ebbe a versenybe. S természetesen folytatódna az 1200 méteres és egyéb úszások is.

Gőz József újságíró, triatlonista gyakran megjelent az Újkerti tanuszodában a DISZ úszószakosztálya edzésein.

Korábban az Egyetemi Életbe szánt, az egyetemi sportról szóló írásaimmal évekig őt kerestem, mint felelős szerkesztőt.

Mint kiderült, nem csak sportolni járt hozzánk, egyúttal „dolgozott” is: a rövidebb-hosszabb beszélgetésekből újságcikkek is kerekedtek.

A *Vízre száll a DISZ-úszószakosztály* pontosan hét hónappal klubunk megalakulása előtt mutatja be az általunk szervezett változatos úszóéletet, uszodai tevékenységet.

Három Rentka egy medencében

Ritka esetnek lehetnek szemtanúi a Debreceni Ifjúsági Szövetség úszószakosztálya vasárnapi edzésén résztvevők: Három Rentka-generáció volt egy medencében.

A legidősebb *Rentka László*, aki debreceni úszók százait indította útjára, ma is aktívan foglalkozik úszásoktatással, és hetvenhét éves kora ellenére tavaly is leúszta a Hajós Alfréd mérföldet, az ezerkétszáz métert.

Egyik fia nemcsak úszóedző, „mellékfoglalkozásként” szemorvos is. Vasárnap délelőtt csak arra ügyelt, hogy a kezdő úszók a víz alatt is nyitva tartásák a szemüket, hogy jobban tájékozódjanak.

Végezetül marad az öt unoka, akik közül eggyel foglalkozott legidősebb *Rentka László*.

– *Létezik, hogy nem tud úszni egy Rentka? – kérdeztem.*

– Tud ő úszni – szól a nagypapai válasz –, de a nagy tolongásban valahogyan kevesebbet foglalkoztam vele, mint a többiekkel, s most ezt pótolom. Elmegy az ember ideje. Nyáron segítettem Lacinak az úszásoktatásban, s öt unoka úszását már nem is lehet annyira figyelni, mint háromét.

Most néhány edzői jó tanács következik az erélyesen tempózó unokának. Nagypapa meg is mutatja neki, mit csinál rosszul. Amikor eliramodik a kis srác, hogylétéről kérdezzük Laci bácsit. A válasz differenciált:

– A vízben most is úgy érzem magam, mint fiatal koromban.

– *Akkor maradjunk a vízben. Hírlik, hogy jövő vasárnap megalakul a debreceni szenior úszóklub. Résztvesz-e benne?*

– Úszni és oktatni jobban szeretek, mint gyűlésezni. De azért támogatom őket.

Aztán előző mondatának megfelelően úgy elrugaskodik a medence végétől, hogy nem jut idő megkérdezni, hogyan. Így aztán a következő generáció képviselőjétől, *dr. Rentka Lászlótól* érdeklődtem volna, aki éppen egy szenior úszóval beszélgetett:

– *Vállalnál tisztséget a szenior klubban?*

– Mit kell ahhoz csinálni?

– *Amit eddig, csak most már leverjük rajtad, ha nem teszel meg mindent a klubért.*

Miután a párbeszéd lezajlik, a leendő klub mibenlétéről kérdezzük *dr. Rentka Lászlót*, aki készségesen válaszol.

– Október 8-án vasárnap 10 órakor az Újkerti Általános Művelődési Központ uszodájában alakítjuk meg a szenior úszóklubot. Várunk mindenkit, aki ugyanebben az évben már betölti a huszonötödik életévét, de fiatalnak érzi magát, s szeretne edzeni, ha akar, versenyezni is. De úszóruhát feltétlenül hozzon magával, mert a megalakulás után azonnal úszni is lehet...

(G. J.)

A Mai Nap című független debreceni napilapban 1995. október 2-án, hétfőn megjelent *Három Rentka egy medencében* című Gőz József-írás az előző napi vasárnapi tanuszodai foglalkozásunk beszélgetéseiből állt össze, és a közelgő klubalapításra invitálta az olvasót.

1995. október 8-án 38 alapító taggal megalakultunk!

Utána a szokásos vasárnapi úszófoglalkozásra is sor került...