

Mottó: Ha hajót akarsz építeni, akkor az embereket nem favágáshoz kell összetrombitálni, hanem beszélni kell nekik a tengeren utazás gyönyöreiről.
Antoine de Saint-Exupery

Megvan idén is a 100 x 10000 m úszásom!

Még október 9-én sikerült teljesíteni a 100. alkalommal, most pedig, amikor ezt a bejegyzést írom, már túl vagyok idén is az 1500 km úszáson.

Az, hogy egymást követő két évben is összejött ez a két táv, nagyon jó érzésekkel tölt el. Nem



egyszerű semmilyen szempontból teljesíteni egy amatőr úszónak ezeket. Sokan szokták kérdezni, hogyan vagyok erre képes?

Erre a legtöbben azt mondják, hogy fejben dől el a dolog.

Számomra nem csak ott dől el, hiszen nem a dicsőségért csinálom, hanem mert annyira szeretem, hogy

ellenállhatatlan vágyat érzek arra, hogy sokat ússzak. Legtöbbször nem is gondolok semmire úszás közben, egyszerűen kikapcsolom az agyamat, sokszor még a szememet is becsukom, és úgy úszok. Van olyan, hogy a vonalat nézem a medence alján, és elrévedek abban. Előfordulnak csinos fürdőruhák is a medencében, na, azokat sem rossz nézegetni. Vannak, akik nagyon szépen úsznak, én őket is szeretem csodálni a vízben.

A hosszútáv-úszás számomra egy igazi utazás a belsőm felé, ami a legizgalmasabb út életünk során, és aki ezt megteszi, előbb-utóbb bizonyosan békére lel a lelkében.

Akik régóta ismernek, tudják, hogy honnan indultam jópár évvel ezelőtt. Sokan akkoriban nem fogadtak volna nagy tételben arra, hogy életben maradok, viszont hálás vagyok azoknak, akik a szemembe mondták, tegyek valamit, mert élnem kell, nem hagyhatom itt őket. A Testvérem kérlelt, hogy menjek vissza az uszodába, hiszen az volt az én világom.

Sosem felejttem el azokat az időket, 55 kg voltam, jártányi erőm sem volt, 2-300 m úszástól teljesen kimerültem, vacogtam, a poklok poklát jártam meg minden áldott nap.. nehéz idők voltak..

Ma sem könnyebb, csak én lettem erősebb, más lettem, fura, ahogy sokan mondják rám..

Mondjon bárki bármit, én tudom, min mentem keresztül, és azt is tudom, hogy az úszásnak mennyi mindent köszönhetek, nem kevesebbet, mint az életemet.

Írásomat kiemelten ajánlom az október 9-én Szekszárdon történt gázrobbanás áldozatainak, a súlyos autóbalesetet szenvedett Kezelőorvosomnak, Fefe Barátomnak; és Reni, Neked is ajánlom szeretettel!

Ajánlom még a Debreceni Szenior Úszó Klubnak, hiszen október 8-án lett 24 éves az egyesület!

Sárkány Ákos