

# Bonivárt Ági születésnapjára



Bonivárt Ági 1978

A **Debreceni Szenior Úszó Klub** honlapján klubtársunkról, Bonivárt Ágnesről számos írást és fotót találhatunk.

Ági sokoldalú és aktív csapatársunk, és október 25-én van a születésnapja. Torta, bonbon, virág és személyes találkozás helyett az eddigi úszó pályafutását felvillantó összeállítással köszöntöm őt!

Ismeretségünk kezdete a régmúltba nyúlik vissza. Talán nyolc éves lehetett, amikor édesanyja, akivel munkatársak voltunk, rám bízta egy futóversenyen. Végig együtt futottunk. A célba kézen fogva értünk, és a Nagyerdei Stadionba beérkezve az utolsó körön még egy kis véghajrára is volt erőnk...

Az egyetemi csapat, a szenior klub edzései, egyetemi és szenior versenyek, nyíltvízi megmérettetések Szarvason és Abádszalókon, 12 és 24 órás váltóúszások, a legendás „33 órás” váltóúszás az Újkerti tanuszodában, az 1200 m-es Hajós Alfréd emlékúszás, a 2000 m-es őszi postaverseny – Ági mindenben lelkesen benne volt!

Emlékszem, hogy a 2007-es évben a gyulai országos bajnokságra úgy készült a debreceni csapat, hogy több edzésen leúsztuk a teljes gyulai menüt, azaz 14 egyéni és négy váltó versenyszám távját. Ez összesen 2200 m. Ágival többször egy órával edzés előtt minimális pihenőidővel leúsztuk, majd az edzésen a többiekkel megismételtük ezt a nem könnyű felkészülési programot. A 400 gyors utáni 100 m pillangó, majd az utolsó harmadban a 200 m pillangó volt a fénypontja az edzésnek... Ági később is számos versenyen indult valamennyi versenyszámban, olykor a legtöbb ponttal hozzájárulva csapatverseny győzelmeinkhez.

2008-ban egyéni sikert is hozott számára kivételes állóképessége: Hódmezővásárhelyen valamennyi versenyszámban indulva teljesítménye alapján a legeredményesebb női úszó volt!



<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08hodmez.htm>

## **Miklós Attila: Beszámoló a hódmezővásárhelyi versenyről**

Az eredményekről röviden csak annyit, hogy Bonivárt Ágnes lett a verseny legeredményesebb női versenyzője. Ági minden versenyszámban indult.



## Bonivárt Ágnes volt a legeredményesebb!

A szenior úszók hódmezővásárhelyi országos versenyén a Debreceni Szenior Úszó Klub 18 fős csapattal vett részt. Sok jó helyezés és időeredmény született a versenyen. Bonivárt Ágnes valamennyi, két nap alatt összesen tíz egyéni versenyszámban úszott és dobogós helyen végzett. Gyors- és hátúszásban egyéni csúcsot ért el a debreceni versenyző, aki a helyezési számok alapján számított ranglistán a női mezőny élén végzett és különdíjat vehetett át a verseny végén. A csoportkép másnap a Debreceni Sportuszodában a szeniorok és egyetemisták edzésén készült, középen Bonivárt Ágnes a különdíjjal.











<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08hodbon.htm>

2009-ben a spanyolországi Cadizban, 2016-ban Londonban szenior Európa-bajnokságon szerepelt.

2014-ben indult a Montrealban megrendezett Masters világbajnokságon. Kétszeres világbajnok debreceni társával, Nagy Zsókával készült ez a fotó:



<http://www.dszuk.hu/archiv/a14/14montbe.htm>

Évek óta Angliában él, matematikát tanul és oktat Hatfieldben a Hertfordshhire Egyetemen. A helyi úszócsapattal vagy egyedül edz. A „postaverseny”-ekre többször küldött úszási eredményt, és több magyarországi versenyre is hazautazott. Hacsak a helyi csapatverseny érdeke nem kívánja meg, a kinti versenyeken is a Debreceni Szenior Úszó Klub színeiben szerepel.

Ha hazalátogat, edzéseinken is megjelenik. A facebookon gyakran posztol edzésfotókat. Lelkes, aktív, a társaság középpontja. Gyermekkori úszóversenyzői múlt hiányában mindent egy kicsit nehezebbnek érez, de így is több versenyszámban kiváló teljesítményeket, jó időeredményeket ér el, még mostanában is képes egyéni csúcsokat úszni, ami a szenior sportban önmagában nem kis teljesítmény!

A COVID-19 világvárvány Nagy-Britanniát is súlyosan érintette. A munka, a tanulás, a sport is nehezebbé vált a korlátozások miatt. Elmaradt a Budapestre tervezett és nagyon várt Masters Európa-bajnokság és a hazai versenyek többsége.

Ági azóta is járt Debrecenben, a karanténja után edzésünkön is megjelent a Debreceni Sportuszodában.

Boldog születésnapot, Ági!

Bízom benne, hogy még sok versenyen és edzésen találkozunk!

2020. október 25.

Rentka László



2008 májusa

Az edzéseken szabad nagyon elfáradni!





Szarvas, 2007, Szent István napi távúszás <http://www.dszuk.hu/archiv/a07/07sza178.htm>



Szarvas, 2008. augusztus 20., Szent István napi nyíltvízi úszóverseny

<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08szvas.htm>

Bonivárt Ági beszámolójából: „...korcsoportomban elsőként értem célba. Emléklapot kaptunk, majd vártunk az eredményhirdetésre. A csapatunkban Kovács Lukácsné szintén első helyezést, Torkos Sanyi harmadik helyezést ért el. Az érmeket Szarvas polgármestere adta át.”



Szarvas, 2009 <http://www.dszuk.hu/archiv/a09/09szabon.htm>



## Szent István napi Körös távúszó verseny

21. alkalommal rendezték meg Szarvason a Holt-Körösben az ünnepi távúszó versenyt, amelyhez idén olimpiai ötpróbázók is csatlakozhattak.



<https://www.dszuk.hu/archiv/a11/11szako1.htm>

Két debreceni szenior úszónő végzett dobogós helyen: a 70 éven felüliek kategóriájában Kovács Lukácsné győzött, míg a 30-39 év közötti nőknél Bonivárt Ágnes bronzérmes lehetett. (A nők versenyét 1000 m-es távon rendezték.) A képen középen a 30-39 év közötti férfi úszók 2000 m-es versenyének győztese, a nyíregyházi hosszútávúszó Nagy-Kovács Ádám.

Rentka László megjegyzése: azóta Nagy-Kovács Ádám a Debreceni Szenior Úszó Klub oszlopos tagja, számos edzésünk vezetője. Kovács Lukácsné Rozika néni 2019-ben, 84 évesen medencében teljesítette az őszi postaverseny 2000 m-es távját...

A MEFOB-on, a Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Bajnokságon 2010. november 20-án



A Debreceni Egyetem csapatával. Cseh Lászlóval, valamint Rózsa Norbert olimpiai bajnokkal is készült fotó. A csapattárs, Risztoz Éva két év múlva, 2012-ben nyer olimpiát Londonban a 10 km-es nyíltvízi úszásban.











Nehogy kimaradjon ez a kép:  
Verrasztó Evelynnél 2007-ben a Rövidpályás Európa-bajnokságon a Debreceni Sportuszodában

## MEFOB 2011







Váltóban a dobogón!





2007, Hajdúszoboszló, 2000 m-es úszás <http://www.dszuk.hu/archiv/a07/07deb296.htm>



2008. május 17-18., 2008 perces váltóúszás, Debrecen, Újkerti tanuszoda <http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08deb095.htm>





2008, 12 órás úszás az Újkertben <http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08deb242.htm>

2008. október 4-5., nagy kalandunk Zalaegerszegen a 12 órás éjszakai úszáson. A három lány váltóban úszott, én egyéniben indultam.

Részlet a beszámolómból (<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08deb167.htm>). Nyolc órás úszás után egyszer szálltam ki a medencéből 3 perc 15 mp-es technikai szünetre.

„Nem ettem a kiszállásnál, mivel amikor csak kértem, folyamatosan kaptam a fordulónál szőlőt, csokit, chipset, sós levest, Mg-os, Multivitaminos és C-vitaminos pezsgőtablettás italt.”

Ági etetett legtöbbet, a szőlőszemeket és a chipset egyenként adta a számba a fordulónál, amivel sok időt takarítottam meg és folyamatosan frissültem.

Az úszásunkról megjelent írás: <http://dszuk.hu/archiv/a08/08deb241.htm>



A Sri Chinmoy Marathon Team által rendezett zalaegerszegi 12 órás éjszakai úszáson a Debreceni Egyetem női váltója (Lukács Linda, Bonivárt Ágnes és Glant Petra összeállításban) 24x30 percig úszva 41 875 m összteljesítménnyel 9 váltó versenyében a második helyen végzett, megelőzve többek között valamennyi (szám szerint öt) férfi és vegyes összeállítású csapatot. Az egyéni versenyben a szenior úszó Dr. Rentka László 39 800 m-es távval szintén második volt.









A csapat Debrecenben is összetartott. Edzésfotó a Debreceni Sportuszodában



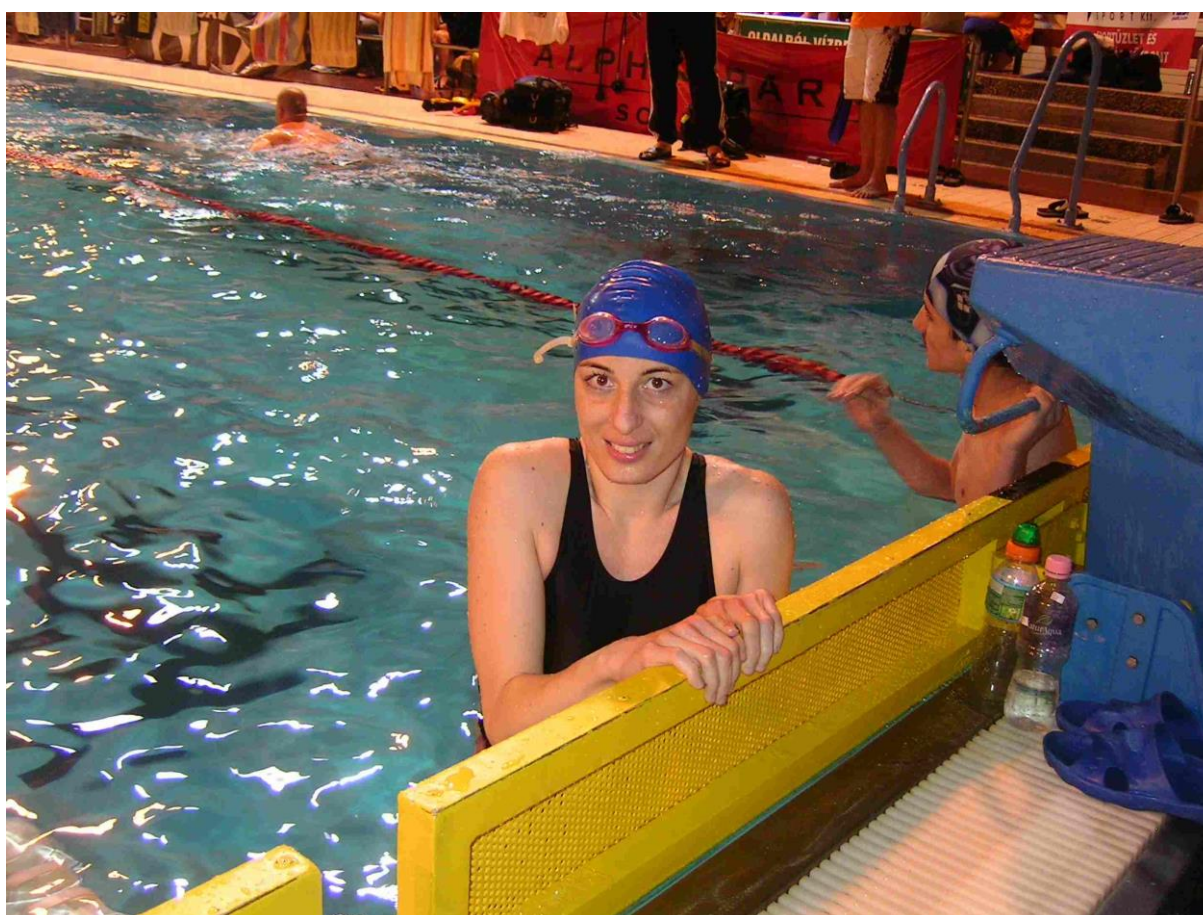
2009. október 3-4., Zalaegerszeg, Sri Chinmoy 12 órás éjszakai úszás

<http://www.dszuk.hu/archiv/a09/09zalbon.htm>

A Mesterhármas csapata és Ági oklevele



Sopron, 2008. április



2008. április Sopron, Szuperinfo 24 órás úszás

<http://www.dszuk.hu/archiv/a08/08sop24h.htm> Debreceni „vendégúszók” két váltóban.

## Sopron 24

Idén a soproni 24 órás váltóúszáson két váltóban úsztak debreceniek: a 18 induló csapat közül az 5. helyen végzett Bármit Megúszók csapatában korábban is hagyományosan szereplő Bujna Lilla, Füzi László és Bakonyi Tamás mellett (januártól mindhárman Klubunkhoz igazoltak) a Debreceni Delfinek DSE két

erőssége, Godó Bence (1990) és Godó Soma (1992) úsztak 4 - 4,5 órás versenyidőt. Általában három úszó váltotta egymást hosszanként, 33 méterenként. A véghajrában a korábban felsorolt ötös szerepelt. Az igen szoros eredményt számlálási bizonytalanság tette keserédessé - két hossal maradtak el a 4. helytől!

A másik váltóban , a TTF Blugyborékban Rentka László és Bonivárt Ágnes úszott az utolsó 11 órában. Előbbi önálló úszási lehetőséget is kapott, 3733 m-t úszva hajnali 3 és 4 óra között. A 6. helyével elégedett volt ez a váltó, amelyben Hajnal Erika hosszútávúszó olimpiai kerettag is helyet kapott (az ő önálló úszóórája 4800 m-t jelentett!)





2008, Csongrád







2008, Csongrád <http://www.dszuk.hu/archiv/a09/09csongr.htm>





A 200 férfi vegyes emlékszám abszolút százalékos eredményhirdetése. Győzött Fábrián Béla, második Hajdú László, harmadik Dr. Rentka László. ( helyett Bonivárt Ági a dobogón) <http://www.dszuk.hu/archiv/a09/09csongr.htm>

2009-ben Csongrádon Ági helyettesített a dobogón. Vajon hol lehettem?





2011, edzésfotó



2011, Abádszalók





2013, Hódmezővásárhely <http://www.dszuk.hu/archiv/a13/13hod.htm>



2018. április 14., Budapest, Tüske Uszoda <https://haon.hu/jasz-nagykun-szolnok/sport-jasz-kun-szolnok/eloszor-csobbanhattak-a-tuske-uszodaban-3248689/>



2014-ben testvérével, Petivel látogatta TÁMOP-os foglalkozásainkat







Gyula, 2008



Hódmezővásárhely, 2013 <http://www.dszuk.hu/archiv/a13/13hod.htm>





Gyula, 2014 <http://www.dszuk.hu/archiv/a14/14debgyu.htm>





Gyula, 2014

Sajnos a csapagyőzelmünk kihirdetésekor a csapattagok többsége már úton volt hazafelé...



Gyula 2017





Hódmezővásárhely, 2017



Gyula, 2018



# Gyula , 2019



2019. július 8., Debreceni Sportuszoda





2020. február 15-16., Százhalombatta, Rövidpályás szenior országos bajnokság. A járványügyi korlátozások előtti utolsó hazai versenyünk

<https://haon.hu/sport/helyi-sport/csucseso-a-rovidpalyas-szenior-uszo-ob-n-3934107/>

<http://www.dszuk.hu/archiv/a20/20debbat.htm>





<http://www.dszuk.hu/archiv/a19/19debbon.pdf> Angliai versenyen is debreceni szeniorként!

Az összeállítás folytatását tervezem! Ági története egyben Klubunk története is!

Rentka László