

## **XL. ORSZÁGOS SZENIOR ÚSZÓBAJNOKSÁG DR. REGELE KÁROLY EMLÉKVERSENY**

A VERSENY RENDEZŐI: dr. Regele Károly Szenior Úszóklub,  
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége,  
Békés megyei Úszósövetség.  
Gyula Város Önkormányzata ,  
Gyulai Várfürdő  
Magyar Nemzeti Civilalap

A VERSENY IDEJE: 2010. augusztus 27. péntek, 14 óra,  
augusztus 28. szombat 8.30 óra,  
augusztus 29. vasárnap 8.30 óra

A VERSENY HELYE: A Gyulai Várfürdő új, felújított, 50 m-es, 8 pályás, nyitott versenymedencéje, elektromos és kézi időméréssel, számítógépes feldolgozással. Bemelegítésre a 25 m-es 4 pályás fedett medence is használható. (A vízforgatóra való tekintettel, kérjük az úszósapka használatát. Köszönjük!)

NEVEZÉSI DÍJAK: Egyéni számokban 700 Ft/versenyszám, váltók esetén 1200 Ft/csapat, 70 év feletti versenyzőknek 2 egyéni versenyszám, illetve a 280 év össz életkort meghaladó váltók nevezése ingyenes. A családi váltókban nevezési díj nincs. A pillepárbajban a nevezési díj: 1500 Ft/csapat.

A nevezési határidő után beérkezett nevezések esetén a nevezési díj 1000.-. Nevezési díj visszatérítés nincs! **HELYSZÍNI NEVEZÉS NINCS!**

A nevezési díjakat a versenybírószak elnökének (Regele Piroska, 5700 Gyula, Bocskai u. 13.) vagy a következő számlaszámra kérjük elküldeni: 53600123-10001710

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2010. augusztus 19. éjfél. E-mailcím: [feheredit@freemail.hu](mailto:feheredit@freemail.hu) (tel: 06/70/326-0668)

### **Kérjük a határidő pontos betartását!!**

*Versenyzői belépőt, csak a HATÁRIDŐIG NEVEZETT versenyzőknek van módunkban adni. A kísérők számára belépőt biztosítani nem tudunk, ők kizárólag belépőjeggyel léphetnek be az uszoda területére (2130.-/felnőtt és 1700.-/gyerek, a diák és nyugdíjas, melyekből a várfürdő 20 %-os kedvezményt ajánlott fel részükre). Megértésüket köszönjük!*

### **KORCSOPORTOK:**

A MÚSZ, a LEN és a FINA előírásainak megfelelően egyéni versenyben I-XIII, a váltóknál össz-életkor alapján I-VIII. korcsoportban rendezzük. Minden versenyző csak a saját korcsoportjában és azon egyesület színeiben indulhat, melyen tagjaként a 2010-as évben eddig is versenyzett.

A váltóknál a négy tag csak ugyanazon megye vagy Budapest versenyzője lehet, aki az egyéni számokban is így indult.

INDÍTÁS: A verseny során az „EGY RAJTOS” SZABÁLY ÉRVÉNYES!!

## DÍJAZÁS:

A helyezések eldöntése időfutamok alapján történik. Az I-III. helyezettek díjazásban részesülnek. Tiszteletdíjat kap a legeredményesebb férfi és nő, a legidősebb férfi és nő, illetve a legeredményesebb békés megyei férfi és nő. Az eredményhirdetésre a versenyszámok lebonyolítását követően kerül sor.

## PONTVERSENY:

A MÚSZ-SZÚASZ és a Dr. Regele Károly Szenior úszóklub által alapított vándorkupát egy évre az a megyei vagy budapesti csapat nyeri, mely a legtöbb pontot szerzi. Az első helyezés 8 pontot, a hetedik hely két pontot ér. Mindenki, aki teljesíti a távot, 1 pontban részesül. Váltók esetén az első 16 pontot, a nyolcadik hely 2 pontot ér.

## VERSENYSZÁMOK:

1. NAP	2. NAP	3. NAP
1-2. 50m pillangó	13-14. 400m gyors	28-29. 200 pillangó
3-4. 200m hát	15-16. 100m pillangó	30-31. 100m hát
5-6. 100m mell	17-18. 50m hát	32-33. 50m mell
7-8. 200m gyors	19-20. 200m mell	34-35. 100m gyors
9. 4x50m gyors mix váltó	21-22. 50m gyors	36-37. 200m vegyes
10-11. 4x50m vegyes váltó	23. papa - mama - két gyerek	38. nagyszülő–szülő-gyerek váltó
12. papa–mama-gyerek váltó	24. 4x50m vegyes mix váltó	39. Pillepárbaj döntő
	25-26. 4x50m gyors váltó	
	27. Pillepárbaj selejtező	

## EMLÉKSZÁMOK:

Dr. Regele Károly emlékszám: a 200m férfi vegyes úszás, kupát a rajthoz állók legidősebb korcsoportjának győztese nyeri.

Gács Marcell emlékszám: az 50m férfi és női pillangó, a díjat az abszolút verseny első három helyezettje nyeri.

Dr. Kerekes Sándor emlékszám: a 200m-es férfi és női pillangóúszás. A díjat az abszolút verseny első három helyezettje nyeri.

Dr. Nagy Sándor Tibor emlékszám: a 400 m-es férfi és női gyorsúszás díját az abszolút verseny első három helyezettje nyeri.

A versenyszámokat a korcsoportok összevonásával bonyolítjuk le, de korcsoportonként értékeljük. Először a férfiak, majd a nők indulnak.

**KÍSÉRŐ SZÁMOK:** a kísérő számok eredménye a pontversenybe nem számít bele.

**CSALÁDI VÁLTÓK:** Ezzel a versenyszámmal a család minden tagját be kívánjuk vonni mind felkészülésbe, mind a versenyzésbe. A két illetve három generációs váltóknál kérjük a név mellett a születési dátumot is feltüntetni a karton hátoldalán. Nemektől függetlenül csak le- és felmenő ági családtagok indulhatnak egy váltóban. A belépés miatt kérjük előre leadni.

**„PILLE-PÁRBAJ”:** Egy férfiből és egy nőből álló csapatok úsznak 2x50m pillangót. A futamban az utolsónak beérkező váltó kiesik. Egy perc pihenő után a talpon maradó csapatok újabb 2x50m pillangót teljesítenek, mind addig, amíg csak két pár marad versenyben. A medence befogadó képessége miatt e versenyszámban csak 8 csapat indulhat. Amennyiben ennél több nevezés érkezik, akkor a második versenynapon selejtezőt rendezünk és a másnapi döntőn, csak a legjobb nyolc csapat állhat rajtkőre. A döntő résztvevői ajándékban részesülnek. Nevezési díj: 1500 Ft/csapat.

A VERSENYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDULHAT.

Sportorvosi igazolás nem szükséges. Mindemellett javasoljuk a rendszeres orvosi ellenőrzést. A rendezés költségeit, a versenyzők belépőjét a rendezők, az egyéb költségeket a versenyzők fedezik.

A II. nap végeztével szombaton 19 órától közös vacsorát rendezünk”

A belépődíj 2.800.-/fő. A jegyigényeket a nevezéssel együtt kérjük leadni. A verseny ideje alatt jegyek csak korlátozott számban kaphatók.

**Minden versenyzőt és érdeklődött szeretettel várunk!**

**SZÁLLÁS LEHETŐSÉGEK:**

Cívis Hotel Park  
Cím: 5700 Gyula, Part u. 15.  
Tel: 06-66-463-711

Göndöcs Benedek Szakiskola Kollégiuma / YOUNG HOSTELS  
GYULA, Part u. 18.  
A kollégiumi helyeket Regele Piroskánál lehet lefoglalni levélben (Gyula, Bocskai u.13.) vagy telefonon (66/361-754).

Gyula, 2010. május 10.

Regele Piroška  
elnök