

# Tisztelt Sporttársak!

A szentesi V. Évindító Nemzetközi Szenior Úszóversenyt 2020. január 18-án, szombaton rendezik Szentesen.

**Kulcsszavak: 1500 m gyorsúszásban magyar bajnokság, emlékérem az 50 m-es számokért, csapatbajnokság eredményhirdetése**

Részletezés:

1500 m-es gyorsúszásban ez a magyar bajnokság.

Az 50 m-es egyéni számokban mind a négy úszásnemben úszók a helyezésüktől függetlenül emlékérmeket kapnak!

A 2019. évi összetett csapatbajnokság eredményhirdetése 14.25-kor, mi nyertük meg!

200 m-es hátúszás, kellemes versenyszám

4x100 m-es mix vegyesúszó váltó, ritkán megrendezett versenyszám

A nevezési díjat a helyszínen gyűjtöm össze

A versenykiírás:

<https://mszuosz.hu/sites/mszuosz.hu/files/verseny/kiiras/2020/v-evindito-nemzetkozi-szenior-uszoverseny/versenykiiras-magyar.pdf>

Több sporttársunk nevezett már:

<https://szeniorob.hu/hu/nevezesek/megtekint/no/809>

<https://szeniorob.hu/hu/nevezesek/megtekint/ferfi/809>

Kérem, hogy Miklós Attilának ([amattila56@gmail.com](mailto:amattila56@gmail.com)) és másolatban nekem ([rentkaszenior1@gmail.com](mailto:rentkaszenior1@gmail.com)) **küldjétek a nevezéseket, határidő 2019. január 8., azaz most szerda! Lehetőleg 16 óráig várja Miklós Attila a nevezéseket!** Utána csak üres helyekre fogadnak nevezéseket!

Részletek a kiírásból:

Az 1500 méteres gyorsúszás legjobb magyar résztvevője minden korosztályban magyar bajnok.

A délelőtti verseny várható kezdési időpontja és lebonyolítási rendje: A nevezések számától és a nevezési időktől függően 9.30 – 10.00 óra körül várható. A beérkezett nevezések után tudjuk a délelőtti versenyek kezdési idejét pontosan közölni. A verseny napja előtt legalább 3 nappal a szenior úszók és a Szentesi Üdülőközpont facebook oldalára, feltesszük a kezdés időpontját és a tervezett futambeosztást.

Valószínűleg négy-öt futamban rendezik meg, első rajt 9.30-10.00 között várható, a délutáni hivatalos megnyitóig tart.

Versenypogram:

Melegítés: kb. 900 órától, az első 1500 méteres futam kezdési ideje előtt 30 perccel

1. 1500 m férfi gyorsúszás

2. 1500 m női gyorsúszás

Melegítés kb. 14.00-tól 14.20-ig.

Ünnepélyes megnyitó 14.25.

**Itt hirdetik ki a 2019. évi összetett csapatverseny eredményét, amelyet először nyert meg a Debreceni Szenior Úszó Klub! Minden csapatagnak gratulálók!**

**Egyesületi póló legyen nálatok a csapatképhez! Idén is indul az összetett csapatverseny, és öt hónap múlva szenior Európa-bajnokság lesz a Lupa tóban (nyíltvízi úszás) és Budapesten a Duna Arénában (medencés számok), amelyre nagy csapattal készülünk!**

Szentes, 2020. január 18., szombat

Délutáni verseny kezdése 14.30

3. 50 m férfi gyorsúszás

4. 50 m női gyorsúszás

5. 50 m férfi mellúszás

6. 50 m női mellúszás

7. 50 m férfi hátúszás

8. 50 m női hátúszás

9. 50 m férfi pillangóúszás

10. 50 m női pillangóúszás

11. 200 m férfi hátúszás

12. 200 m női hátúszás

13. 4x100 m mix vegyes váltó A négy sprint versenyszámban a relatív százalékos értékek pontszámát összesítve a legtöbb pontot elérő férfi és női versenyző az összetett sprintverseny győzteseinek járó kupát veheti át.

**A magyar szenior úszás 50. évének emlékére azok, akik 50 méteren minden úszásnemben indulnak és teljesítik a távot, emlékérmet kapnak a helyezéstől függetlenül!**

Debrecen, 2020. január 7.

Dr. Rentka László

a Debreceni Szenior Úszó Klub elnöke

A tagság megerősítéséről, a tagdíjról, regisztrációs díjról, szintidő úszási lehetőségről, váltók összeállításáról később írok! Szívesen veszem az életjel adást (írjatok válasz e-mailt 2020-as úszási terveitekről!)

Tavalyi versenyszereplései alapján Miklós Attila az alábbi 63 főnek előlegezte meg a regisztrált versenyzői státuszt: <http://www.dszuk.hu/ered/se/regisz.php>

A 65 éven felülieknek hagyományosan a Klub vállalja át az 1000 Ft-os éves regisztrációs díját, amennyiben kéri (az 1955-ben és korábban születettekről van szó). Ők tagdíj mentességet is élveznek. A többieknek a tagdíj 2000 Ft/év, a regisztrációs díj 1000 Ft/év. Méltányosnak tartom, ha a Debrecenben a közös edzéseink látogatói és a 100 alkalmas szenior úszóbérletet használók is tagdíjat fizetnek, akkor is, ha nem indulnak versenyeken. Az SZJA 1 %-os felajánlásokból 2019-ben csaknem 400 ezer Ft jutott Klubunkhoz, köszönjük! Idén is várjuk a felajánlásokat tagjainktól, családtagjaiktól, szimpatizánsainktól!

<http://www.dszuk.hu/archiv/a19/19egysz.htm>

Melléklet: A szentesi évindító versenyek történetéből