

Egy kép többet ér ezer szónál

A 33 órás váltóúszásról 3x33 + 1 kép kapcsán, I-III. részben, közel 100 oldalon, több alfejezetben

I. rész, 1-12. oldal * 2020. márciusi utólagos jegyzetekkel
(Kb. 2 MB-os részletekben nyitható meg az I. rész)

Wikipédia, a szabad enciklopédia

http://en.wikipedia.org/wiki/A_picture_is_worth_a_thousand_words

A sorozat címül választott szlogen idén 100 éves. Történetéről ennyit találtam a Wikipédián:



1913 newspaper advertisement

A similar phrase, "One Look Is Worth A Thousand Words", appears in a 1913 newspaper advertisement for the Piqua Auto Supply House of [Piqua, Ohio](#).^[2] An early use of the exact phrase appears in an 1918 newspaper advertisement for the [San Antonio Light](#) which says:

One of the Nation's Greatest Editors Says:
One Picture is Worth a Thousand Words
The San Antonio Light's Pictorial Magazine of the War Exemplifies the truth of the above statement--judging from the warm reception it has received at the hands of the Sunday Light readers.^[3]

A képek többsége a 33 órás váltóúszáson készült.
Köszönöm mindazoknak, akik fotóikat közkinccsé tették!

<http://www.dszuk.hu/fotok/foto.htm>

[Filmek, riportok a szenior úszásról](#)

[Vas András képgalériája](#)

2013

[Képek a 2013.04.20-21-ei 33 órás váltóúszásról](#) Telek Andrea és Fügedy Erika fényképei

[Képek a 2013.04.20-21-ei 33 órás váltóúszásról](#) Vas András fényképei

[Képek a 2013.04.20-21-ei 33 órás váltóúszásról](#) Salamon Tibor fényképei

[Képek a 2013.04.20-21-ei 33 órás váltóúszásról](#) Andrea fényképei

A más forrásból származó fotókat **Archív képként és színelőemléssel** is jelölöm.

Honlapunkon számos írás és mellékelt képes anyag foglalkozik a 33 órás váltóúszással, a csapatokkal, a résztvevőkkel, az eredményekkel, az Élmenykülönítményes adománygyűjtő akciókkal.

Az anyagokat hivatott bővíteni ez a több részes, maratoni képes-írással összeállítás is.

Ti írtátok!

Ezen a lapon a csapattársak által beküldött írásokat, értékeléseket, anyagokat tesszük közzé.

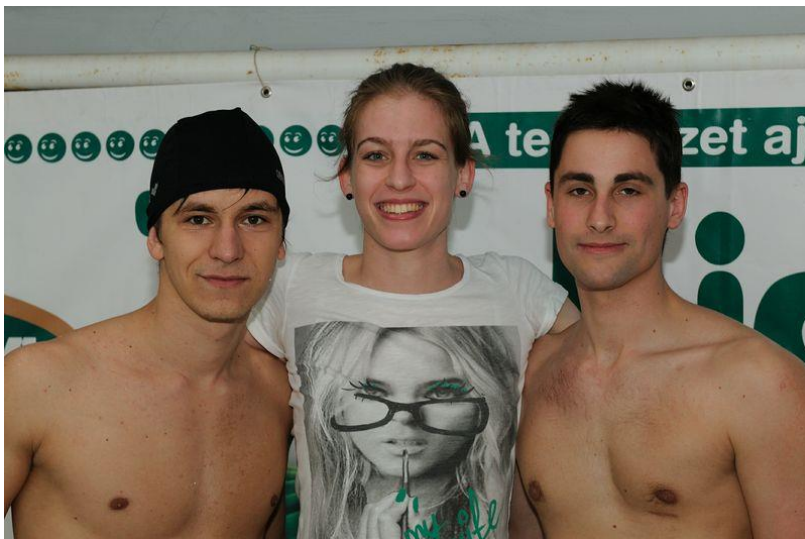
Olvasnivalók régi írásokból

2013.

86. [Összeállítás az Élménytábor felajánlásokról](#) összeállította Dr. Rentka László (2013.05.07 11:45)
85. [Úszni közösen, másokért](#) írta Legoza Józsefné (2013.05.03 09:10)
84. [A 2013.05.11-12-ei szentesi verseny kiírása](#) küldte Pólyáné Téli Éva (2013.04.27 13:20)
83. [33 órás váltóúszás, Bátor tábor alapítvány](#) összeállította Dr. Rentka László (2013.04.27 13:20)
82. A Magyar Úszás Napja a Debreceni Sportuszodában [2013. június 22., szombat](#) összeállította Dr. Rentka László (2013.04.27 13:20)
81. Versenyek: [1200 méteres postverseny kiírása](#), [Hajós Alfréd emlékmérföld](#) küldte Dr. Rentka László (2013.04.27 13:20)
80. Sajtónak küldött beszámolók a 33 órás váltóról [HAON](#) és [Debreceni Napló](#). küldte Dr. Rentka László (2013.04.26 10:35)
79. [33 órás váltó gyorsbeszámoló. Köszönet nyilvánítás! Horváth Gábor 8 éves kislány eredménye.](#) írta Dr. Rentka László (2013.04.23 12:45)
78. [Fényképes beszámoló a kecskeméti verseny debreceni vonatkozású eredményeiről.](#) összeállította Miklós Attila (2013.04.14 18:55)
77. Felhívás a távúszásra [Rentka László névjegye](#), [váltó úszás](#). küldte Dr. Rentka László (2013.04.08 19:30)
76. [Néhány kép és néhány sor a miskolci Kemény Dénes uszodáról.](#) írta Tóth Balázs (2013.04.08 19:20)
75. 2013.04.04., csütörtök edzés [program](#) összeállította Dr. Rentka László (2013.04.04 18:50)
74. [33 órás váltóúszás, EXTRÉM Csapat, Bátor Tábor, adományok, üzenetek kérése](#) összeállította Dr. Rentka László (2013.04.04 05:10)

1. kép: Az egyetemi csapat három tagja. Középen Nagy Kata, aki a Bátor Üvegigris maratoni futóváltó csapatkapitányaként a végső lökést adta számomra, hogy az Élménykülönítmény sportolói közösségének tagja és a Bátor Táboros gyerekek támogatója legyek, EXTRÉM Csapatot, 33 órás váltóúszást, 95 km-es születésnapú úszást vállalva és szervezve.

<http://www.elmenykulonitmeny.hu/team?id=290> * (Néhány adatot a 2020. márciusi „leporoláskor” * jelöléssel látok el. A hozzájuk fűzött kiegészítések, magyarázatok *Jegyzetek 1-12* címmel a következő cikkben olvashatók!



Kata mellett két balmazújvárosi lakhelyű egyetemista: Bana Richárd és Füstli Molnár Bence. A fiúk lakhelye és a Kata pólóján lévő, feltűnő szemüveget viselő hölgy képe emlékeztethet engem és az olvasót arra, hogy Balmazújvároson dolgozom szemészorvosként. Utóbbi foglalkozási adat Élménykülönítményes bemutatkozó oldalamon is szerepel, munkahelyem (Balmazújvárosi VESZ) pedig magyarázza, hogy több balmazújvárosi adományozó és nekem- nekünk üzenő

szerepel az EXTRÉM Csapat felhívására a Bátor Táboros gyerekeket támogatók adományozási listáján. Ez csak száztizennégy szó!



2. kép: Archív: Füsti Molnár Bence **facebook** oldalán egy delfinnel.
<https://www.facebook.com/bence.fustimolnar>



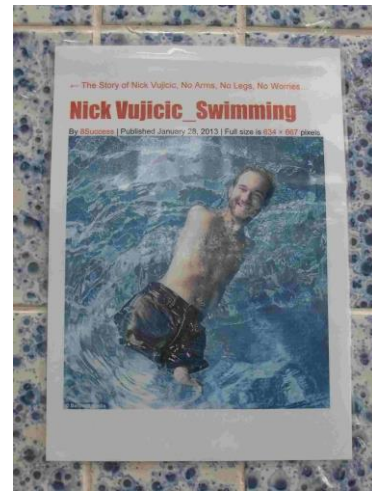
3. kép

„Nagyüzem” a Beregszászi Pál Szakközépiskola és Szakiskola uszodájában. A rajtköveken a 115 cm-es vízmélységre való tekintettel a „fejesugrás gátló” laminált sportlapok. A padok mögött a csapattagok részidőznek és vezetik a jegyzőkönyveket. A háttérben az Éléménykülönítmény és a rendezvényünket 180 liter Traubisodával támogató Ráthonyi Kft molinója. A padok előtt néhány másfél literes Traubis műanyag palack. Jobbra hátul a falon kiragasztott versenyinformációk.

Utóbbiakat a következő két képen jobban szemügyre vehetjük:



4. kép



5. kép

4. kép: A falon laminált lapokként a z EXTRÉM Csapat Élménykülönítményes bemutatkozó oldalai, a korábbi rendezvények ismertetői, régi oklevelek. Kerekes Sanyi (1967-2009) is léleekben köztünk volt a versenyen (balra fent Nagy Emese fotójáról szemlél bennünket)...



6. kép (Kerekes Sanyi fotója a klubarchivumból, melyre a 4. kép aláírásában hivatkoztam. A fotót a nyíradonyi 4 órás váltóúszáson készítette Nagy Emese 2008. december 12-én.)

<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08deb239.htm>
<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08deb240.htm>
<http://www.dszuk.hu/archiv/a10/10imks.htm>
<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08deb095.htm>

Beszámoló a nyíradonyi 4 órás váltóúszásról I.
 Beszámoló a nyíradonyi 4 órás váltóúszásról II.
 In memoriam Dr. Kerekes Sándor
 2008 perces váltóúszás: az eXtrém csapat

5. kép: A 33 órás váltóúszás első napjának estjén Nick Vujicic, a láb és kar nélkül született prédikátor és motivációs tréner Debrecenben, a Főnix Csarnokban beszélt a teljességről és a korlátok nélküli életről. Az internetről néhány sportos fotóját elhelyeztük az uszodában. Fodor György, a gyulai-debreceni szenior úszó is a Főnix Csarnokban volt az eseményen, akárcsak az én családom több tagja. (Fodor Gyuri a „beteg gyerekeknek gyűjtünk az úszással” mondatával a jelenlegi projektünk egyik ötletadója volt.)

http://hu.wikipedia.org/wiki/Nick_Vujicic *

Nick Vujicic képek:

<https://www.google.hu/search?q=nick+vujicic+k%C3%A9pek&hl=hu&tbn=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=ZtuHUd2BLMqZtQaB14AY&sqi=2&ved=0CC0QsAQ&biw=1600&bih=688>

Ugrás a medencébe:

http://www.google.hu/imgres?sa=X&hl=hu&biw=1600&bih=688&tbn=isch&tbnid=P9uJqVGZUue0DM:&imgrefurl=http://dealforhope.wordpress.com/about-them/role-models/nick-vujicic/&docid=SstBhuSfVHSfM&imgurl=http://dealforhope.files.wordpress.com/2012/02/article-1196755-058dcd9000005dc-866_634x784.jpg&w=634&h=784&ei=dduHUfXhGsPnOr3mgMAC&zoom=1&iact=hc&vpx=76&vpy=253&dur=110&hovh=250&hovw=202&tx=82&ty=127&page=1&tbnh=132&tbnw=121&start=0&ndsp=39&ved=1t:429,r:12,s:0,i:117

Úszás végtagok nélkül:

http://www.google.hu/imgres?sa=X&hl=hu&biw=1600&bih=688&tbn=isch&tbnid=9gSD2bRa0K4OKM:&imgrefurl=http://www.empowernetwork.com/success/blog/the-story-of-nick-vujicic-no-arms-no-legs-no-worries/&docid=fm-zhmLmf7QWM&imgurl=http://www.empowernetwork.com/success/files/2013/01/Nick-Vujicic_Swimming.jpg&w=634&h=667&ei=dduHUfXhGpNOr3mgMAC&zoom=1&iact=rc&dur=172&page=1&tbnh=145&tbnw=152&start=0&ndsp=39&ved=1t:429.r:32.s:0.i:183&tx=97&ty=49

Fejesgrás Nick módra:

http://www.google.hu/imgres?start=213&sa=X&hl=hu&biw=1600&bih=688&tbn=isch&tbnid=HZZcukZn2WbFLM:&imgrefurl=http://www.thaimedicalnews.com/health-care-medical/nick-vujicic-man-no-arms-legs-can-kick-swim-surf/&docid=UKQKIFVs_zDzjM&imgurl=http://www.thaimedicalnews.com/wp-content/uploads/Nick-Vujicic-Swimming.jpg&w=450&h=282&ei=A9yHUcroCsjZOuvRgIAK&zoom=1&iact=rc&dur=109&page=6&tbnh=147&tbnw=243&ndsp=44&ved=1t:429.r:17.s:200.i:55&tx=150&ty=64



7. kép

A 200 példányban készült és a váltóúszáson vagy utólag mindenkinek átadott EMLÉKLAP számos adatot tartalmaz (a résztvevő csapatokat és honlapjaik elérhetőségét, a támogatókat, a váltóúszás eddigi történetét, az 1200 méteres váltási táv névadójaként szereplő Hajós Alfréd érdemeit.)

Az **EMLÉKLAP** az alábbi információkat tartalmazza: *

EMLÉKLAP

.....
részére, aki
a 2013 perces
váltóúszáson
részt vett

Rendező:

A Debreceni Szenior Úszó Klub

Társrendezők:

A Smaragd Delfin az Egészségért Alapítvány

„DISZ&Ügyvédek”

Debreceni Egyetem Úszó Klub

EXTRÉM Csapat

További résztvevő csapatok:

Debreceni Úszó Sportegyesület (DUSE)
Herpály SE Berettyóújfalu
DSC-SI triatlonisták
Pepe SE
Debreceni Aquasport Egyesület

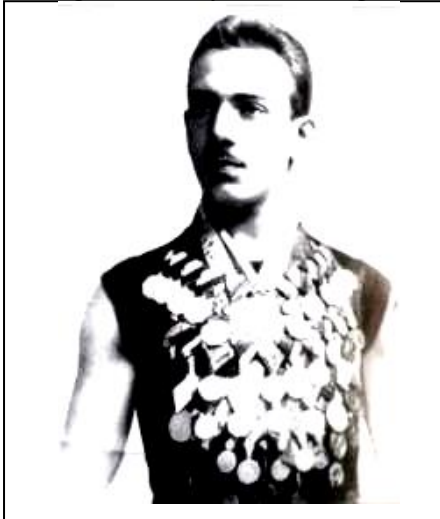
Támogatók: Beregszászi Pál Szakközépiskola és Szakiskola, Pepesport, Élmenykülönítmény, Ráthonyi Kft. Traubisoda, Carpe Diem Teaház, FESS Fürdőruha Kft., Derecske Alma és valamennyi résztvevő!

Beregszászi Pál Szakközépiskola és Szakiskola uszodája
/Debrecen, Jerikó u. 17-19./
Debrecen, 2013. április 20-21.

Idén 13. alkalommal rendeztük meg a „33 órás” váltóúszást!

<http://elmenykulonitmeny.hu/esemeny?kid=13> <http://www.dszuk.hu/> <http://www.smaragddelfin.hu/>
<http://www.duse.hu/> <http://www.teautja.hu/> <http://www.webpcmatrix.hu/pepesport/>
<http://uditoital.j9.hu/debrecen/rathonyi-elelmiszeripari-es-kereskedelmi-egyszemelyes-kft/>
<http://bujfalu-hse.gportal.hu/> <http://www.dbsportcentrum.hu/sportiskola/triatlon/edzok.aspx>

Az **EMLÉKLAP** jobb hasábján Hajós Alfréd fotója és eddigi rendezvényeink összefoglalása szerepel.



Hajós Alfréd, a magyar sport első olimpiai bajnoka az 1896. évi olimpián a 100 méteres és az 1200 méteres úszásban is győzött. A helyi úszósövetség 1976 óta rendezi meg a Hajós Alfréd nemzetközi emlékversenyt Debrecenben és Hajdúszoboszlón.

A DISZ úszószakosztálya és a Debreceni Senior Úszó Klub tagjai és a felhívásunkhoz csatlakozó sportbarátaink 1993 óta több, mint 10.000 alkalommal úszták le rendezvényeinken az 1200 méteres “Hajós Alfréd-mérföldet”.



Egy 1896-os dedikált Hajós Alfréd kép az internetről (a terjedelmes forrásmeghatározás a túloldalon!)

8. és 9. kép: Hajós Alfréd archív portréja az **EMLÉKLAP**-ról és az internetről

A 33 órás váltóúszás történet dióhéjban:

Hajós Alfrédról:

<http://www.google.hu/imgres?sa=X&hl=hu&biw=1600&bih=688&tbn=isch&tbnid=9JvTBi9oP1E2pM:&imgrefurl=http://olimpia.origo.hu/peking-2008/20080411-1896-athen-hajos-alfred-tortenelmi-uszogyozelme.html&docid=PozD-POYeDR5WM&imgurl=http://static7.origos.hu/i/0801/20080130hajos245.jpg&w=245&h=361&ei=mqyGUa-HEMeVPa3ggIAN&zoom=1&iact=hc&vpx=62&vpy=85&dur=344&hovh=273&hovw=185&tx=121&ty=157&page=1&tbnh=138&tbnw=94&start=0&ndsp=39&ved=1t:429,r:1,s:0,i:84>

Az 1200 m-es Hajós-Alfréd mérföldet 1993. június 6-án, vasárnap úsztuk le először a DISZ úszószakosztálya újkerti edzésén. **Közeledik az első úszásunk 20. évfordulója!**

Az 1200 méteres, megfelelő erőpróbát jelentő táv kiválasztása és az elnevezés valamikor 1993. május 9. és június 6. között született, és a DISZ úszószakosztályának vezetője, Dr. Rentka László vállalja a keresztapaságot.

1993. június 6., vasárnap, Újkerti Általános Művelődési Központ

(a DISZ úszószakosztályának a nyári szünet előtti utolsó foglalkozásán úsztuk le először ezt a távot):

Az 1993-as listán szereplők közül a három legjobb idő tulajdonosa a mostani, 2013 perces váltóúszáson is úszott: Dr. Rentka László az EXTRÉM Csapatban összesen 10+10+5 Hajós Alfréd-mérföldet (legjobb idői a sorozatban): Lövei Zsolt és Szabados József a „DISZ&Ügyvédek” csapatában úszott 2. és 2. -es időt. *

1.	Dr. Rentka László	1957	DISZ úszószakosztálya	21:05
2.	Lövei Zsolt	1953	DISZ úszószakosztálya	22:50
3.	Szabados József	1955	DISZ úszószakosztálya	23:12
4.	Kovács Erzsébet	1973	DISZ úszószakosztálya	29:18
5.	Szabados Gergő	1980	DISZ úszószakosztálya	29:25
6-7.	Kovács László	1978	DISZ úszószakosztálya	31:16
6-7.	Szabados Csaba	1981	DISZ úszószakosztálya	31:16
8.	Dr. Szücs Kornélia	1945	DISZ úszószakosztálya	32:00
9.	Rentka László	1918	DISZ úszószakosztálya	32:13
10.	Nagy Eszter	1977	DISZ úszószakosztálya	32:41
11.	Dr. Csípőné Dr. Bakó Éva	1958	DISZ úszószakosztálya	35:00

1993. június 6-án uszodai foglalkozásukon tizenegyen teljesítették tagjaik közül az általuk Hajós Alfréd-mérföldnek elnevezett 1200 méteres távot. A legfiatalabb úszó a 11 éves Szabados Csaba, a legidősebb a 75 éves Rentka László volt.



Részlet „Az úszás hozta össze őket” c. cikkből

TÁJ – KÉP

<http://www.dszuk.hu/archiv/a13/1993azus.htm>

1993. szeptember 12-én, vasárnap tartottuk az *első 1200 m-es távú nyílt* rendezvényünket a Nagyerdei Strand 50 m-es medencéjében, 25 távteljesítővel (rövidebb távokat úszott még 50 iskolás) <http://www.dszuk.hu/archiv/a13/ham1993.htm>

A 100. mérföldúszást és a 300. mérföldúszást (utóbbira 1993 végén került sor) egyedi oklevél kiadása kísérte, utóbbi a „300 éve szabad királyi város Debrecen” évfordulóhoz kapcsolódott, és az Önkormányzat sportsportja évkönyveket és emlékérmeket adományozott a verseny díjazására.

1994 áprilisában 11 órás próbaversenyt, <http://www.dszuk.hu/archiv/a13/199433or.htm> novemberben 33 órás (a közelgő Hajós Alfréd centenáriumra utalva 1996 perces) váltóúszást rendeztünk. 1995-ben megismételtük a váltóúszást.

1996-ban volt a centenáriumi 1996 perces (33 órás) váltóúszás, amelyet tavasszal és novemberben is megtartottunk, összesen mintegy 400 résztvevővel.

<http://www.dszuk.hu/archiv/a13/1997csec.htm>

<http://www.dszuk.hu/archiv/a13/ham1997.htm> Azóta évente egy perccel növeltük a versenyidőt.

Id. Rentka László 2000. március 19-én, 82 évesen úszott utoljára Víz Világnapi váltóversenyünkön, 600 métert (fél Hajós-mérföldet) teljesítve.

A szokásos 1200 m-es váltási távon kívül időnként 10 km-es és 12 km-es egyéni úszásokra is sor került. 2005 és 2007 között szünetelt a verseny, majd 2008-ban volt a 12. váltóúszás.

<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08deb095.htm>

<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08deb090.htm>

<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08deb092.htm>

<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08deb097.htm>

Ismét szünet következett, mégpedig öt éven át!

2013-ban nagy tervekkel, nem várt nehézségekkel fogtunk a 2013 perces váltóúszás megszervezéséhez (legyen elég hozzá annyi, hogy gyakorlatilag valamennyi akadályt legyőztünk!)

Külső kapcsolatok: elefántcsont tornyunkba sokakat hívtunk, volt, aki jött, volt, aki segített.

Németh Zsolt 1995-ben kérésünkre az Öbölátúszás valamennyi (3000-nél is több!) résztvevőjének ajándék pólójához egy-egy szórólapunkat mellékelte. Százas nagyságrendű válasz érkezett felhívásunkra (postaverseny).

1996-ban a helyi úszószövetség (Hajdú-Bihar Megye és Debrecen Város Közös Úszó Szövetsége)

A CENTENÁRIUMI XXI. HAJÓS ALFRÉD

úszó emlékerseny-t

a hajdúszoboszlói Árpád Uszodában rendezte meg, amelyen kérésünkre Puskás Pál, az úszószövetség elnöke a 100 méteres és az 1200 méteres versenyszámot is kiírta Hajós Alfréd emlékére. A versenyen a hazai szenior úszósporthoz, közöttük a Debreceni Szenior Úszó Klub több versenyzője is elindult.

A CENTENÁRIUMI XXI. HAJÓS ALFRÉD

úszó emlékerseny jegyzőkönyvéből

1996. június 8 – 9.

Válogatás az eredményekből (ismert nevekkel!) a Retro összeállításban itt: [Hajós Alfréd centenárium](#)

1996-ban kiállítást rendeztünk a Kölcsey Ferenc Művelődési Központban, egy teljes folyosónyi tárlót megtöltöttünk anyagainkkal. (Hivatásos fotósok is küldtek ajándék képeket.)

1996-ban az Arany Bika Szálloda Üvegtermében ünnepi ülést tartottunk, amelyen többek között Dr. Fésüs László testnevelő tanár, sporttörténész tartott előadást.

Később egyik közgyűlésünket a szálloda Hajós Alfréd teremben tartottuk.

1996-ban a Népsport és a Népszabadság is közölt egy-egy összefoglaló írást a debreceni Hajós Alfréd-mérföld úszásokról.

2005-ben a Magyar Marathon Klub országos úszónapjai közé emelte rendezvényünket, amelyet stílusosan számos kategóriában megnyertünk (a legtöbb próbázó úszót felvonultató helyszín, a legnagyobb össztávot teljesítő település (edzésverseny), több korcsoportban, családi kategóriában a 100 m-es és az 1200 m-es váltóúszás győztes csapata, több korcsoport egyéni győztese és dobogósai. A Magyar Marathon Klub a tihanyi Öbölátúszás eredményhirdetését követően tartotta meg a díjkiosztó ünnepséget, amelyről két ládányi kupát és ajándék pólót hoztunk haza a Hajdú-Bihari díjazottaknak. Részletes beszámoló a Haon-on és honlapunkon található. [Eredmények a debreceni "Hajós Alfréd mérföld" versenyről és edzésversenyről!!](#) összeállította dr. Rentka László

Németh Zsolt 2005-ben országosan is kiírta a Hajós Alfréd

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/05obol1.htm>

[2005. július 23. Balatonalmádi \(Törös Lajos fotói\)](#) [2005. július 23. Balatonalmádi \(Törös Lajos fotói\)](#)

http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/100_0068.htm Törös Lajos, Rentka László, Orosz György (Bp. Delfin)

http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/100_0069.htm Törös Lajos, Rentka László, Orosz György (Bp. Delfin)

http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/100_0077.htm Törös Lajos, Bitskey István professzor, Rentka László, Nagy Brigitta, J. Lövei Éva

A további képeken feltűnik ifj. Bitskey István, Kovács Lukácsné, Sorbán Szilveszter, Nagy Attila.

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/05obol.htm>

[2005. július 23. Balatonalmádi \(Fügi Andrea fotói\)](#)

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012379.htm> Rentka László vonalkódokkal

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012380.htm> Rentka László volt gimnáziumi osztálytársával, Varga Katalinal

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012446.htm> Józsa Imre színművész (díjátadó)

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012457.htm> ifj. Bitskey István

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012465.htm> Rentka László

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012466.htm> Rentka László

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012478.htm> Kovács Lukácsné

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012479.htm> Kovács Lukácsné: Megvan a kupa!

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012490.htm> Fügi Andrea (Győr), Kovács Lukácsné és Rentka László a dobogón

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012493.htm> Törös Lajos és Rentka László

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012494.htm> Törös Lajos és Rentka László Zubor Attila díjátadó olimpikonnak,

az 50 m-es gyorsúszás országos csúcstartójának szavait lesi ("Nagy lelátóval építettek a Debreceni Sportuszodát!")

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012497.htm> Kovács Lukácsné és Fügi Andrea (Győr)

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012499.htm> Rentka László és Törös Lajos a pólókkal

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012501.htm> Sorbán Szilveszter és Nagy Attila

<http://www.dszuk.hu/fotok/05obol/p1012502.htm> Sorbán Szilveszter és Nagy Attila

A váltóúszásainkon (a 33 órát most 13. alkalommal rendeztük meg, a 4, 6, 8, 10, 11 órás váltóúszások, úszónapok, edzések száma pontosan nem ismert) számos csapattal és úszóval kerültünk kapcsolatba. Az 1200 m-es távteljesítések nagy része feldolgozásra került. Húsz év alatt tízezer feletti távteljesítést tartunk nyilván.

A 2013 perces váltóúszáson résztvevő váltók:

Öt váltó nevezett teljes versenyidőben:

az EXTRÉM Csapat

a Smaragd Delfin az Egészségért Alapítvány,

a Debreceni Egyetem,

a Debreceni Szenior Úszó Klub

a "DISZ&Ügvedek" váltója

Három váltó rövidebb szakaszra nevezett:

a DUSE debreceni és létavértesi csapata

a Herpály SE Berettyóújfaluból

a Debreceni Aquasport Egyesület

A résztvevő csapatok rövid bemutatása

Az EXTRÉM Csapat hét tagja 12 és 6 km-enként váltotta egymást. Tervünk (én is a Csapat tagja voltam) a 100 km-es össztáv elérése volt (102 km-t és 195 m-t úsztunk.)

A csapat tagjai az Élménykülönítmény sportolói közösségében az első úszók (eddig maratonni és félmaratonni futóversenyek, hosszútávú kerékpár- és triatlon versenyek résztvevői csatlakoztak) és egyben az elsők, akik saját rendezésű versennyel csatlakoztak az adománygyűjtéshez.



10. kép

A 33 órás váltóúszás eredményhirdetésén az EXTRÉM Csapat hét tagjából öten voltunk az uszodában.

Az Élménykülönítmény molinója előtt ülünk, részben, hogy a felirat látszódjon, részben mert fáradtak vagyunk. Balról: Godó Bence (szűk pólójába nem fért bele), Nagy Réka, Legoza Éva, Rentka László és Bihari Árpád.

Úszásaink: Godó Bence: 2x12 km + 195 m az EXTRÉM Csapat váltójában, 7x1200 m az Egyetemi csapat váltójában, 8x1200 m egyéni pályán, összesen a maratonni táv, 42.195 méter!

Nagy Réka: 12 km és 6 km az EXTRÉM Csapat váltójában

Legoza Éva: 6 km az EXTRÉM Csapat váltójában

Rentka László: 2x12 km és 6 km az EXTRÉM Csapat váltójában. A váltóúszás hetében 95 km-es úszás édesapám 95. születésnapjára (április 14-19. között 87 km, majd a váltóúszáson további 30 km), amellyel 117 km-re nőtt a nyolc napos össztávom.

A képről hiányzó Godó Luca érettségijére az uszodában is készülve 6 km-t, bátyja, Godó Soma 12 km-t úszott.



11. kép

A Smaragd Delfin az Egészségért Alapítvány évek óta a fő rendezőtársunk. Kéri Edit gyerekekből és felnőttekből álló csapatával a 2006. október 8-ai, a lakossági próbaüzem idején tartott „Fedettpályás” 2000 m-es úszás, a Debreceni Sportuszoda első időméréses versenye óta számos közös rendezvényt tartottunk (5 éves a Debreceni Sportuszoda (650x25 m-es váltóúszás), „Úszók Éjszakája”, 6 éves a Debreceni Sportuszoda (400x25 m-es váltó), Tisza-tó átúszás Abádszalókon.



12. kép

Eredményhirdetés: Rentka László átadta, Kéri Edit a gyerekeknek továbbítja a Smaragd Delfin az Egészségért Alapítvány kupáját.

Ebben a váltóban úszott Horváth Gábor 8 éves látássérült kisfiú, aki 1 óra 9 perc 51 mp alatt édesanyja irányítása mellett úszta le a Hajós Alfréd mérföldet. *

Teljesítményéhez gratulálunk!



13. kép



14. kép

Folytatás az I. rész, 13-25. oldallal