

Tisztelt Debreceni Szenior Úszó Klub tagok!

Tisztelt Leendő Klubtagok, edzésre járók, rendezvényeink iránt érdeklődők!

1) Aki 2020-ban klubtag akar lenni:

a) jelezze e-mailben, mobilon, személyesen (rentkaszenior1@gmail.com 06 30 742 52 44)

b) utalja éves tagdíját (2000 Ft, 65 év felett (1955-ben és korábban születetteknek) díjtalan Debreceni Szenior Úszó Klub, OTP Bank Nyrt., 11738008 – 20062541 , esetleg személyesen edzésen, versenyen

Úgy gondolom, hogy azoktól, akik látogatják edzéseinket és élnek a kedvezményes bérletes belépés lehetőségével, a Klubhoz tartozás vállalása és az éves tagdíj befizetése versenyzési szándék nélkül is elvárható gesztus.

2) Aki szenior versenyeken kíván indulni, regisztrált versenyzői státuszban teheti meg

a) jelezze versenyzési szándékát

b) utalja 1000 Ft-os regisztrációs díját akár tagdíjával együtt (a reg. díjat Szövetségünknek továbbítjuk) A 65 éven felülieknek, ha kéri, a klub fizeti a regisztrációs díját. (a nem regisztrált versenyzők nevezési díja nagyobb és eredményeiket nem tartják nyilván.)

3) Aki a 2020. június 1-6. közötti budapesti Masters Európa-bajnokságon indulni kíván

a) jelezze

b) gyűjtse a részvételi költséget (regisztráció, nevezési díj, budapesti tartózkodás)

c) edzzen!!!

d) Hódmezővásárhelyen induljon el a fedettpályás szenior magyar bajnokságon (szintidő úszás, váltó tervezés, csapatszervezés)

4) Edzések a Debreceni Sportuszodában: kedden 20-21 h, csütörtökön 19.30-20.30, pénteken 19-20 h, beléptetés 15 perccel korábban, vasárnap 16-17 h (belépés 15.30-kor!)
Önrész: 800 Ft/alkalom

Önálló edzés is lehetséges a 100 alkalmas szenior úszóbérlettel belépve (névbemondással, utólagos fizetéssel nálam, január 17-től kedvezményesen, 832 Ft/alkalom, amíg a 300 alkalmas bérlet tart, utána ismét 924 Ft/alkalom).

2020. február 11-éig lehet még nevezni a százhalmobattai rövidpályás szenior ob-ra, a versenyt 2020. február 15-16-án rendezik. A versenykiírás és az eddigi nevezések itt nézhetők meg:

<https://mszuosz.hu/sites/mszuosz.hu/files/verseny/kiiras/2020/x-rovidpalyas-szenior-ob/szazhalmobatta-rp-szenior-ob-2020.pdf>

<https://szeniorob.hu/hu/nevezesek/megtekint/no/812>

<https://szeniorob.hu/hu/nevezesek/megtekint/ferfi/812>

Szállását, utazását mindenki maga szervezi! Ismerős csapattagok összefoghatnak!

Ugyanezen a hétvégén, február 15-16-án lesz Kecskeméten az Univer24 – Az úszás ünnepe 24 órás rendezvény, amelyre kis csapatunk összeállt: Tóth Béla, Erdélyi Zoltán, Legoza Éva, Varga Kata, Rentka László, Sárkány Ákos, Ratkai Györgyi és egy társa Pécsről, ez nyolc fő. A 24 órás jelenlét a 9-es pályán fejenként 3 óra úszást feltételez. Mivel egy éjszakai 12 órás váltóúszásban is érdekeltek vagyunk, és egyszerre többen is úszhatunk a 9-es pályán, életszerűbb több részletben összesen 6-8 órás medencei jelenléttel számolni. Két fő kiesése már időnkénti üres pálya képével fenyeget!

Néhány új csatlakozót szívesen fogadunk!!!

Lengyel Stellát beválasztották az öt hivatalos 24 órás versenyző közé, Stella megérdemelte, gratulálunk! Két fő segít neki, valamint hivatalos számlálója lesz.

Hódmezővásárhelyi verseny: <https://mszuosz.hu/verseny/2020-04-18/ix-fedett-palyas-ob-vi-duna-kupa-dr-banki-horvath-bela-emlekverseny>

2020. április 18-19.

Egyelőre nincs versenykiírás, két nap alatt minden számot megrendeznek, ami az Eb-n lesz. Egyúttal egyéni- és csapatverseny, lehet más számokban is indulni!

A szállásfoglalást időben kezdjétek!

(Az időpont egyúttal az idősebb Rentka László emlékezés napja, kérlek Benneteket, hogy a versenyen egy 100 m-es úszásokat eredményét ajánljátok édesapám emlékének!)

Masters Európa-bajnokság, 2020

A Lupa tó vize ebben az időszakban várhatóan igen hideg lesz! 2017-ben a masters vb-n a balatoni rendezésnél is rövidítették a versenytávon.

European Championships Open Water 2020

5 km és 3 km

http://www2.len.eu/wp-content/uploads/2019/10/EMC-2020-Competition-Programme-SWIMMING-OPEN-WATER-SWIMMING_23102019.pdf

Időpont:

2020.05.30 - 2020.05.31

Helyszín:

Lupa tó

Ország:

[Magyarország](#)

Kategória:

EB

Medence hossz:

Nyílt víz

Időmérés:

elektromos

Medencei versenyek:

European Championships 2020

Időpont:

2020.06.01 - 2020.06.06

Helyszín:

Budapest Duna Aréna

Ország:

[Magyarország](#)

Kategória:

EB

Medence hossz:

50 m

Időmérés:

elektromos

Leírás:

<http://www2.len.eu/?p=14998>

A honlapon a Masters kategóriában találtam:

http://www2.len.eu/?page_id=4184&s=MA

SWIMMING STANDARD TIMES

SWIMMING & OPEN WATER PROGRAMME

ARTISTIC SWIMMING PROGRAMME

DIVING PROGRAMME

WATER POLO PROGRAMME

Nevezési szintidők:

http://www2.len.eu/wp-content/uploads/2019/10/EMC_2020_Standard_Times_MASTERS.pdf

Versenypogram a Duna Arénában:

http://www2.len.eu/wp-content/uploads/2019/10/EMC-2020-Competition-Programme-SWIMMING-OPEN-WATER-SWIMMING_23102019.pdf

A váltókat különböző napokra (hétfő, szerda, csütörtök, péntek) írták ki.

Hétfő: 4x50 m ffi vegyes, női vegyes

Szerda: 4x50 m mix vegyes

Csütörtök: 4x50 m női gyors, férfi gyors

Péntek: 4x50 m mix gyors

A korábbi Európa-bajnokságok eredménylistáját áttekintve megállapítható, hogy a 280 és a 320 év feletti és a 100-119 és a 120-159 év közötti korcsoportban, ott is inkább a női váltókban van keresni valónk, mivel a váltók száma itt alacsony, és reális esély van a dobogós helyezés elérésére. (Nehéz négy idős vagy négy fiatal versenyzőt összehozni egy egyesületből.) A debreceni Európa-bajnok váltónál Kranjban természetesen nem volt hátrány, hogy a váltó két tagja egyéniben is Európa-bajnok és ezüstérmes versenyző volt...

Amennyiben lehetséges, a férfi és női gyors- és vegyes, valamint a mix gyors- és vegyes váltókat egyaránt érdemes indítani ezekben a korosztályokban, ha van rá ember.


Az esélyes négyesek nevezési díját a Klub fizeti.

A közbülső korcsoportokban csak erős négyesek indulása jön szóba, a középmezőnyt megcélózva.



Kranj, 2018, Európa-bajnok a 4x50 m-es debreceni női gyorsváltó:

AGE GROUP 280-319

RNK	HEA T	LAN E	TEA M	FED	TIM E	GAP
1	1	8	DEB		2:53. 96	
			REC	47.39		
			ENI	HUN 44.13		
			SZE	48.17		
			NIO	34.27		
			R			
			USZ			
			O K			
			FLO			
			RA K			
			athari			
			na - 1			
			934			
			VID			
			ANE			
			CSE			
			RI Pir			
			oska -			
			1954			
			MAI			
			ER Ju			
			dit			
			Marg			
			arethe			
			- 194			
			2			
			GOM			
			BKO			
			TO S			
			andor			
			Lajos			
			ne - 1			
			950			

A londoni Eb eredménylistája:



Debrecen, 2020. február 9.

Rentka László

a Debreceni Szenior úszó Klub elnöke

e-mail: rentkaszenior1@gmail.com

mobil: +36 30 742 52 44