



Univer24 – Az úszás ünnepe

Kecskemét, 2017. február 11-12.

12 órás váltóúszás

A Debreceni Bátor Szeniorok úszásai

Források: a pályabírók által vezetett jegyzőkönyv lapok fotói (Lengyel Stella), az egyes úszók feljegyzett össztávjai és részidői (Rentka László, Legoza Éva, Bihari Árpád), saját helyszíni feljegyzések és emléképek (Rentka László). A váltók szombaton este 20:00-kor, a versenyidő szerint 9:00:00-kor indultak, az összidőknél a jegyzőkönyvben is szereplő versenyidőt használom.

Az I. sorozatnál a nevek mellett a születési évszámot is feltüntettem (29 és 60 év közötti a váltótagok életkora...)

I. sorozat	Tóth Szilveszter 1978		Kálóczy Zsuzsa 1982		Molnár Máté 1984		Király Balázs 1977		Lengyel Stella 1988		Rentka László 1957	
	Táv	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő
100	09:01:33	1:33	09:31:32	1:32	10:02:14	1:30	10:32:50	1:28	11:03:00	1:51*	11:32:52	1:22
200	09:03:12	1:39	09:33:13	1:41	10:03:50	1:36	10:34:29	1:39	11:05:24	2:24*	11:34:29	1:37
300	09:04:52	1:40	09:34:57	1:44	10:05:28	1:38	10:36:06	1:37	11:07:20	1:56	11:36:05	1:36
400	09:06:28	1:36	09:36:44	1:47	10:07:07	1:39	10:37:45	1:39	11:09:09	1:49	11:37:42	1:37
500	09:08:05	1:37	09:38:25	1:41	10:08:43	1:36	10:39:22	1:37	11:11:00	1:51	11:39:18	1:36
600	09:09:44	1:39	09:40:10	1:45	10:10:21	1:38	10:41:00	1:38	11:12:50	1:50	11:41:56	1:38
700	09:11:20	1:36	09:41:50	1:40	10:11:58	1:37	10:42:43	1:43	11:14:40	1:50	11:42:34	1:38
800	09:13:05	1:45	09:43:32	1:42	10:13:35	1:37	10:44:21	1:38	11:16:32	1:52	11:44:11	1:37

900	09:14:45	1:40	09:45:16	1:44	10:15:12	1:37	10:46:02	1:41	11:18:26	1:54	11:45:47	1:36
1000	09:16:30	1:45	09:47:00	1:44	10:16:47	1:35	10:47:44	1:42	11:20:18	1:52	11:47:24	1:37
1100	09:18:10	1:40	09:48:45	1:45	10:18:25	1:38	10:49:26	1:42	11:22:10	1:52	11:49:00	1:36
1200	09:19:51	1:41	09:50:28	1:43	10:20:00	1:35	10:51:08	1:42	11:24:02	1:52	11:50:40	1:40
1300	09:21:28	1:37	09:52:12	1:44	10:21:36	1:36	10:52:48	1:40	11:25:54	1:52	11:52:10	1:40
1400	09:23:09	1:41	09:53:56	1:44	10:23:14	1:38	10:54:27	1:39	11:27:48	1:54	11:53:46	1:36
1500	09:24:49	1:40	09:55:38	1:42	10:24:51	1:37	10:56:08	1:41	11:29:40	1:52	11:55:22	1:36
1600	09:26:30	1:41	09:57:22	1:44	10:26:30	1:39	10:57:59	1:51*	11:31:30	1:50	11:56:58	1:36
1700	09:28:12	1:42	09:59:02	1:40	10:28:05	1:35	10:59:35	1:36			11:58:32	1:34
1800	09:30:00	1:48	10:00:44	1:42	10:29:44	1:39	11:01:09	1:34			12:00:04	1:32
1900					10:31:22	1:38						
	30:00 alatt 1800 m, 1:40,00 mp-es 100 m-es átlag Az első 30 perc után után 1800 m-rel holtversenyben a III-IV. helyen álltunk. 2100 m és 1900 m volt a két vezető csapat eredménye. Ezután többnyire a III. helyen váltottunk, majd a váltózás utolsó harmadában a II. helyre kerültünk, a véghajrára hagyva a döntést.		30:44 alatt 1800 m, 1:42,44 mp-es 100 m-es átlag Lendületes, nagy úszás volt!		30:38 alatt 1900 m, 1:36,74 mp-es 100 m-es átlag Bár eredetileg egy úszást tervezett, Máté a II. sorozatot is bevállalta! (Majd a hátralévő kettőt is.)		29:47 alatt 1800 m, 1:39,28 mp-es 100 m-es átlag Kiváló iram, speciálisan gyors (levegővétel nélküli, nem bukó- és nem átcsapós) forduló. A 11. órája úszó Hajdú Lacival egy iramot mentek többszül. *: Az 1500 – 1800 m-es részidőknél, a végjátékban az 1600 m-es 1:51 „kilóg” a sorból. Erőgyűjtés a véghajrára? Technikai akadály? Elírás?		30:21 alatt 1600 m, 1:53,81 mp-es 100 m-es átlag *: Stella az első 200 m-en kölcsön szemüvegben úszott, a második 100 m-t háton. Aztán előkerült a saját szemüvege, amit hárman (Legoza Éva, Kálóczy Zsuzsa és Bihari Árpí) kerestek a lelátón Stella holmijában. Valószínűsíthető idővesztés: 40 – 50 mp		28:34 alatt 1800 m, 1:35,22 mp-es 100 m-es átlag Mivel négy csapat is küzdött a dobogós helyezéért, az első úszásomat igencsak meghajtottam. A 3 perces első 200 m nem bosszulta meg magát, végig jó iramot mentem, és a véghajrára is jutott. Azért nem volt baj, hogy nem kellett ráfordulni még egy százra!	
II. sorozat	Tóth Szilveszter		Kálóczy Zsuzsa		Molnár Máté		Király Balázs		Lengyel Stella		Rentka László	
Táv	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő
100	12:01:43	1:39	12:32:07	1:41	13:02:15	1:43	13:32:05	1:32	14:03:13	1:40	14:32:53	1:32

200	12:03:25	1:42	12:33:54	1:47	13:03:54	1:39	13:33:50	1:45	14:05:03	1:50	14:34:30	1:37
300	12:05:06	1:41	12:35:43	1:49	13:05:35	1:41	13:35:28	1:38	14:06:54	1:51	14:36:13	1:43
400	12:06:47	1:41	12:37:34	1:51	13:07:15	1:40	13:36:40 [37:10]*	1:12* [1:42]	14:08:51	1:57	14:37:56	1:43
500	12:08:28	1:41	12:39:21	1:47	13:08:55	1:40	13:38:52	2:12* [1:42]	14:10:39	1:48	14:39:36	1:40
600	12:10:11	1:43	12:41:07	1:46	13:10:38	1:43	13:40:31	1:39	14:12:32	1:53	14:41:16	1:40
700	12:11:51	1:40	12:42:52	1:45	13:12:17	1:39	13:42:20	1:49	14:14:24	1:52	14:42:56	1:40
800	12:13:31	1:40	12:44:37	1:45	13:13:58	1:41	13:43:58	1:38	14:16:17	1:53	14:44:37	1:41
900	12:15:12	1:41	12:46:27	1:50	13:15:48	1:50* [1:40]	13:45:40	1:42	14:18:10	1:53	14:46:15	1:38
1000	12:17:00	1:48*	12:48:08	1:41	13:17:18	1:30* [1:40]	13:47:26	1:46	14:20:02	1:52	14:47:54	1:39
1100	12:18:37	1:37*	12:49:58	1:50	13:19:00	1:42	13:49:08	1:42	14:21:51	1:49	14:49:33	1:39
1200	12:20:18	1:41	12:51:42	1:44	13:20:38	1:38	13:50:57	1:49	14:23:50	1:59	14:51:12	1:39
1300	12:21:59	1:41	12:53:30	1:48	13:22:20	1:42	13:52:58	2:01	14:25:44	1:54	14:52:50	1:38
1400	12:23:40	1:41	12:55:15	1:45	13:23:54	1:34	13:54:43	1:45	14:27:37	1:53	14:54:31	1:41
1500	12:25:20	1:40	12:57:03	1:48	13:25:38	1:44	13:56:20	1:37	14:29:30	1:53	14:56:04	1:33
1600	12:27:00	1:40	12:58:49	1:46	13:27:18	1:40	13:58:09	1:49	14:31:21	1:51	14:57:43	1:39
1700	12:28:41	1:41	13:00:32	1:43	13:28:55	1:37	13:59:52	1:43			14:59:19	1:36
1800	12:30:26	1:45			13:30:33	1:38	14:01:33	1:41			15:00:52	1:33
1900												
	30:22 alatt 1800 m, 1:41,22 mp-es 100 m-es átlag *: Az 1000 m-es és az 1100 m-es részidők között valószínűleg nem 11 mp, hanem kevesebb a különbség.		30:06 alatt 1700 m, 1:46,23 mp-es 100 m-es átlag		30:01 alatt 1800 m, 1:40,06 mp-es 100 m-es átlag *: A 900 m-es és az 1000 m-es részidő (1:50 és 1:30) gyanús, kétszer [1:40] a valószínűbb, ez illeszkedik a sorozatba, kivéve, ha egy		31:00 alatt 1800 m, 1:43,33 mp-es 100 m-es átlag *: ha a 400 m-es összidőt 30 mp-cel többnek veszem, reális részidőket kapok (1:12 és 2:12 helyett kétszer 1:42-t)		29:48 alatt 1600 m, 1:51,75 mp-es 100 m-es átlag		29:31 alatt 1800 m, 1:38,39 mp-es 100 m-es átlag	

					akadályoztatás utáni kompenzációs hajrá tanúi lehettünk.								
III. sorozat	Tóth Szilveszter		Kálóczy Zsuzsa		Molnár Máté		Király Balázs		Lengyel Stella		Rentka László		
	Táv	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő
	100	15:02:47	1:55*	15:31:40	1:38	16:31:55	1:38	16:31:58	1:32	17:03:18	1:39	17:32:12	1:32
	200	15:04:18	1:31*	15:33:26	1:46	16:03:36	1:41	16:33:38	1:40	17:05:08	1:50	17:33:57	1:45
	300	15:06:02	1:44	15:35:13	1:47	16:05:15	1:39	16:35:25	1:47	17:07:01	1:53	17:35:40	1:43
	400	15:07:44	1:42	15:37:00	1:47	16:06:55	1:40	16:37:08	1:43	17:08:53	1:52	17:37:25	1:45
	500	15:09:26	1:42	15:38:48	1:48	16:08:36	1:41	16:38:48	1:40	17:10:54	2:01	17:39:13	1:48
	600	15:11:08	1:42	15:40:36	1:48	16:10:21	1:45	16:40:35	1:47	17:12:51	1:57	17:40:56	1:43
	700	15:12:50	1:42	15:42:24	1:48	16:12:01	1:40	16:42:23	1:48	17:14:48	1:57	17:42:47	1:51
	800	15:14:32	1:42	15:44:15	1:51	16:13:41	1:40	16:44:09	1:46	17:16:46	1:58	17:44:26	1:39
	900	15:16:14	1:42	15:46:05	1:50	16:15:21	1:40	16:45:51	1:42	17:18:42	1:56	17:46:04	1:38
	1000	15:17:56	1:42	15:47:54	1:49	16:17:01	1:40	16:47:37	1:46	17:20:44	2:02	17:47:52	1:48
	1100	15:19:40	1:44	15:49:43	1:49	16:18:46	1:45	16:49:21	1:44	17:22:56	2:12	17:49:35	1:43
	1200	15:21:23	1:43	15:51:30	1:47	16:20:18	1:32	16:51:05	1:44	17:24:45	1:49	17:51:18	1:43
	1300	15:23:07	1:44	15:53:17	1:47	16:21:58	1:40	16:52:52	1:47	17:26:46	2:01	17:53:01	1:43
	1400	15:24:49	1:42	15:55:03	1:46	16:23:42	1:44	16:54:40	1:48	17:28:43	1:57	17:54:40	1:39
	1500	15:26:34	1:45	15:56:50	1:47	16:25:28	1:46	16:56:27	1:47	17:30:40	1:57	17:56:21	1:41
	1600	15:28:17	1:43	15:58:36	1:46	16:27:05	1:37	16:58:11	1:44			17:57:56	1:35
	1700	15:30:02	1:45	16:00:17	1:41	16:28:46	1:41	16:59:57	1:46			17:59:34	1:38
	1800					16:30:26	1:40	17:01:39	1:42			18:01:10	1:34
	1900												
		29:10 alatt 1700 m, 1:42,94 mp-es 100 m-es átlag *: A 100 m-es és a 200		30:15 alatt 1700 m, 1:46,76 mp-es 100 m-es átlag		30:09 alatt 1800 m, 1:40,50 mp-es 100 m-es átlag		31:13 alatt 1800 m, 1:44,05 mp-es 100 m-es átlag		29:01 alatt 1500 m, 1:56,07 mp-es 100 m-es átlag		30:30 alatt 1800 m, 1:41,67mp-es 100 m- es átlag Tudtuk, hogy szoros a	

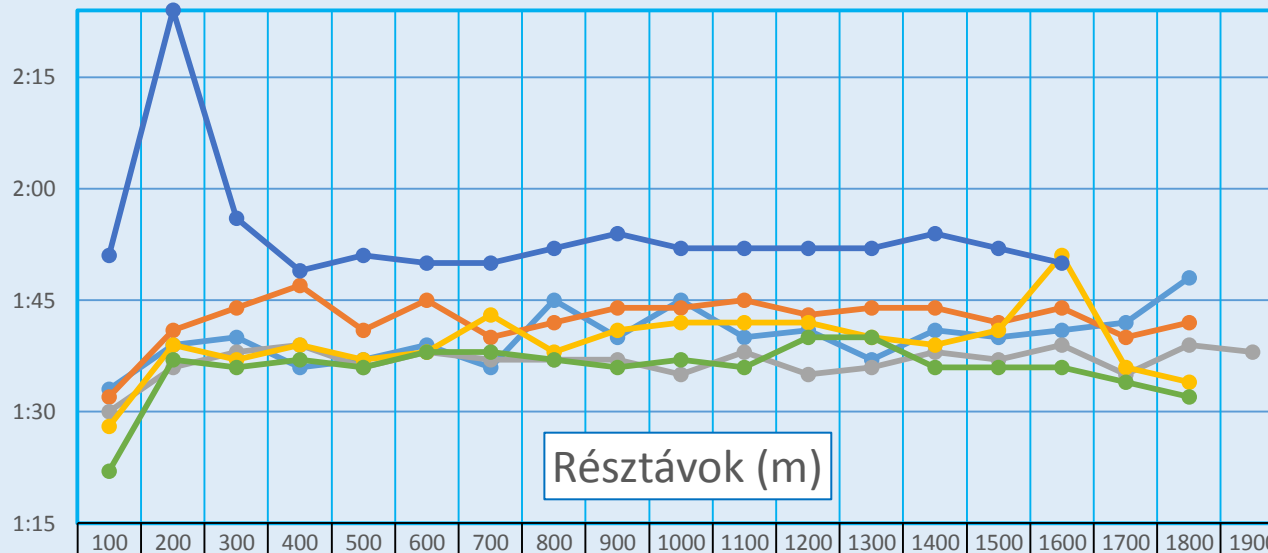
	m-es részidő elírásra gyanús, 1:45 és 1:41 a valószínűbb.										verseny a 2-4. helyezett csapatok között, 100-200 m-es különbségeket láthattunk-hallhattunk a minden váltás után bemondott ossztávok alapján, amelyet a IV. sorozatnál a jegyzőkönyvekbe lesve is ellenőriztem. Ennek ellenére fáradtan indult ez az úszás, bár az utolsó 4-500 m-nél kifejezetten törekedtem a jó időeredményre és a ráfordulási jog megszerzésére!
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IV. sorozat	Tóth Szilveszter		Kálóczy Zsuzsa		Molnár Máté		Király Balázs		Lengyel Stella		Rentka László	
Táv	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő	Összidő	Részidő
100	18:02:47	1:37	18:33:08	1:34	19:01:59	1:50*	19:31:58	1:32	20:02:24	1:42	20:31:33	1:26
200	18:04:31	1:44	18:34:51	1:43	19:03:32	1:33*	19:33:44	1:44	20:04:17	1:53	20:33:11	1:38
300	18:06:12	1:41	18:36:38	1:47	19:05:17	1:45	19:35:30	1:46	20:06:13	1:56	20:34:50	1:39
400	18:07:56	1:44	18:38:26	1:48	19:07:02	1:45	19:37:13	1:43	20:08:06	1:53	20:36:29	1:39
500	18:09:32	1:36	18:40:29	2:03*	19:08:39	1:37	19:38:52	1:39	20:10:02	1:56	20:38:08	1:39
600	18:11:13	1:41	18:42:12	1:43	19:10:17	1:38	19:40:45	1:53	20:12:00	1:58	20:39:46	1:38
700	18:12:53	1:40	18:43:59	1:47	19:11:58	1:41	19:42:31	1:46	20:14:02	2:02	20:41:25	1:39
800	18:14:33	1:40	18:45:48	1:49	19:13:36	1:38	19:44:18	1:47	20:16:02	2:00	20:43:01	1:36
900	18:16:15	1:42	18:49:27	1:39	19:15:17	1:41	19:46:04	1:46	20:18:01	1:59	20:44:38	1:37
1000	18:17:57	1:42	18:51:15	1:48	19:16:57	1:40	19:47:54	1:50	20:20:03	2:02	20:46:16	1:38
1100	18:19:38	1:41	18:52:03	1:48	19:18:37	1:40	19:49:44	1:50	20:22:05	2:02	20:47:52	1:36
1200	18:21:22	1:44	18:54:51	1:48	19:20:23	1:46	19:51:32	1:48	20:24:05	2:00	20:49:30	1:38

1300	18:23:05	1:43	18:56:39	1:48	19:22:03	1:40	19:53:21	1:49	20:26:06	2:01	20:51:07	1:37
1400	18:24:47	1:42	18:58:24	1:45	19:23:44	1:41	19:55:12	1:51	20:28:08	2:02	20:52:46	1:39
1500	18:26:29	1:42	19:00:09	1:45	19:25:27	1:43	19:57:06	1:54	20:30:07	1:59	20:54:22	1:36
1600	18:28:11	1:42			19:27:05	1:38	19:58:57	1:51			20:55:58	1:36
1700	18:29:55	1:44			19:28:47	1:42	20:00:42	1:45			20:57:35	1:37
1800	18:31:34	1:39			19:30:26	1:39					20:59:09	1:34
1900											21:00:37	1:28
	30:24 alatt 1800 m, 1:41,33 mp-es 100 m-es átlag	28:35 alatt 1600 m, 1:47,19 mp-es 100 m-es átlag Saját feljegyzésem: <i>Zsuzsa IV. úszásánál Tóth Bélával ütközött</i> Hogy pontosan mikor, azt nem írtam le, de még az úszás első felében történt. Az 500 m-es 2:03-as részidő jelezheti Zsuzsa legalább 15 mp-es megállását. Tóth Béla vallomása szerint úszás közben elaludt, amire a 18 óra 40 perc körüli versenyidő (hajnali 5 óra 40 perc körüli idő) magyarázatot ad. Természetesen mindketten folytatták úszásukat.	30:17 alatt 1800 m, 1:40,94 mp-es 100 m-es átlag Az 1:50-es első és az 1:33-as második 100 m vagy lassú rajtot, vagy néhány mp-es elírást jelent. Adatok híján nem váltakoztak a részidőkön.	30:16 alatt 1700 m, 1:46,82mp-es 100 m-es átlag	29:25 alatt 1500 m, 1:57,67 mp-es 100 m-es átlag A váltónk 200 m-es vezetéséből több, mint 100 m megmaradt. A 2. helyen álltunk a fiatal vízilabdások előtt.	30:30 alatt 1900 m, 1:36,32 mp-es 100 m-es átlag Kolonics Krisztián néhány perccel az utolsó váltás előtt meginterjúvolt, hogy mire számítok. „Ha a fiatal vízilabdás 2000 m-t úszik, nyernek!” Nyertek, ennek ellenére a negyedik úszásom igen kellemes emlék marad, jó erőbeosztással, egyenletesen hajtva, majd 200 m-es véghajrát úszva értem a váltók között a III. helyen a célba. Halványan észleltem vízilabdás ellenfelem két elhúzását mellettem (mi a 6-oson voltunk, ők a 3-as pályán úsztak).						

12 órás váltóúszás, I. sorozat

100 m-es részidők

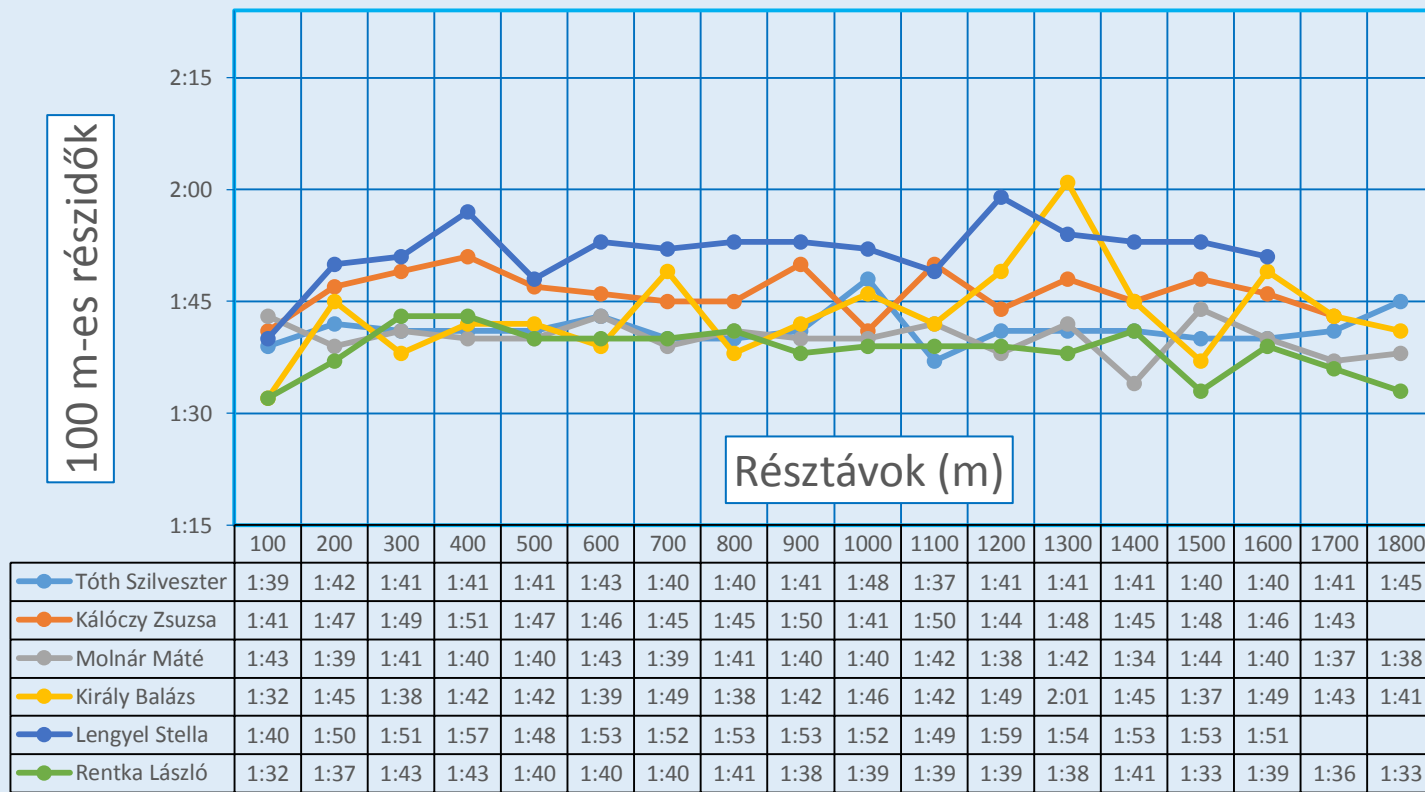


Résztávok (m)

	100	200	300	400	500	600	700	800	900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900
— Tóth Szilveszter	1:33	1:39	1:40	1:36	1:37	1:39	1:36	1:45	1:40	1:45	1:40	1:41	1:37	1:41	1:40	1:41	1:42	1:48	
— Kálóczy Zsuzsa	1:32	1:41	1:44	1:47	1:41	1:45	1:40	1:42	1:44	1:44	1:45	1:43	1:44	1:44	1:42	1:44	1:40	1:42	
— Molnár Máté	1:30	1:36	1:38	1:39	1:36	1:38	1:37	1:37	1:37	1:35	1:38	1:35	1:36	1:38	1:37	1:39	1:35	1:39	1:38
— Király Balázs	1:28	1:39	1:37	1:39	1:37	1:38	1:43	1:38	1:41	1:42	1:42	1:42	1:40	1:39	1:41	1:51	1:36	1:34	
— Lengyel Stella	1:51	2:24	1:56	1:49	1:51	1:50	1:50	1:52	1:54	1:52	1:52	1:52	1:52	1:54	1:52	1:50			
— Rentka László	1:22	1:37	1:36	1:37	1:36	1:38	1:38	1:37	1:36	1:37	1:36	1:40	1:40	1:36	1:36	1:36	1:34	1:32	

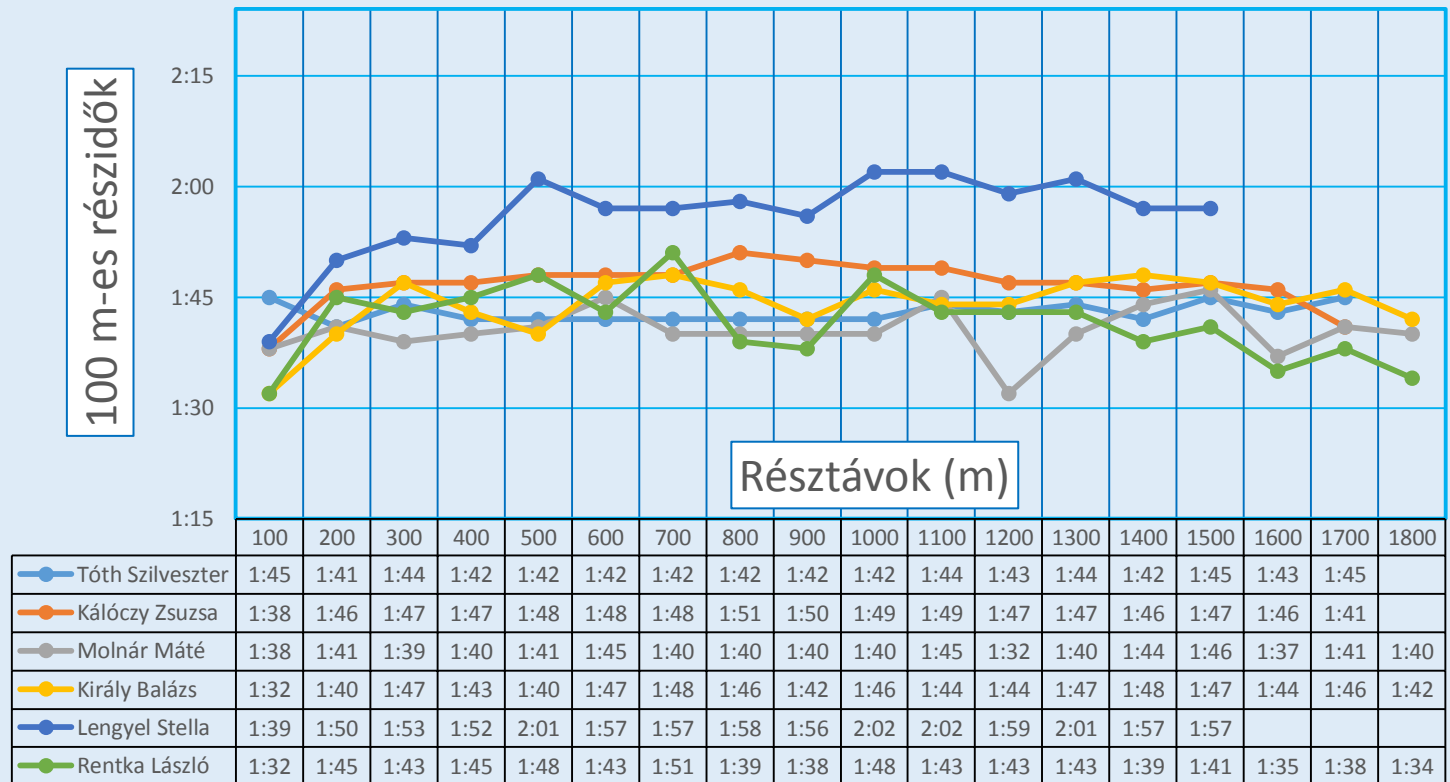
Az I. sorozatnál feltűnő Lengyel Stella 2:24-es, erősen „kilógó” második 100 m-es részideje (hátúszás kölcsön szemüvegben és szemüveg csere a magyarázat), valamint Király Balázs 1:51-es (kissé gyengébb) 16-dik 100 m-e, amelyet két gyanúsán jó 100 m-es részidő (1:36 és 1:34) követ. Valószínűleg néhány mp „áthelyeződött” a részidőzésnél a 16. és a 17. száz m-nél, vagy erőgyűjtés és kiváló utolsó 200 m a magyarázat. A többi úszás egyenletes iramot és jó erőnlétet igazol.

12 órás váltóúszás, II. sorozat



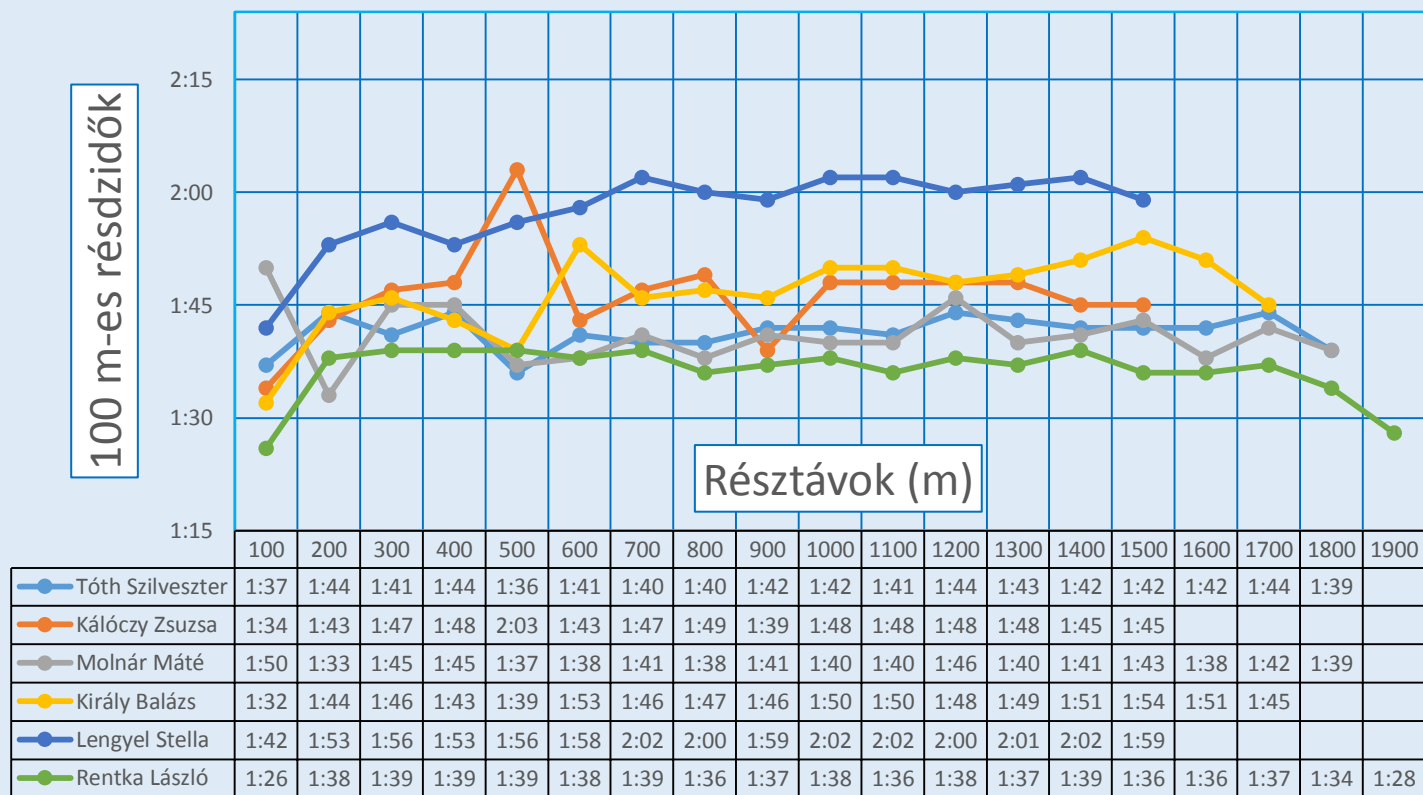
A viszonylag egyenletes úszásoknál Király Balázs 13-dik 100 m-énél 2:01 mp szerepel, ami 12 és 16 mp-cel gyengébb idő a két szomszédos 100 m-es idejénél. A 15-dik 100 m-nél a kifejezetten jó 1:37, majd a következő 1:49 tovább fokozza a gyanús iramváltások képét. Hacsak nincs rá valamilyen különleges magyarázat, a néhány mp-es elírások valószínűsége elég nagy. A 4-dik 100 m-nél az 1:12-es részidőt 30 mp-es elírásnak vettem, az adatok között a helyesnek tartott 1:42-es 4-dik és az 5-dik 100 m-nél 2:12 helyett szintén a korrigált 1:42-es részidőt szerepeltettem. (Vasárnap éjfél után járt már az idő, a 14. versenyórában voltunk, és nem csak a versenyzők, hanem a versenybírók is fáradtak voltak...)

12 órás váltóúszás, III. sorozat



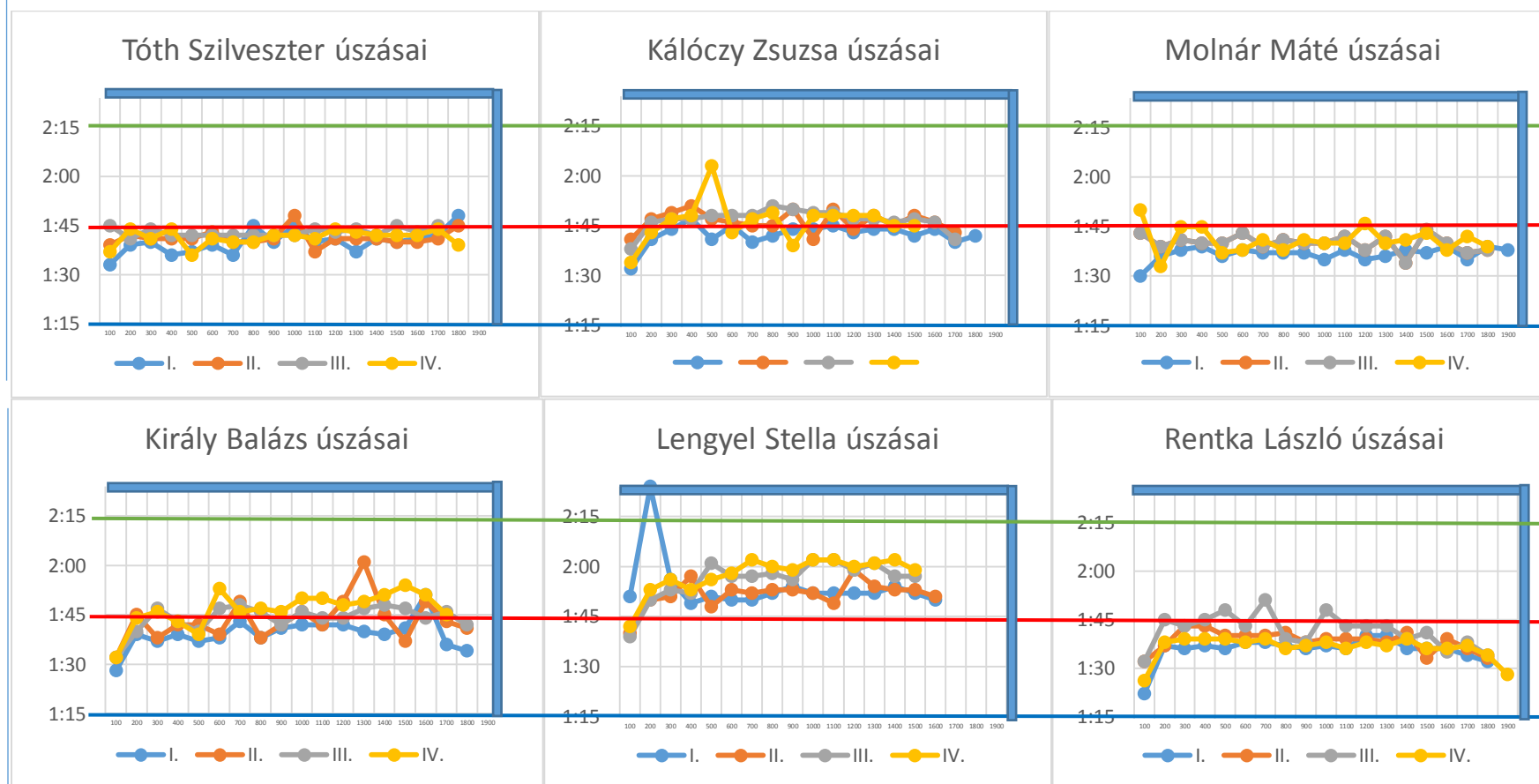
A III. sorozatra, amely vasárnap éjfél után 2 órától hajnali 5-ig tartott, tehát kritikus időszaknak számított, mind a hat úszónál jellemző volt a kissé gyengébb átlagos 100 m-es részidők mellett is a viszonylag egyenes iram. Lengyel Stella irama lassult a legjobban, de hőiesen tartotta az elvárásként megfogalmazott 2 percnél belüli átlagos iramot.

12 órás váltóúszás, IV. sorozat



A IV. sorozat keveseknek esett jól. Stella küzdött a 2 perces 100 m-ekért és a váltó 2. helyezéséért (fiatal vízilabdás ellenfelével szemben 200 m előnye volt a váltásnál, és több, mint 100 m megmaradt ebből az előnyből). Kálóczy Zsuzsa az 5-dik 100 m-nél keményen ütközött a 24 órás egyéni úszása 19. órájában úszás közben elalvó és sávot váltó Tóth Bélával. Zsuzsa 15 mp-re a kötélbe kapaszkodva meg is állt. Ennél a sorozatnál minden úszónál tetten érhető a véghajrá, a csökkenő 100 m-es részidők ábrázolására. Jó váltózás volt! Összeállította Rentka László (2017. február 15-18., utolsó simítások március 6-án)

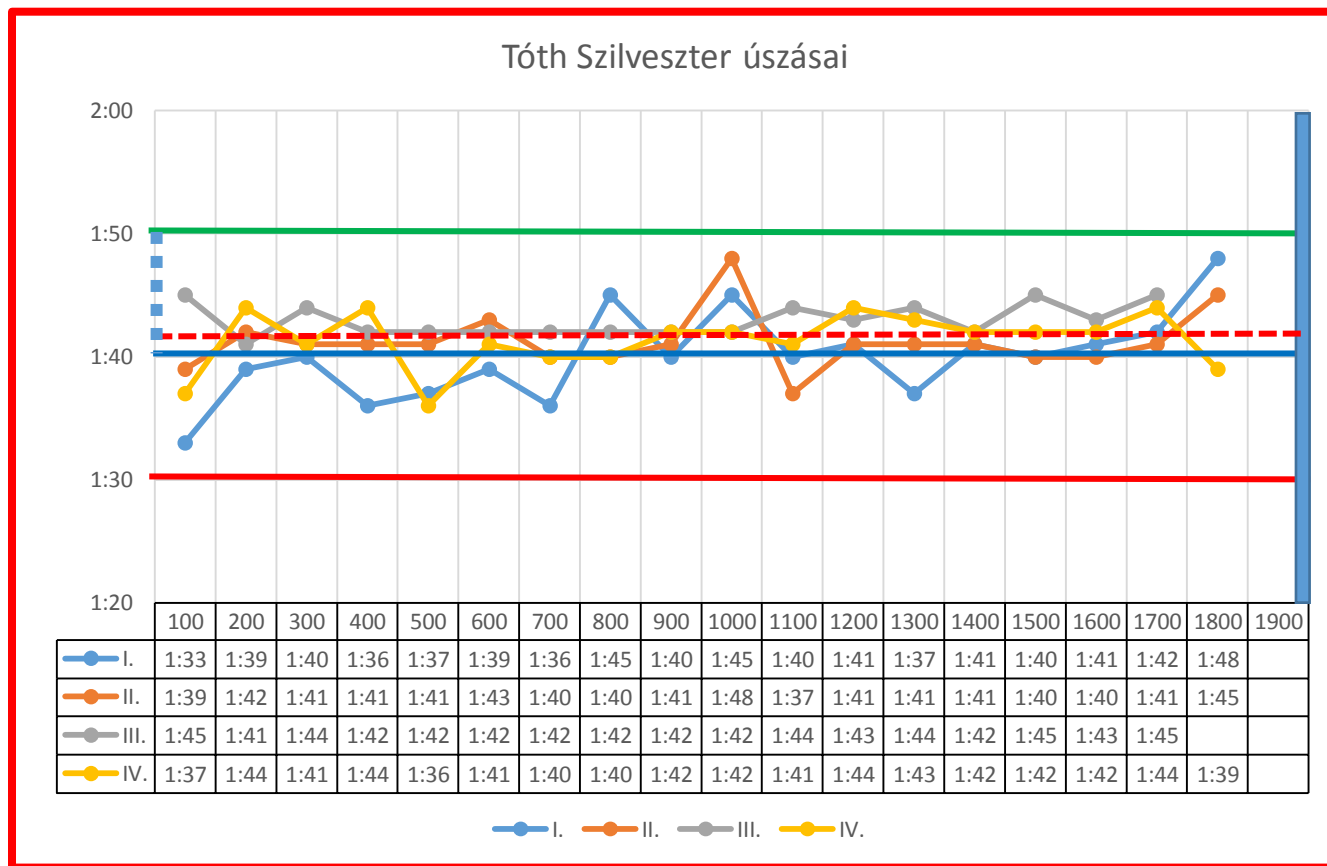
Ráadás: a Debreceni Bátor Szeniorok váltótagjainak úszásai



A hat váltótag úszásait azonos léptékben ábrázoltam. Fő jellegzetességek: Erőteljesebb első 100 m-ek: Kálóczy Zsuzsa és Lengyel Stella a 3-dik vagy a 4-dik 100 m-en, Király Balázs és Rentka László a 2-dik 100 m-en jut el az utazási sebességig. Tóth Szilveszter és Molnár Máté kezdési viszonylag visszafogottak. Elnézést, Szilveszter, hogy egyik váltásunknál pacsizás helyett az úzás ige felszólító módjával üdvözöltek (–Ússz!).

Kálóczy Zsuzsa a IV. sorozatánál (ütközés Tóth Bélával) és Lengyel Stella az I. sorozatnál (szemüveg gondok) egy-egy erősen kilógó részdőt produkált, melyekre van magyarázat. A többiek néhány jelentősebb (10 mp körüli) ingadozása a szomszédos részdőknél inkább a pályabírók fáradásából és néhány mp-es elírásaiból adódik (éjjel úsztunk).

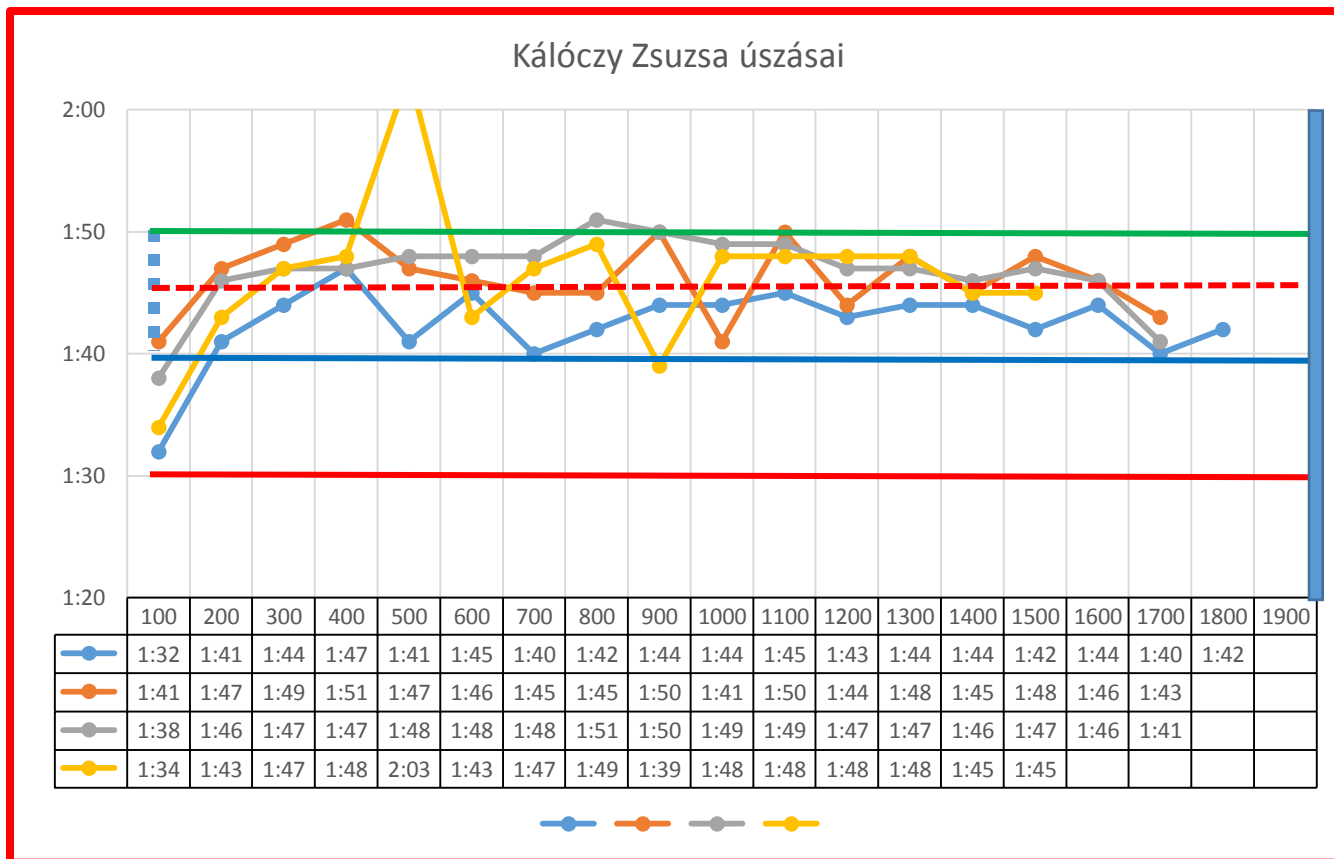
Újabb ráadás: a hat váltótág úszásai nagyobb léptékű ábrázolásban, a számunkra jelentős 1:30 – 1:40 közötti „komfortzóna alatti” részidő sáv kiemelt tanulmányozásával (piros és kék csík). Az 1:50-es (zöld csík) és 2 perces sáv (lila csík) is a realitáshoz tartozik. A négy sorozat átlagidejét szaggatott piros vonallal jelölöm.



Összesen	1 óra 59 perc 52 mp
Össztáv	7100 m
100 m-es átlagidő	1:41,30 - - - -

Egyenletes, jó úszások, a váltások körüli kis kiengedésekkel.

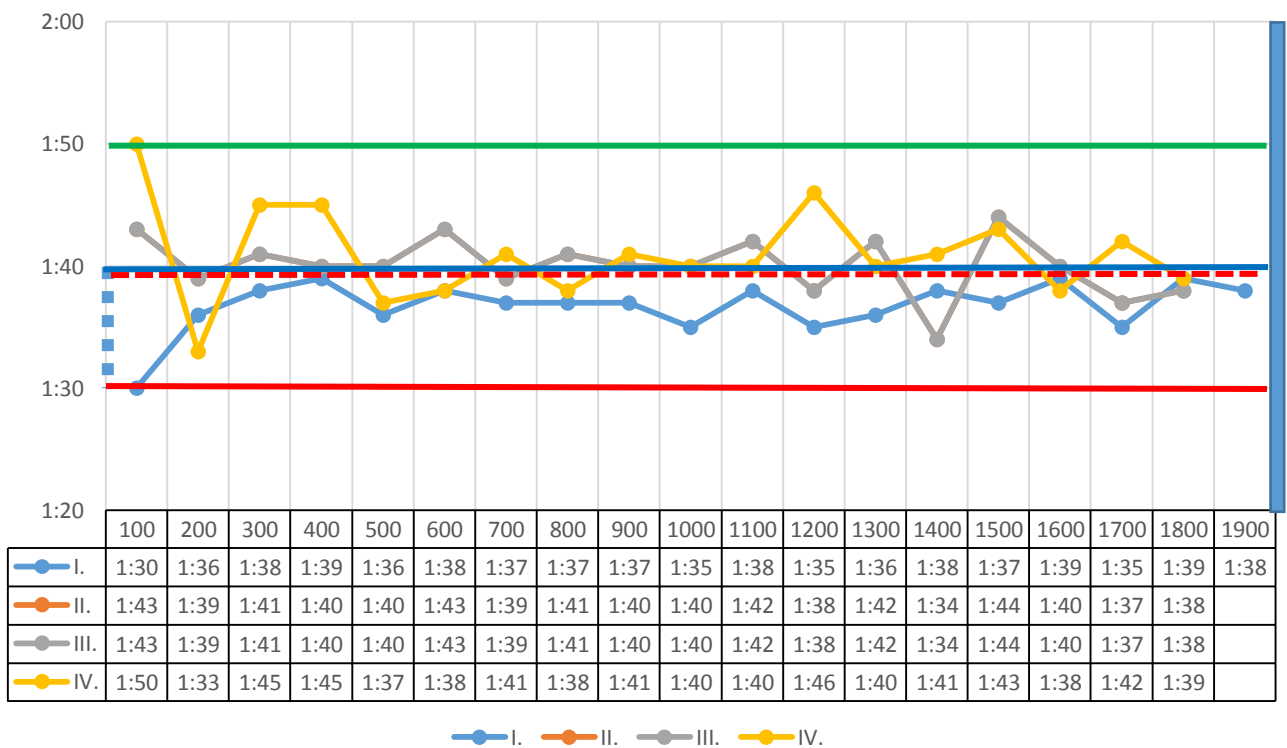
Összesen	1 óra 59 perc 40 mp
----------	---------------------



Össztáv	6800 m
100 m-es átlagidő	1:45,59 - - - -

Zsuzsa az első sorozatát igen erősen úszta. Minden sorozat kezdése lendületes volt, a 4-dik 100 m-re érte el az utazó sebességet. A IV. sorozat 5-dik 100 m-re során ütközött Tóth Bélával, amely kb. 15 mp-es kényszerpihenőt jelentett számára. A sorozatok végén véghajrára utaló részidő csökkenések.

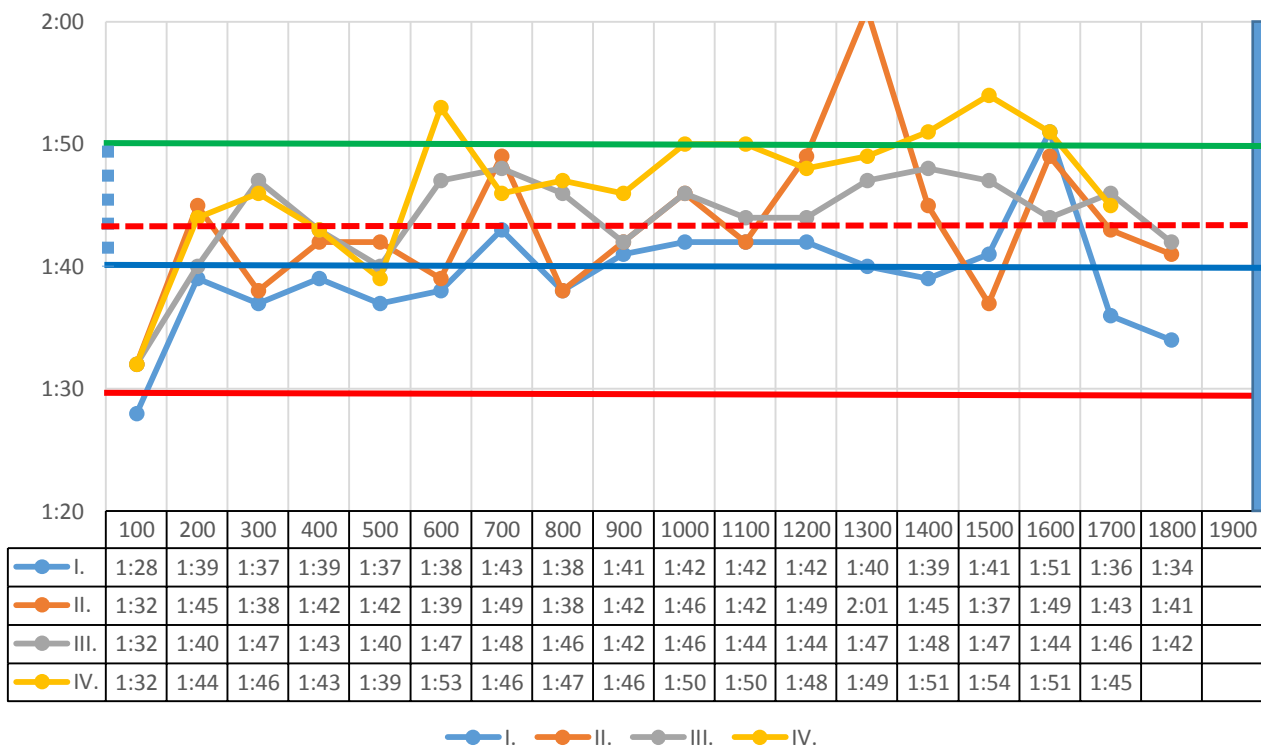
Molnár Máté úszásai



Össztáv	7300 m
100 m-es átlagidő	1:39,52

Molnár Máté egyenletes úszásaival és jó átlagidejével sokat segített! A helyszínen hívtuk meg váltónkba, és első úszása után a további három sorozatot is vállalta!

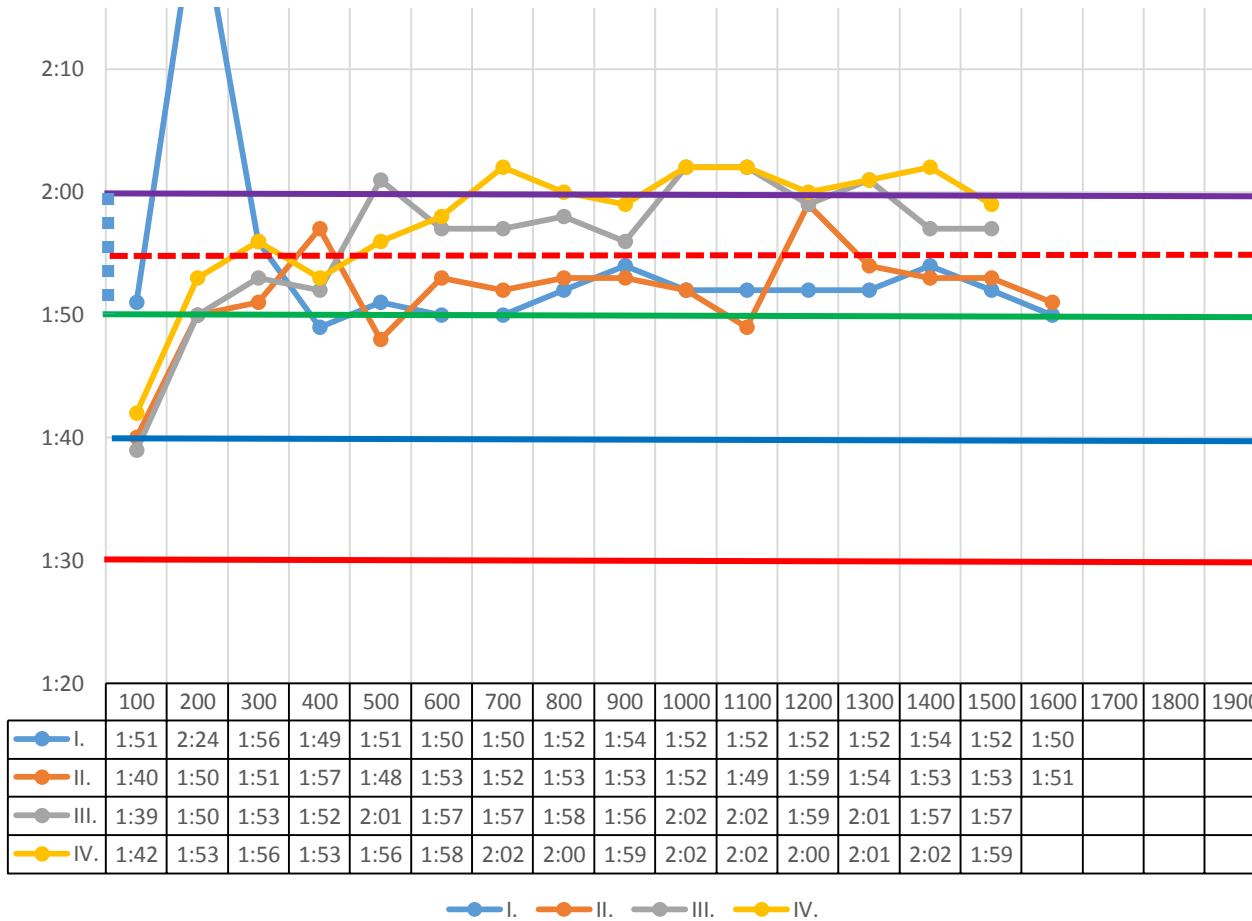
Király Balázs úszásai



Összesen	2 óra 2 perc 16 mp
Össztáv	7100 m
100 m-es átlagidő	1:43,32 -----

Király Balázs úszásaira és speciális, oldalirányú, levegővétel nélküli fordulóira még sokáig emlékezni fogunk! A II. sorozat nagy részidő ingadozásait valószínűleg elírások magyarázzák.

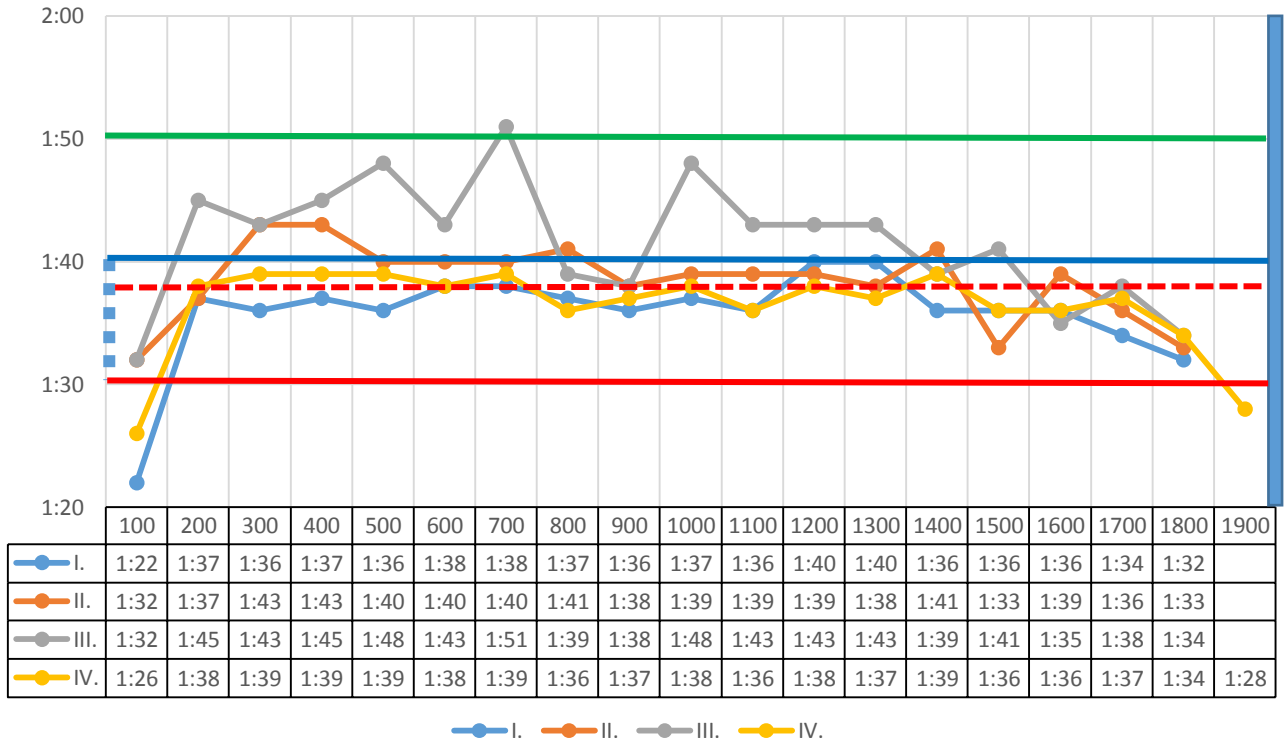
Lengyel Stella úszásai



Összesen	1 óra 58 perc 35 mp
Össztáv	6200 m
100 m-es átlagidő	1:54,76

Stella két percen belüli átlagidőket ígért és teljesített. Első úszásánál az első 200 m-en szemüvegcsere és hátúszás színesítették úszását, aztán harcros úszásokat mutatott be. Szokásához híven erős kezdésekkel a II-IV. sorozatnál a 3-4-dik 100 m-nél érte el az utazó sebességet.

Rentka László úszásai



Összesen	1 óra 59 perc 5 mp
Össztáv	7300 m
100 m-es átlagidő	1:37,88

Valamennyi sorozatomat erős első 100 m-rel kezdtem. A III. sorozatnál kifejezetten fáradt voltam, de 1000 m-től erőltettem az iramot. A IV. sorozat reménytelen küzdelem volt egy fiatal vízilabdázóval a II. helyért. Erőtlen, jó úszásnak éreztem, és tisztességes véghajrát mutattam be, szoros küzdelemben a III. helyre behozva a váltót. A ráfordulás jogát mindenképpen ki akartam harcolni, így lett egy 1900 m-es úszásom is az „időn túl” befejezett utolsó 100 m-emmel.

Sorozat	A Debreceni Bátor Szeniorok 12 órás váltójának tagjai, úszásaik adatai					
	Tóth Szilveszter	Kálóczy Zsuzsa	Molnár Máté	Király Balázs	Lengyel Stella	Rentka László
I.	30:00 alatt 1800 m, 1:40,00 mp-es 100 m-es átlag	30:44 alatt 1800 m, 1:42,44 mp-es 100 m-es átlag	30:38 alatt 1900 m, 1:36,74 mp-es 100 m-es átlag	29:47 alatt 1800 m, 1:39,28 mp-es 100 m-es átlag	30:21 alatt 1600 m, 1:53,81 mp-es 100 m-es átlag	28:34 alatt 1800 m, 1:35,22 mp-es 100 m-es átlag
II.	30:22 alatt 1800 m, 1:41,22 mp-es 100 m-es átlag	30:06 alatt 1700 m, 1:46,23 mp-es 100 m-es átlag	30:01 alatt 1800 m, 1:40,06 mp-es 100 m-es átlag	31:00 alatt 1800 m, 1:43,33 mp-es 100 m-es átlag	29:48 alatt 1600 m, 1:51,75 mp-es 100 m-es átlag	29:31 alatt 1800 m, 1:38,39 mp-es 100 m-es átlag
III.	29:10 alatt 1700 m, 1:42,94 mp-es 100 m-es átlag	30:15 alatt 1700 m, 1:46,76 mp-es 100 m-es átlag	30:09 alatt 1800 m, 1:40,50 mp-es 100 m-es átlag	31:13 alatt 1800 m, 1:44,05 mp-es 100 m-es átlag	29:01 alatt 1500 m, 1:56,07 mp-es 100 m-es átlag	30:30 alatt 1800 m, 1:41,67mp-es 100 m-es átlag
IV.	30:24 alatt 1800 m, 1:41,33 mp-es 100 m-es átlag	28:35 alatt 1600 m, 1:47,19mp-es 100 m-es átlag	30:17 alatt 1800 m, 1:40,94 mp-es 100 m-es átlag	30:16 alatt 1700 m, 1:46,82mp-es 100 m-es átlag	29:25 alatt 1500 m, 1:57,67 mp-es 100 m-es átlag	30:30 alatt 1900 m, 1:36,32 mp-es 100 m-es átlag
Összesen	1 óra 59 perc 52 mp	1 óra 59 perc 40 mp	2 óra 1 perc 5 mp	2 óra 2 perc 16 mp	1 óra 58 perc 35 mp	1 óra 59 perc 5 mp
Össztáv	7100 m	6800 m	7300 m	7100 m	6200 m	7300 m
100 m-es átlagidő	1:41,30	1:45,59	1:39,52	1:43,32	1:54,76	1:37,88

Összesen: 12 óra 37 mp alatt 41.800 m, 100 m-es átlag: 1:43,44

Az összidőnk hivatalosan 21 óra 37 mp volt, mivel utolsó úszóként a megkezdett utolsó 100 méteremet befejezhettem. Az eredeti három oldalas jegyzőkönyv másolatát mellékelem. Nem könnyű olvasmány! A nagyítás, a szín, a színtelítettség, a színtónus, az élesség, a kontraszt és a fényerő állítgatásával lehet próbálkozni!

Univer24, 12 óras éjszakai hossz számolási jegyzőkönyv

Csapat neve: Debreceni Bator

1	09.08.23	51	10.24.51	101	11.00.40
2	09.08.17	52	10.26.30	102	11.02.10
3	09.08.27	53	10.28.05	103	11.03.46
4	09.08.28	54	10.29.44	104	11.05.22
5	09.08.05	55	10.31.22	105	11.06.58
6	09.08.29	56	10.32.40	106	11.08.34
7	09.11.20	57	10.34.23	107	11.10.10
8	09.13.05	58	10.36.06	108	11.11.46
9	09.14.45	59	10.37.40	109	11.13.22
10	09.16.30	60	10.39.22	110	11.14.58
11	09.18.10	61	10.41.00	111	11.16.34
12	09.19.27	62	10.42.43	112	11.18.10
13	09.21.28	63	10.44.21	113	11.19.46
14	09.23.09	64	10.46.02	114	11.21.22
15	09.24.48	65	10.47.44	115	11.22.58
16	09.26.27	66	10.49.26	116	11.24.34
17	09.28.12	67	10.51.08	117	11.26.10
18	09.30.00	68	10.52.48	118	11.27.46
19	09.31.22	69	10.54.24	119	11.29.22
20	09.33.15	70	10.56.08	120	11.30.58
21	09.34.57	71	10.57.44	121	11.32.34
22	09.36.44	72	10.59.25	122	11.34.10
23	09.38.25	73	11.01.09	123	11.35.46
24	09.40.10	74	11.02.50	124	11.37.22
25	09.41.50	75	11.04.32	125	11.38.58
26	09.43.32	76	11.06.10	126	11.40.34
27	09.45.16	77	11.07.53	127	11.42.10
28	09.47.00	78	11.09.32	128	11.43.46
29	09.48.44	79	11.11.10	129	11.45.22
30	09.50.28	80	11.12.50	130	11.46.58
31	09.52.12	81	11.14.32	131	11.48.34
32	09.53.26	82	11.16.10	132	11.50.10
33	09.54.58	83	11.17.50	133	11.51.46
34	09.56.12	84	11.19.32	134	11.53.22
35	09.57.02	85	11.21.10	135	11.54.58
36	10.00.44	86	11.22.50	136	11.56.34
37	10.02.14	87	11.24.32	137	11.58.10
38	10.03.50	88	11.26.10	138	11.59.46
39	10.05.28	89	11.27.50	139	12.01.22
40	10.07.07	90	11.29.32	140	12.02.58
41	10.08.13	91	11.31.10	141	12.04.34
42	10.10.21	92	11.32.50	142	12.06.10
43	10.11.58	93	11.34.32	143	12.07.46
44	10.13.35	94	11.36.10	144	12.09.22
45	10.15.12	95	11.37.50	145	12.10.58
46	10.16.47	96	11.39.32	146	12.12.34
47	10.18.25	97	11.41.10	147	12.14.10
48	10.20.00	98	11.42.50	148	12.15.46
49	10.21.36	99	11.44.32	149	12.17.22
50	10.23.14	100	11.46.10	150	12.18.58

Számlálók aláírásai (olvashatóan is): Farussai Veronika

Univer24, 12 óras éjszakai hossz számolási jegyzőkönyv

Csapat neve: Debreceni Bator

151	12.19.48	201	17.02.56	251	16.08.56
152	12.19.18	202	17.04.34	252	16.10.32
153	12.19.00	203	17.06.10	253	16.12.08
154	12.20.38	204	17.07.56	254	16.13.44
155	12.22.10	205	17.09.32	255	16.15.20
156	12.23.54	206	17.11.08	256	16.16.56
157	12.25.38	207	17.12.44	257	16.18.32
158	12.27.18	208	17.14.20	258	16.20.08
159	12.28.59	209	17.15.56	259	16.21.44
160	12.30.35	210	17.17.32	260	16.23.20
161	12.32.05	211	17.19.08	261	16.24.56
162	12.33.20	212	17.20.44	262	16.26.32
163	12.34.28	213	17.22.20	263	16.28.08
164	12.35.40	214	17.23.56	264	16.29.44
165	12.36.52	215	17.25.32	265	16.31.20
166	12.38.31	216	17.27.08	266	16.32.56
167	12.40.20	217	17.28.44	267	16.34.32
168	12.42.08	218	17.30.20	268	16.36.08
169	12.43.40	219	17.31.56	269	16.37.44
170	12.45.28	220	17.33.32	270	16.39.20
171	12.47.08	221	17.35.08	271	16.40.56
172	12.48.54	222	17.36.44	272	16.42.32
173	12.50.38	223	17.38.20	273	16.44.08
174	12.52.15	224	17.39.56	274	16.45.44
175	12.53.20	225	17.41.32	275	16.47.20
176	12.54.09	226	17.43.08	276	16.48.56
177	12.54.52	227	17.44.44	277	16.50.32
178	12.56.33	228	17.46.20	278	16.52.08
179	12.58.13	229	17.47.56	279	16.53.44
180	12.59.23	230	17.49.32	280	16.55.20
181	13.00.56	231	17.51.08	281	16.56.56
182	13.02.51	232	17.52.44	282	16.58.32
183	13.04.39	233	17.54.20	283	16.60.08
184	13.06.32	234	17.55.56	284	16.61.44
185	13.08.21	235	17.57.32	285	16.63.20
186	13.10.14	236	17.59.08	286	16.64.56
187	13.12.10	237	18.00.44	287	16.66.32
188	13.14.02	238	18.02.20	288	16.68.08
189	13.15.51	239	18.03.56	289	16.69.44
190	13.17.50	240	18.05.32	290	16.71.20
191	13.19.44	241	18.07.08	291	16.72.56
192	13.21.37	242	18.08.44	292	16.74.32
193	13.23.30	243	18.10.20	293	16.76.08
194	13.25.21	244	18.11.56	294	16.77.44
195	13.27.14	245	18.13.32	295	16.79.20
196	13.29.08	246	18.15.08	296	16.80.56
197	13.31.03	247	18.16.44	297	16.82.32
198	13.32.56	248	18.18.20	298	16.84.08
199	13.34.50	249	18.19.56	299	16.85.44
200	13.36.44	250	18.21.32	300	16.87.20

Számlálók aláírásai (olvashatóan is): Farussai Veronika

Döntőeredmény
Számok: ...

Univerzális 12 órás éjszakai hossz számolási jegyzőkönyv

301	18:00:00	351	19:00:00	401	20:00:00
302	18:00:00	352	19:00:00	402	20:00:00
303	18:00:00	353	19:00:00	403	20:00:00
304	18:00:00	354	19:00:00	404	20:00:00
305	18:00:00	355	19:00:00	405	20:00:00
306	18:00:00	356	19:00:00	406	20:00:00
307	18:00:00	357	19:00:00	407	20:00:00
308	18:00:00	358	19:00:00	408	20:00:00
309	18:00:00	359	19:00:00	409	20:00:00
310	18:00:00	360	19:00:00	410	20:00:00
311	18:00:00	361	19:00:00	411	20:00:00
312	18:00:00	362	19:00:00	412	20:00:00
313	18:00:00	363	19:00:00	413	20:00:00
314	18:00:00	364	19:00:00	414	20:00:00
315	18:00:00	365	19:00:00	415	20:00:00
316	18:00:00	366	19:00:00	416	20:00:00
317	18:00:00	367	19:00:00	417	20:00:00
318	18:00:00	368	19:00:00	418	20:00:00
319	18:00:00	369	19:00:00	419	20:00:00
320	18:00:00	370	19:00:00	420	20:00:00
321	18:00:00	371	19:00:00	421	20:00:00
322	18:00:00	372	19:00:00	422	20:00:00
323	18:00:00	373	19:00:00	423	20:00:00
324	18:00:00	374	19:00:00	424	20:00:00
325	18:00:00	375	19:00:00	425	20:00:00
326	18:00:00	376	19:00:00	426	20:00:00
327	18:00:00	377	19:00:00	427	20:00:00
328	18:00:00	378	19:00:00	428	20:00:00
329	18:00:00	379	19:00:00	429	20:00:00
330	18:00:00	380	19:00:00	430	20:00:00
331	18:00:00	381	19:00:00	431	20:00:00
332	18:00:00	382	19:00:00	432	20:00:00
333	18:00:00	383	19:00:00	433	20:00:00
334	18:00:00	384	19:00:00	434	20:00:00
335	18:00:00	385	19:00:00	435	20:00:00
336	18:00:00	386	19:00:00	436	20:00:00
337	18:00:00	387	19:00:00	437	20:00:00
338	18:00:00	388	19:00:00	438	20:00:00
339	18:00:00	389	19:00:00	439	20:00:00
340	18:00:00	390	19:00:00	440	20:00:00
341	18:00:00	391	19:00:00	441	20:00:00
342	18:00:00	392	19:00:00	442	20:00:00
343	18:00:00	393	19:00:00	443	20:00:00
344	18:00:00	394	19:00:00	444	20:00:00
345	18:00:00	395	19:00:00	445	20:00:00
346	18:00:00	396	19:00:00	446	20:00:00
347	18:00:00	397	19:00:00	447	20:00:00
348	18:00:00	398	19:00:00	448	20:00:00
349	19:00:00	399	20:00:00	449	20:00:00
350	19:00:00	400	20:00:00	450	20:00:00

Rentka László

Számológép alálírásai (olvashatóan is): *Tourhosni Univerzális*

Külön dolgozatban mellékelem a feldolgozásnál használt Excel táblázatokat és grafikonokat. További jó böngészést!
 Rentka László 2017. február 12 – március 3. (A 12 órás váltó feldolgozásának idő ráfordítása megközelítette a 12 órás úszási időt...)
 Utó-utómunkálatok: a szentendrei 20 km-es éjszakai úszás után, március 6-án véglegesítettem írásomat.